

高考和留学

■ 本刊编辑部

每年高考后，总有不少学子选择到海外留学，开启人生的新赛道。与此相对应的是，随着国际社会对中国高考的了解逐渐深入，高考在评估学生学习能力方面的权威性正在被越来越多的国家所认可，高考成绩被越来越多的海外院校认可，可以用来直申本科课程。目前，主流的留学国家如英国、美国、澳大利亚、新西兰，都有认可中国高考成绩的大学。其中，英国是对中国高考成绩认可度最高的留学目的地，包括剑桥大学、杜伦大学、爱丁堡大学、格拉斯哥大学等在内的40多所英国大学认可高考成绩，达到高考成绩总分的70%至85%以上的学生有机会直升英国大学本科。

用高考成绩直接申请国外大学，让高考、留学无缝衔接，对学生个人成长发展的意义具体而现实。而高考和留学之间的这种内在的、紧密的联系，则始于近半个世纪前我国的一项重大决定和一个战略性决策。

1977年和1978年，在邓小平同志的主持和推动下，我国先后恢复全国统一高考和研究生制度，并决定向发达国家大规模派遣留学生——

具体而言，1977年10月，停滞11年之久的高考正式得以恢复，当年全国570万考生参加高考，录取新生27.3万；1978年12月，在中美尚未正式建交的情况下，经过和美方谈判，中国首批52名学者赴美留学。后来，这些人全部成为各自领域的教授、知名专家或学术领军人物。

高考制度的恢复，吹响了“知识改变中国”的时代号角，大规模派遣留学生则为中国留学史开启了一个全新的时代。两者共同为“人才是第一资源”标注了历史性的一笔，成为建设教育强国、创新型国家的重要序章。

经过几十年的发展，我国已建成世界上规模最大的教育体系。统计显示，2025年高考报名人数预计达1405万，再创历史新高；同时，随着留学教育走向大众化，至2021年底，各类出国留学人员数量在800万左右，学成回国留学人员数量为550万左右。各类人才在时代浪潮中竞相奔涌。

“国家发展靠人才，民族振兴靠人才。”“综合国力竞争说到底还是人才竞争。”推进中国式现代化，人才是基础性、战略性支撑。目前，我国全球化发展进入新的历史阶段，需要更多国际化人才，而出国留学对于培养具有家国情怀和国际视野的建设人才具有重要意义。

有人这样说，每个人的世界都是一个圆，学习是半径，半径越大，拥有的世界就越广阔。希望即将开启留学生活的留学生们，放平心态，克服焦虑，珍惜时光，刻苦学习，努力扩大知识半径，掌握真才实学，以中华优秀传统文化涵养中国自信，更好融入校园生活，完成好学生角色，当好行走的“中国名片”，让青春在磨砺中闪光，早日成长为堪当大任、能做大事的优秀人才，成为中华民族复兴伟业的合格建设者和接班人。■



归国学人之家 海外学子之友

杂志订阅

编读热线：+86-10-65270708

全国邮局订阅 邮发代号：2—298（可破季订阅）

邮局汇款地址：北京市东城区南河沿大街 111 号 邮编：100006

2024 年杂志单价：10 元 / 期，上 / 下月刊定价各为 120 元 / 年，全刊定价 240 元 / 年（含邮费）

本刊所刊登的文字内容及图片，未经本刊许可，不得由任何媒体转载或用于商业宣传，违者本刊将追究其法律责任。
本刊依照著作权法向著作权人支付稿酬，凡未收到稿酬及样刊的著作权人，敬请与本刊联系。

会长	丁仲礼
副会长（按姓氏笔画为序）	王春法 刘利民 闫傲霜 安立佳 许京军 李 一 李 林 张柏青 陈贵云 郑泽光 施一公 姚 望 姚檀栋 黄 卫 曹卫星 程 林 潘建伟

秘书长	李 民
副秘书长	程洪明 滕剑峰
会址	中国北京市东城区南河沿大街 111 号
邮编	100006
编读热线	+86-10-65270708

《留学生》杂志

主管单位	中央统战部
主办单位	欧美同学会（中国留学人员联谊会）
协办单位	中国留学人才发展基金会
国内统一刊号	CN11-4869/C
国际标准刊号	ISSN 1671-8739
邮发代号	2—298

编辑出版《留学生》杂志

社长	李 民
副社长	刘 伟
主编团队	王淑霞 徐凌峰
编辑记者	王 威 武志军 郑莉佳
专题部主任	肖 睿
特邀编辑	李洪旻 曹 昕
美术编辑	侯 凯
出版发行	《留学生》杂志社
编辑信箱	liuxuesheng1920@163.com

CONTENTS

目录

O V E R S E A S S T U D E N T S



卷首语

1 高考和留学

小栏目

4 图说世界

思想引领

6 落实进一步全面深化改革的决策部署
为中国式现代化提供强大动力和制度保障

本期聚焦·学习二十届三中全会精神

12 凝聚共识 奋力书写改革新答卷
——留学人员热议二十届三中全会精神

启事

15 《留学生》杂志征稿启事

专题·争做强国复兴践行者

16 争做强国复兴践行者
——留学人员热议总书记回信
18 培养创新型人才，推动科技自立自强
——总书记的回信在河南留学归国教师中引发热烈反响

21 践行回信精神 勇担时代使命

特别策划·留学人员的高考记忆

27 1977年，那个冬天的经历让我难以忘怀

28 难忘的高考：自己与自己的战斗
29 “独木桥”上的青春岁月
30 让梦想照进现实
31 那一年，让我的梦想远航
32 我的高考记忆——心中有梦，生活就有光

会员风采

34 刘可禹：勇闯科技创新“无人区”
37 谢海山：在志愿服务的道路上不断前行

留学生访谈

41 沈羿昊：求知、探索，让更多人感受中华文化的魅力
43 许鑫：搭建中马友谊之桥
45 郝泓清：在增长学识中助力中英文化互鉴
47 王茜：促进中韩两国民众相知相交
49 唐琦彬：跨越山海，心系祖国

关注

51 海外游客扎堆“打卡”中国，入境游准备好了吗

观点

55 张蕴岭：百年大变局下，为什么世界更需弘扬
和平共处五项原则精神？

海归故事

58 留学博士“雁归”热土造“中国芯”
60 海归博士瞄准“卡脖子”难题 获26项发明专利

荐读

62 以书为友 岁月生香

广告索引

封二 欧美同学会公益广告

封三 利君保舒保“胃”舒铝镁颠茄片广告



黑龙江三环泡国家级自然保护区内栖息的鸟类。(新华社发曲玉宝摄)



贵州省黔南布依族苗族自治州三都水族自治县普安镇交梨村的村民在采摘葡萄。(新华社记者陶亮摄)



在甘肃省张掖市肃南县神鹿公园，马鹿在草原上觅食。(新华社记者马宁摄)

瓦努阿图首都维拉港风光。(无人机
照片 新华社记者 郭磊 摄)



在塔吉克斯坦首都杜尚别拍摄的大巴扎
内景。(新华社记者 姚大伟 摄)

孩子们在西班牙马德里的喷泉中冲凉消暑。(新
华社发 古斯塔沃·巴连特 摄)



落实进一步全面深化改革的决策部署 为中国式现代化提供强大动力和制度保障

■ 中央全面深化改革委员会办公室

党的二十届三中全会是在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期召开的一次具有里程碑意义的重要会议，全会最重要的成果是审议通过了《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》（以下简称《决定》）。《决定》紧紧围绕推进中国式现代化这个主题擘画了进一步全面深化改革的战略举措，是新时代新征程上推动全面深化改革向广度和深度进军的总动员、总部署，是把中国式现代化美好蓝图变为现实的行动纲领，充分体现了以习近平同志为核心的党中央将改革进行到底的坚强决心和强烈使命担当，为全党全军全国各族人民在新的历史起点上凝心聚力、共同奋斗指明了前进方向。必须把学习贯彻全会精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务，深刻领会和把握党中央关于进一步全面深化改革的决策部署，扎实做好各项改革任务推进落实工作，以进一步全面深化改革的实际成效，为推进中国式现代化提供强大动力和制度保障。

充分认识新时代以来全面深化改革取得的历史性成就，坚定进一步全面深化改革的战略自信

党中央部署召开这次全会，是在我国改革开放特别是新时代全面深化改革的伟大实践基础上进行的。《决定》开篇就提出：“党的十一届三中全会是划时代的，开启了

改革开放和社会主义现代化建设新时期。党的十八届三中全会也是划时代的，开启了新时代全面深化改革、系统整体设计推进改革新征程，开创了我国改革开放全新局面。”这是党中央总结新时代以来全面深化改革重大成就作出的重要判断。

党的十八届三中全会以来，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全军全国各族人民，以伟大的历史主动、巨大的政治勇气、强烈的责任担当，冲破思想观念束缚，突破利益固化藩篱，敢于突进深水区，敢于啃硬骨头，敢于涉险滩，坚决破除各方面体制机制弊端，实现改革由局部探索、破冰突围到系统集成、全面深化的转变，各领域基础性制度框架基本建立，许多领域实现历史性变革、系统性重塑、整体性重构，总体完成党的十八届三中全会确定的改革任务，实现到党成立一百周年时各方面制度更加成熟更加定型取得明显成效的目标，为全面建成小康社会、实现党的第一个百年奋斗目标提供有力制度保障，推动我国迈上全面建设社会主义现代化国家新征程。

一是巩固和发展了中国特色社会主义制度优势，我国根本制度日益筑牢，基本制度不断完善，重要制度创新取得丰硕成果。例如，健全全过程人民民主制度体系，全面、广泛、有机衔接的人民当家作主制度体系更加健全。完善中国特色社会主义法治体系，健全科学立法、严格执法、

公正司法、全民守法体制机制。确立和坚持马克思主义在意识形态领域指导地位的根本制度，完善和发展繁荣社会主义先进文化制度。

二是为经济发展注入了强大动力，推动我国经济迈上高质量发展之路。坚持社会主义市场经济改革方向，完善现代市场体系，推进要素市场化改革，深化国资国企改革，发展壮大民营经济，构建支持全面创新体制机制，深化财税金融体制改革，健全城乡发展一体化体制机制，建设更高水平开放型经济新体制，市场机制有效、微观主体有活力、宏观调控有度的经济体制不断完善。

三是许多领域实现历史性变革、系统性重塑、整体性重构，国家治理体系和治理能力现代化水平明显提升。开展两轮大规模党和国家机构改革，党和国家机构职能体系不断健全。建立生态文明制度体系，形成源头严防、过程严管、损害赔偿、后果严惩的生态文明制度框架。开展新中国成立以来最为广泛、最为深刻的国防和军队改革，人民军队实现了整体性革命性重塑。

四是人民群众获得感、幸福感、安全感持续增强。深化收入分配、就业、教育、医疗、社会保障等重点领域改革，推动建成世界上规模最大的教育体系、社会保障体系、医疗卫生体系。建立健全精准扶贫、精准脱贫机制，助力打赢人类历史上规模最大的脱贫攻坚战。完善集中统一、高效权威的国家安全领导体制，健全应急管理机制，建设共建共治共享的社会治理制度。

五是推动党在革命性锻造中更加坚强有力。不断健全党的领导制度体系，完善党和国家监督体系，构建一体推进不敢腐、不能腐、不想腐体制机制，确保党中央权威和集中统一领导，确保党发挥总揽全局、协调各方的领导核心作用。

进一步全面深化改革，是在迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军这个大的历史方位下推进的，面临新的使命任务。《决定》中用“三个面对”“六个必然要求”作了集中阐述，习近平总书记



在海南建设中国特色自由贸易港，是习近平总书记亲自谋划、亲自部署、亲自推动的改革开放重大举措，是党中央着眼国内国际两个大局，深入研究、统筹考虑、科学谋划作出的战略决策。图为2023年12月29日拍摄的海南自由贸易港重点园区——洋浦经济开发区及岸线景色。（新华社记者 蒲晓旭/摄）

在对《决定》作说明时，又用“四个迫切需要”作了高度概括。我们要从历史和现实相贯通、国际和国内相关联、目标导向和问题导向相结合的角度，深刻领会党中央决定召开这次全会的时代背景和重大意义，深刻领会新时代新征程进一步全面深化改革面临的复杂形势和艰巨任务，同时，也要从改革开放以来特别是新时代全面深化改革取得的历史性成就中，牢固树立改革可期、改革必成的战略自信，始终保持强大底气和定力，坚定不移朝着既定方向和道路勇往直前，推动中国式现代化在进一步全面深化改革中展现万千气象、开辟广阔前景。

深入学习贯彻习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断

回顾新时代全面深化改革历程，全面深化改革取得历史性、革命性、开创性成就，根本在于习近平总书记领航掌舵，在于习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。特别是，习近平总书记立足时代之基、回答时代之问、引领时代之变，在改革使命、改革方向、改革目标、改革策略、改革动力、改革方法等方面作出系统阐述，提出关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断，科学回答了在新时代



设立国家公园、建立国家公园体制，是生态文明和美丽中国建设具有全局性、统领性、标志性的重大制度创新。图为2023年10月3日，游客在福建武夷山国家公园九曲溪乘船游览。（新华社发 陈颖/摄）

举什么旗、走什么路，为什么要全面深化改革、怎样全面深化改革等重大理论和实践问题，在指导新实践、引领新变革中展现出非凡的真理魅力和实践伟力，也为进一步全面深化改革提供了强大思想武器。

进一步全面深化改革决策谋划部署的过程，就是全面贯彻落实习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断的过程。《决定》中作出的重大论断、提出的总体目标、确定的重要原则、部署的改革举措，都是以习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断作为根本遵循的，都是贯穿其中的立场观点方法的具体运用。必须把学习领会好习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断，作为贯彻落实全会精神 and 《决定》部署的首要任务，在全面学习、全面把握、全面落实上下功夫，突出把握好以下几方面。

一是坚持党中央对全面深化改革的集中统一领导，既通过完善党的领导体制和工作机制来保障改革顺利推进，又通过不断深化改革来加强党对各项工作的全面领导，发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用，确保改革始终沿着正确政治方向前进。

二是坚定不移走中国特色社会主义道路，始终以是否符合完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和

治理能力现代化的总目标为根本尺度，该改的、能改的坚决改，不该改的、不能改的坚决不改，既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路。

三是牢固树立以人民为中心的价值取向，尊重人民主体地位和首创精神，从人民整体利益、根本利益、长远利益出发谋划和推进改革，多推出一些民生所急、民心所向的改革举措，人民有所呼、改革有所应，做到改革为了人民、改革依靠人民、改革成果由人民共享。

四是突出问题导向，敢于啃硬骨头，敢于涉险滩，敢于向积存多年的顽瘴痼疾开刀，着力解决制约构建新发展格局和推动高质量发展的卡点堵点问题、发展环境和民生领域的痛点难点问题、有悖社会公平正义的焦点热点问题、推进中国式现代化需要破解的重大体制机制问题。

五是以制度建设为主线，加强顶层设计、总体谋划，破立并举、先立后破，一体推进坚持和巩固制度、完善和发展制度、遵守和执行制度，促进制度建设和治理效能更好转化融合。

六是在法治轨道上推进改革，善于运用法治思维和法治方式破解改革难题、巩固改革成果，做到改革和法治相统一，重大改革于法有据、及时把改革成果上升为法律制度。

七是以系统观念和科学方法深化改革，注重处理好经济和社会、政府和市场、效率和公平、活力和秩序、发展和安全等重大关系，处理好整体推进和重点突破的关系、全局和局部的关系、顶层设计和基层探索的关系、胆子要大和步子要稳的关系、改革发展稳定的关系，增强改革系统性、整体性、协同性。

八是以钉钉子精神抓改革落实，从改革方案设计到改革组织实施都要奔着有利于抓落实、有利于解决问题去，建立全过程、高效率、可核实的改革落实机制，推动改革精准发力、精准落地，防止和克服重文件制定、轻文件落实等不良倾向。

九是以改革精神和严的标准管党治党，发挥各级党政主要负责同志引领带头作用，引导广大党员、干部保持改革锐

气，增强改革韧性，提高改革本领，既当改革促进派，又当改革实干家。

习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断是全面的、系统的，既有对改革认识论和方法论的科学总结，也有指导各领域改革实践中形成的规律性认识，包括在发展理念、所有制、分配制度、政府职能、市场机制、宏观调控、产业结构、企业治理结构、民生保障、社会治理、生态文明、国家安全等重大问题上提出许多重要论断，不仅有力指导了我国改革发展实践，而且成功开拓了马克思主义政治经济学新境界，这些都具体体现到《决定》部署的各项改革举措中了。我们要大力弘扬理论联系实际的马克思主义学风，把学思想、悟原理同抓改革、促落实紧密结合起来，学深悟透习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法，经常对标对表、及时校正纠偏，确保改革始终沿着正确方向前进。

全面准确把握《决定》提出的进一步全面深化改革的重大举措

习近平总书记强调，党的二十届三中全会《决定》是对进一步全面深化改革起全局性、引领性作用的文件，必须更加突出重点，把重心放在事关中国式现代化具有战略性的重大改革举措上。《决定》坚持目标导向和问题导向相结合，围绕实现全面深化改革总目标，聚焦解决好推进中国式现代化面临的重大体制机制问题，统筹推进“五位一体”总体布局，协调推进“四个全面”战略布局，

我们要从历史和现实相贯通、国际和国内相关联、目标导向和问题导向相结合的角度，深刻领会党中央决定召开这次全会的时代背景和重大意义，深刻领会新时代新征程进一步全面深化改革面临的复杂形势和艰巨任务。

对进一步全面深化改革作出顶层设计和总体谋划，提出一大批战略性、全局性的改革举措，既有鲜明的改革特色，也有足够的改革成色。领会贯彻好《决定》部署的重大举措，要注重突出五个方面。

一是注重发挥经济体制改革牵引作用。深化经济体制改革仍然是进一步全面深化改革的重点。当前和今后一个时期，经济体制改革的主要任务是完善有利于推动高质量发展的体制机制，塑造发展新动能新优势。《决定》在结构布局上，安排6个部分部署经济体制改革，分量最重，包括构建高水平社会主义市场经济体制、健全推动经济高质量发展体制机制、构建支持全面创新体制机制、健全宏观经济治理体系、完善城乡融合发展体制机制、完善高水平对外开放体制机制，基本涵盖了构建新发展格局、推动高质量发展的重要方面和重大问题。落实《决定》部署，要牢牢抓住经济体制改革重点领域和关键环节，突出抓好坚持和落实“两个毫不动摇”、构建全国统一大市场、完善市场经济基础制度、健全因地制宜发展新质生产力体制机制、深化财税金融体制改革、完善强农惠农富农支持制度、稳步扩大制度型开放等重点改革任务。要针对当前经济形势，把深化体制机制改革同解决发展中、转型中的问题结合起来，及时推出一批条件成熟、可感可及的改革举措，以改革为动力促进稳增长、调结构、防风险。

二是注重构建支持全面创新体制机制。总的要求是，统筹推进教育科技人才体制机制一体改革，提升国家创新体系整体效能。党的二十大提出“教育、科技、人才



党的十八大以来，党中央深入推动实施创新驱动发展战略，不断深化科技体制改革，有力推进科技自立自强，我国科技事业取得历史性成就、发生历史性变革。2024年7月1日，位于北京怀柔的国家重大科技基础设施——高能同步辐射光源（HEPS）的储存环完成全环真空闭环，标志着储存环全环贯通，进入联调阶段。图为2023年12月11日拍摄的高能同步辐射光源（HEPS）全景。（新华社记者金立旺/摄）

是全面建设社会主义现代化国家的基础性、战略性支撑”，对相关工作作出系统部署。这次全会统筹部署教育、科技、人才体制机制改革，就是要发挥各方面制度优势，加快推动全面创新。落实有关改革部署，要把准目标导向，抓住关键重点。深化教育综合改革方面，重点是抓好高校这个教育科技人才的集中交汇点，通过分类推进高校改革，完善高校科技创新机制，提高成果转化效能，提升高校科技创新能力。科技体制改革方面，重点是通过改革加强国家科技资源统筹配置，完善科技项目和经费管理，强化企业科技创新主体地位。人才发展体制机制改革方面，重点是完善人才自主培养机制，加快建设国家战略人才力量，完善海外引进人才支持保障机制。要强化三方面改革协同联动，营造良好创新环境。

三是注重全面改革。《决定》协调推进政治、文化、社会、生态文明等领域改革，更加注重系统集成，更加注重突出重点，使各方面体制机制协同配套，形成推动中国式现代化的强大合力。抓好《决定》部署贯彻落实，要增强全局观念和系统思维，下力气做好进一步全面深化改革这篇大文章，不断健全全过程人民民主制度体系，完善中国特色社会主义法

治体系，深化文化体制机制改革，健全保障和改善民生制度体系，深化生态文明体制改革。要着眼全局、突出重点，有针对性解决近年来群众反映比较集中、强烈的问题，包括收入分配、就业、社会保障、医药卫生、人口发展、网络综合治理、生态环境治理等，切实提高人民群众获得感、幸福感、安全感。

四是注重统筹发展和安全。当前，我国国家安全的内涵和外延比历史上任何时候都要丰富，时空领域比历史上任何时候都要宽广，内外因素比历史上任何时候都要复杂。适应新的形势和要求，《决定》把维护国家安全放到更加突出位置。在总目标和原则部分，专门强调安全领域改革。在改革举措部分，除第十三部分“推进国家安全体系和能力现代化”和第十四部分“持续深化国防和军队改革”作出专门部署外，《决定》其他各部分都注重体现统筹发展和安全、统筹开放和安全的的要求。推进《决定》部署贯彻落实，要全面贯彻总体国家安全观，既要抓好推进国家安全体系和能力现代化、加强国防和军队建设的重点改革举措，又要注重国家安全领域改革同经济社会发展各领域改革的协同性，注重防范化解地方债务、房地产、金融、产业发展、对外贸易等重点领域安全风险，实现高质量发展和高水平安全良性互动。

五是注重加强党对改革的领导。进一步全面深化改革，涉及经济社会发展各领域，涉及许多重大理论和实践问题，需要统筹谋划改革的各个方面、各个层次、各个要素，正确判断形势，科学谋篇布局，奋力攻坚克难，广泛凝心聚力，必须在党中央集中统一领导下进行。《决定》在第十五部分对“提高党对进一步全面深化改革、推进中国式现代化的领导水平”作出部署，目的就是营造有利于进一步全面深化改革的政治环境，为推进各领域改革提供重要保证。落实全会精神 and 《决定》部署，必须把坚持党的全面领导作为首要原则，着力推动完善党中央重大决策部署落实机制、深化干部人事制度改革、增强党组织政治功能和组织功能、完善一体推进不敢腐不能腐不想腐工作机制等，切

实发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用，确保全党在改革上始终保持统一的思想、坚定的意志、协调的行动、强大的战斗力。

加强组织领导和责任落实， 切实保障党中央决策部署有效落地

习近平总书记强调，改革要重视设计谋划，更要抓好贯彻落实。对《决定》部署的改革任务，必须保持改革锐气，增强改革韧劲，以抓铁有痕、踏石留印的劲头抓好落实，推动改革落地见效。

一是强化落实责任。党的十八届三中全会以来，我们党首次在中央层面成立全面深化改革领导机构，自上而下建立党领导改革工作体制机制，习近平总书记亲自领导、亲自部署、亲自推动，为改革提供了最坚强有力的领导和组织保障。抓好《决定》部署贯彻落实，必须坚决抓好党中央有关改革决策部署的贯彻落实，推动改革协调机构、改革牵头部门和参与部门、地方各级党委严格履行责任，抓好涉及本领域本部门本地区重大改革举措的组织实施，加强和改进向党中央请示报告重大改革实施进展工作，确保重大改革始终在党中央集中统一领导下、按照党中央决策部署有力推进。

二是坚持整体推进。坚持总体谋划、系统部署、整体推进，是党领导全面深化改革的重要方法。这次《决定》部署的重大改革举措任务重、力度大、关联度高、协同性强，贯彻落实中不能单打独斗、单兵突进，也不能打乱仗、眉毛胡子一把抓，必须在党中央领导下有重点、有步骤、有秩序推进各项落

实工作，包括抓紧梳理《决定》部署的重要举措，制定改革的任务书、路线图、时间表，压实改革任务分工责任，合理安排改革主次关系、先后顺序、推进节奏、出台时机等。各地区各部门要根据党中央要求，结合实际抓好改革任务实化细化、落实落地，做到既各司其职、各负其责，又服从大局、主动配合，增强改革取向一致性。

三是鼓励基层探索。改革创新最大的活力蕴藏在基层和群众中间，全面深化改革任务越重，越离不开基层探索实践。这次《决定》作出的改革部署主要是战略性、前瞻性、方向性的，需要不折不扣把党中央确定的原则、明确的举措、提出的要求贯彻落实好，同时也需要因地制宜、主动作为，充分尊重基层和群众首创精神，在明确改革原则、安全底线的前提下，鼓励支持地方基层解放思想，大胆试、大胆闯，结合实际开展创新，推动成功经验及时复制推广、巩固提升。

四是确保改革实效。改革抓落实，最终是要解决问题、见到实效。过去10多年来，改革抓落实已经形成一套比较好的机制和做法。进一步全面深化改革，需要不断健全责任明晰、链条完整、环环相扣的改革推进落实机制，不断增强改革主体的责任感和使命感，紧盯目标、锲而不舍地推动改革任务落实生效，力戒形式主义、官僚主义。对一些利益关系复杂、协调难度大的改革，建立强有力的协调推进机制，加大督察问效力度，用好监督检查和巡视巡察手段，以钉钉子精神抓好改革落实。□

来源：《求是》

我们要学深悟透
习近平总书记关于全
面深化改革的一系列
新思想、新观点、新
论断，坚持好、运用
好贯穿其中的立场观
点方法，经常对标对
表、及时校正纠偏，
确保改革始终沿着正
确方向前进。

凝聚共识 奋力书写改革新答卷

——留学人员热议二十届三中全会精神

■ 王威

党的二十届三中全会通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》，紧扣推进中国式现代化这个主题，明确了进一步全面深化改革的总目标，对新时代新征程各领域改革提出新要求。

连日来，广大归国留学人员通过多种渠道学习领会党的二十届三中全会精神，深入研读公报内容，从全会公报中找到与自己密切领域的改革意见，对中国的发展满怀期待。

深度释放数据红利 推进数字经济高质量发展

全会提出，健全促进实体经济和数字经济深度融合制度。这是党中央着眼新时代世界经济发展潮流和数字中国战略目标作出的重大战略部署，是基于中国特色社会主义市场经济体制机制优势和要素禀赋作出的科学决策。

“全会站在新的历史起点，开启了新时代进一步全面深化改革的新征程，其中特别提到了要健全促进实体经济和数字经济深度融合制度，催人奋进，令人鼓舞。”遵义市欧美同学会副会长、遵义市大数据发展管理局副局长王硕鑫表示，发展数字经济是把握新一轮科技革命和产业变革新机遇的战略选择，是推动经济社会高质量发展的必由之路。面对信息技术迅猛发展的新形势，要立足遵义产业基础和产业优势，推动实体经济和数字经济深度融合，帮助传统产业转型升级，注入高质量发展新动能。要进一步释放数据要素价值，以数字化驱动生产生活方式和治理方式变革，促进数据高效安全流通利用，奋力谱写中国式现代化遵义实践新篇章。

广东欧美同学会副秘书长、青年分会执行会长，广东皓衍企业咨询有限公司董事长张娜说，作为产业科技投资工作者，将勇于探索、敢于创新，量身定制灵活、高效的金融支

持方案，助力创新型科技企业茁壮成长，努力让产业科技投资领域成为经济转型升级的重要引擎。继续发挥作为留学人员的优势，积极搭建国内外科技交流平台，促进技术合作与知识共享，为科技人才提供更加广阔的发展空间和展示舞台。同时，将把更多精力投入到人才培养与引进工作中，努力为营造尊重知识、尊重人才、鼓励创新的良好环境积极作为，让各类人才都能在合适的位置找到归属感，实现自我价值。

全会指出，“加快构建促进数字经济发展体制机制，完善促进数字产业化和产业数字化政策体系”。数据是数字时代的基础性资源和战略性资源，也是数字经济的关键生产要素。

上海市欧美同学会常务理事、上海市北高新（集团）有限公司副总裁、上海市科协常委马慧民表示，数字经济方兴未艾，云计算、大数据、人工智能、区块链、量子计算等各种新技术的出现和应用，必将成为新一轮经济腾飞的关键基础。作为一名科创产业园区的管理工作者，我们将为科创企业家们做好服务，用优质的园区营商环境和产业服务水平助力上海科创中心建设。

福建欧美同学会副秘书长，福建省人大侨台外事与民宗委委员、福建省人大代表，闽江学院新华都商学院副教授黄蕾说，全会不仅是世界观察新时代中国的重要窗口，更是持续全面深化改革、推进中国式现代化的“指明灯”，对全球发展具有重要意义。将充分发挥国际视野和学术背景优势，继续带领团队推动海洋产业数字化转型，促进数字经济与海洋经济融合发展，持续推进“海上福州”的品牌建设。

以更大作为助力高水平对外开放

全会提出完善高水平对外开放体制机制，为世界提供新

发展机遇，对世界繁荣发展具有推动作用。全会从扩大制度型开放、外贸、外商投资和对外投资管理、区域开放布局、高质量共建“一带一路”等方面系统部署了推动高水平开放的改革任务，展现了与世界共同发展的构想和图景。

广东欧美同学会副会长、广州市住房保障办公室主任李名扬说，习近平总书记来粤考察时赋予粤港澳大湾区“一点两地”的全新定位，要求广东着力打造我国高水平对外开放门户枢纽。广东省把实施外贸、外资、外包、外经、外智“五外联动”作为推动建设更高水平开放型经济新体制的重要抓手。我们将汇聚力量围绕实施“五外联动”深入开展调查研究，为深化外贸体制改革、深化外商投资和对外投资管理体制建真言、出实招，同时发挥好桥梁纽带作用，积极促成企业出海和侨海投资项目。

重庆欧美同学会副会长、西南政法大学金融法治研究院院长、中国特色金融法治智库首席专家王煜宇说，改革开放以来，我国对外开放的基本格局已由最初的东部沿海局部开放拓展为“陆海内外联动、东西双向互济”的全面开放，对外开放的基本结构已由最初的“三来一补”“外资外贸”发展为包括教育、科技、人才、金融、国际司法等领域的高水平制度型开放。我们将持续深化留学人员在教育、科技、人才、金融、国际司法等领域对接国际资源的独特优势，积极推动国外高水平理工类大学来渝合作办学，在渝建立国际科学组织，形成有国际竞争力的人才制度体系，持续推进优化国际金融治理机制、西部金融中心国际化以及打造重庆国际仲裁地的探索实践。

“全会提出的‘完善高水平对外开放体制机制’，让大家看到了中国经济在国际舞台上的光明前景。”中国电建集团成都勘测设计研究院欧美同学会常务副理事长、海外事业部党总支书记单诗涵表示，作为服务“一带一路”建设的海归央企员工，将积极向海外同事、合作伙伴宣介中国市场经济的发展成就，让他们了解中国经济的活力与潜力，认识到推进中国式现代化有利于惠及世界。团队将把学习贯彻全会精神与工作实践相结合，以创新为驱动、改革为动力，不断

优化海外业务布局，提升国际竞争力。在海外工作中，为国家创造经济效益，践行留学人员使命担当，讲好中国故事、传播好中国声音，实现共赢发展。

以改革推进科技创新

问题是时代的声音，也是科技创新的动因。面对纷繁复杂的国际国内形势，面对新一轮科技革命和产业变革，面对人民群众新期待，全会坚持目标导向和问题导向相结合，对进一步全面深化改革作出系统部署，把以改革推进科技创新摆在突出位置。

“作为一家以人工智能技术为核心的企业，公司始终把科技创新放在首要位置，不断提高自主创新能力，加快培育和发展以人工智能为重要引擎的新质生产力，推动产业智能化升级。”合肥市欧美同学会副会长、科大讯飞副总裁方明说，在实践中，我们深刻体会到研发不仅仅是资金的投入，更重要的是形成持续的创新机制和文化。企业内部要营造鼓励探索、宽容失败的创新环境，同时通过与高校、科研机构的合作交流，打通创新链、产业链和资金链，共同促进科技成果的应用和转化。我们将积极响应全会号召，将科技创新和海外人才培养融入到科大讯飞欧美同学会日常工作中，进一步推动人工智能赋能新质生产力。

作为减振降噪领域的科技工作者，山东省欧美同学会副会长、青岛科而泰环境控制技术有限公司总工程师尹学军归国创业28年来，亲眼见证了我国经济建设和科技水平发展，参与了国家现代化建设，完成了数千项减振降噪工程。他表示，要坚持自主创新，加大科研投入，发展新质生产力，重点攻克大国重器和超级工程的振动与噪声难题，让大国重器和超级工程安全运营。

“全会强调，科技创新和自立自强是国家发展的战略支撑。”安徽农业大学欧美同学会会长、作物抗逆育种与减灾国家地方联合工程实验室常务副主任李培金说，我们不仅要在实验室内追求技术进步，还要持续关注科研成果的转化与应用，解决国家关键核心技术“卡脖子”问题，努力在基础

和应用研究方面取得突破，推动关键领域核心技术实现自主可控。作为农业科研工作者，要围绕现代农业发展的重大需求，保持严谨求实的科研态度，不断提升自身专业素养，争做强国建设和民族复兴的践行者。

培育发展绿色新质生产力

绿色低碳是新质生产力的内在要求，绿色低碳发展机制是绿色新质生产力发展的重要保障。当前，我国经济社会发展已进入加快绿色化、低碳化的高质量发展阶段，需要加快健全绿色低碳发展机制，为培育发展壮大绿色新质生产力提供重要动力机制，为美丽中国建设提供重要支撑。

“全会吹响了新一轮全面深化改革的号角，为发展新质生产力注入了新动能，更为海归留学人员施展才华提供了新机遇。”上海市欧美同学会理事、清华大学校友分会秘书长，上海申能星辰科技发展有限公司总经理刘兵说，将深入学习领会全会决议精神，紧跟决策部署，以更坚定的信心为“绿色低碳”领域的技术研发与转化平台建设，高质量概念验证和科技企业孵化贡献更大的力量，持续推进绿色技术创新，助力实现“美丽上海”建设目标。

在新能源与节能环保领域深耕多年的广东欧美同学会常务理事、广东石油化工学院特聘教授陈辉说，我们既要不断优化教育环境，不断创新教育模式，提升教育质量，培养出更多具备国际视野和创新能力的人才，也要为科技人才提供更好的发展平台，激发他们的创新活力，让他们的知识、技能为可持续发展提供坚实的支撑。

“《决定》就进一步完善生态文明制度体系，加快经济社会发展绿色转型，提出了更为全面、系统和前瞻性的要求，反映了人民对环境品质的需求日益增长。”四川省欧美同学会会员，中建环能科技股份有限公司助理总裁、教授级高级工程师王吉白表示，作为从事环保工作的留学人员，将立足本职，发挥专业所长，围绕如何在环保工作中推动新质生产力的发展，如何以科技创新实现环境产业的发展，如何以踏实工作践行生态文明理念三个论题，答好推进中国式现代化

与美丽中国建设相结合的答卷，以新方法、新思路和新理念做好相关工作，助力四川环保事业高质量发展。

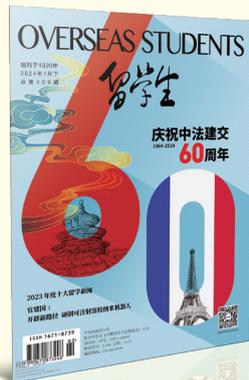
坚定文化自信 助力建设社会主义文化强国

有文化自信才有文化自强。《决定》将中华文化建设发展与全面推进强国建设、民族复兴伟业紧密联系在一起，要求广大文艺工作者切实做到“坚持以人民为中心的创作导向，坚持出成果和出人才相结合、抓作品和抓环境相贯通”。

“全会把建设社会主义文化强国作为全面深化改革之七个‘聚焦’的战略性任务之一，并提出了文化体制机制改革的根本目标和重大任务，为推进文化强国建设指明了方向。”河南欧美同学会副会长、河南博物院院长马萧林表示，作为文博工作者，将以收藏好、研究好、展示好中华文明，保护好、传承好、弘扬好中华优秀传统文化为己任，持续优化文化服务和文化产品供给，厚植文明基因，多角度、多视角展示中华文明的发展成果，创造传播更多承载中华文化、中国精神的价值符号和文化产品，让博物馆更好发挥大学的作用，为推进文化自信自强，铸就社会主义文化新辉煌贡献力量。

重庆欧美同学会副会长、丰都县家庭教育研究院院长、作家徐鹏说，文艺承担着成风化人的职责，作为一名青年作家，将深入生活、扎根人民，关注当下、感应时代，推出更多讴歌祖国、讴歌城市的文学作品，讲好中国故事、重庆故事，用文学作品的力量温暖人、鼓舞人、启迪人，在文化强国建设中贡献文学力量。

任何一种优秀传统文化要继往开来，人才是关键。遵义医科大学欧美同学会副秘书长、马克思主义学院副院长沈洋表示，作为留学归国青年，我们要大力弘扬留学报国光荣传统，坚定报效国家、服务人民的自觉追求，自信自强，守正创新，向世界阐释推介更多具有中国特色、体现中国精神、蕴藏中国智慧的优秀文化，彰显可信、可爱、可敬的中国形象。同时作为贵州省青年讲师团成员和思政工作者，要心怀“国之大者”，推动党的创新理论最新成果入脑入心，努力培养更多让党放心、爱国奉献、担当民族复兴重任的时代新人。□



《留学生》杂志征稿启事

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，学习贯彻习近平总书记关于欧美同学会和留学人员工作的一系列重要指示批示、重要贺信精神，进一步增强《留学生》杂志的思想性、可读性和时代感，为欧美同学会各级各类组织提供更好宣介沟通的平台，向广大留学人员提供更加丰盛的精神食粮，本刊特向各级各类组织及广大留学人员征稿，敬请关注。

栏目

1. 理论探究：学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，学习贯彻习近平总书记关于欧美同学会和留学人员工作重要论述的理论研究文章和研究成果。

2. 工作探索：展示留学人员工作亮点，分享各级各类组织的经验做法和典型案例。

3. 建言献策：围绕经济社会高质量发展某一领域、留学人员工作等提出意见和建议。

4. 学长风采：聚焦在各领域展现新作为、体现时代精神的归国留学人员，讲述新时代奋斗者的故事。

5. 海归故事：通过讲述留学故事、创新创业经历，展现海归的新风采，营造良好的海归人员创新创业环境。

6. “我和欧美同学会的故事”：抒写与欧美同学会的情缘，讲述与欧美同学会共同成长的过往，回首欧美同学会重要历史事件的经历等。

7. 文化园地：文学艺术领域作品，如文化杂谈、文艺鉴赏、散文随笔、书画创作作品等。

8. “我和祖国共奋进”：围绕庆祝中华人民共和国成立75周年，通过个人与新中国一起成长的亲身经历，从不同角度不同侧面，反映中华人民共和国成立75年以来，祖国发展的辉煌成就以及个人家庭生活发生的翻天覆地变化，抒发留学人员炽热的爱国情怀。内容除文稿形式外，还可通过图片、视频、音频等形式展现。

要求

1. 紧扣主题，脉络清晰，富有真情实感。
2. 体裁不限，篇幅在3000字以内，每篇文稿配高清图2—3张，图片标注图片说明，无版权问题。
3. 文章请附作者姓名、单位及职务、联系电话。
4. 本刊将为作者赠送样刊并支付稿费，所有来稿文责自负。

联络方式

1. 文字作品以word文档形式，图片、视频、音频以压缩包形式，发送至邮箱：liuxuesheng1920@163.com。
2. 通讯地址：北京市东城区南河沿大街111号。
3. 联系人：武志军 13717788967（手机）





争做强国复兴践行者

——留学人员热议总书记回信

智士者,国之器,在实现中华民族伟大复兴的征程上,时代呼唤留学人员担当、赋予留学人员荣光。

近日,习近平总书记给中国科学院院士、清华大学教授姚期智回信,在广大留学人员中引起强烈共鸣,为广大留学人员投身报国事业坚定了信心和决心,注入了强大动力。欧美同学会各级各类组织认真学习回信精神,交流分享心得体会,切实把总书记的回信精神转化为扎实的行动。

生逢伟大时代,留学人员圆梦正当其时、适得其势。深入学习习近平总书记的回信精神,树立理想、掌握本领,牢记嘱托、砥砺前行,广大留学人员正将自己的梦想融入实现中国梦的壮阔奋斗中。

培养创新型人才，推动科技自立自强

——总书记的回信在河南留学归国教师中引发热烈反响

习近平总书记给姚期智院士的回信迅速在河南留学归国教师中引发热烈反响。大家纷纷表示，高校是创新人才培养的主阵地，总书记的回信既是对归国学者的关心，也对广大科研工作者寄予厚望，为高校教师指明了奋斗方向。

汇聚人才优势

河南欧美同学会会员、郑州航空工业管理学院航空创新协同中心主任常广庶说，作为战略性新兴产业，航空经济具有产业链条长、应用场景复杂、使用主体多元、涉及部门和领域多等特点。在航空经济领域，美国经过100多年的发展，已经形成非常成熟的产业体系。相比之下，我国的航空经济无论是理论研究还是产业发展，基本上还处于起步阶段。我们将以总书记回信精神为指引，紧跟国际理论与实践发展的前沿，充分发挥高校优势，搭建交流平台，积极利用国际创新资源，不断引进和吸收国际先进的理论、技术、模式和理念。同时结合我国航空经济发展的实际需求，开展航空经济管理和产业技术创新研究，打造航空经济高端智库，服务河南乃至全国经济社会发展。

郑州大学欧美同学会副会长，郑州大学河南先进技术研究院党委书记、院长，从德国留学归国的许群说，总书记的

回信充分体现了党中央对人才工作的高度重视、对高等教育事业的殷切期望。姚期智院士面向国家需求，在清华大学成立了交叉信息研究院，在学科交叉领域率先垂范，将信息技术与物理、生物深度融合，并拓展到医学和经济应用场景，值得全体科研人员学习。我将把爱国之情转化为报国之行，继续从事交叉学科方面的研究，不断打破学科壁垒，结合不同学科的知识和技术，破解更多科学难题，服务国家战略。

河南欧美同学会会员、安阳工学院留学归国人员联谊会副秘书长尚猛说，学习习近平总书记给姚期智院士的回信，我深感振奋。安阳工学院航空专业集群的发展，正是我们践行“将爱国之情化为报国之行”的具体实践。我们设计了跨学科课程体系，鼓励学生在飞行器设计、航空电子、低空导航技术等多个领域自由穿梭，激发他们的创新潜能。在日常教学中，我常与学生们分享自己留学期间的所见所学，扩宽学生们的思路 and 视野。我们不仅在实验室模拟航空运行环境，还与本地航空企业合作，让学生参与真实项目，体验从理论到实践的飞跃。这种“学以致用，用以促学”的模式，让每一名学生都能在解决实际问题中成长。我们将为安阳乃至全国低空经济发展培养储备更多实战型人才，为建设教育强国、科技强国贡献力量。

郑州大学河南先进技术研究院第一党支部书记，从新加坡南洋理工大学留学归国的丁卫表示，习近平总书记的回信体现了党和国家对留学归国学者的的高度重视和殷切期盼，作为这个集体的一分子，我备受鼓舞。作为人民教师，我们要坚持落实立德树人的根本任务，探索创新人才培养新模式，把人才培养与新质生产力紧密联系起来，打造高水平的人才培养基地，为社会主义现代化建设和中华民族伟大复兴培养合格的接班人。

河南财经政法大学归国留学人员联谊会会员、计算机与信息工程学院教师鲍治国说，我于2011年取得日本早稻田大学博士学位后，回到河南财经政法大学计算机与信息工程学院任教。任教以来，认真教学，关爱学生，教学质量5次被评为优秀，先后承担教育部项目1项，省科技厅项目3项。同时，积极组织学生参加学科竞赛。“三尺讲台系国运，一生秉烛铸民魂”。我将坚守初心，坚持正确的政治方向，牢记为党育人、为国育才的使命，探索新时代的教育教学方法，提高教书育人本领，深耕专业，潜心学习，以扎实的专业知识，为社会主义现代化强国建设培养可堪大任的优秀人才。

提升科技创新能力

从德国亚琛工业大学学成归来的郑州大学教师王志远表示，学习习近平总书记的回信后，内心久久不能平静，深深感到生逢伟大时代是人生之幸。总书记的勉励就是青年科技工作者奋斗的方向，我要充分利用学校和学院的平台优势，结合自身专业，积极参与探索学校创新人才培养模式，参与多学科

交叉与前沿创新，为实现国家高水平科技自立自强、建设教育强国、科技强国贡献自己的一份力量。

河南欧美同学会会员、郑州大学电气工程学院教授金阳说，我曾作为联合培养博士被国家留学基金委公派到美国麻省理工学院和斯坦福大学学习，博士毕业后我选择回到母校郑州大学工作。在教学中我始终坚持德育为先、以人为本，加强对学生的引导激励，塑造学生健全的人格，做学生政治信仰、道德情操、知识水平、科研能力的引路人。我将牢记习近平总书记的嘱托，以老一辈科学家为榜样，不断提升科技创新能力，以国家需求作为自己的科研导向，报效祖国，服务人民。

从香港中文大学学成归来的郑州大学教师马俊杰表示，当今时代，只有通过学科交叉才能够打破传统学科的壁垒，从而激发出新的思想火花。学科交叉使得研究者可以从多个角度审视同一个问题，进而找到更全面的解决方案，提出更具创新性的研究方案。同时，在学科交叉的环境下，学生可以接触到不同学科的知识，培养综合能力和创新思维。这种跨学科的学习经历有助于学生在未来职业生涯中更好地适应复杂多变的工作环境，具备更强的竞争力和创新能力。作为青年教师，要牢记习近平总书记的嘱托，以姚期智院士等顶尖学术大师为榜样，围绕“四个面向”，在学科交叉的创新领域取得新突破。

信阳农林学院欧美同学会会长耿书宝说，出国留学前我的个性签名是“不忘初心，方得始终”，我在国外努力提升专业技术知识和能力，回国后在立德树人、强农兴农的道

广大留学归国人员纷纷表示，要不忘初心、牢记使命，坚持立德树人根本任务，探索创新人才自主培养模式，切实将回信精神转化为报效祖国、服务人民的强大动力，为实现高水平科技自立自强、建设教育强国科技强国贡献力量。

路上踔厉奋发、砥砺前行，用自己的技能和本领报效祖国、服务人民。作为一名高校教师，我始终坚持正确的政治方向，落实立德树人根本任务；坚持立足岗位作贡献，树立良好师德师风；坚持学农爱农服务于农，把论文写在祖国大地上。未来，我将继续以“言传身教解真惑，潜移默化树新人”为准则，以饱满的精神状态和昂扬的奋斗姿态做学生的引路人，把自己的留学经历和感悟讲给学生们听，倾注一个普通高校教师对教育、学生和科技服务的全部热情，为促进农业高质量发展注入更多人才力量。

从加拿大阿尔伯特大学学成归来的郑州大学教师崔鑫炜表示，当前科技发展日新月异，国际竞争日益加剧，如何在激烈的竞争中做好人才培养和科技创新工作，是每一位留学回国的科技工作者需要思考的问题。我们要大力弘扬留学报国的光荣传统，把自己的所学真正应用到报效国家和服务人民的宗旨中，把心系“国家事”、肩扛“国家责”的情感贯穿于我们日常的科研教学工作中。作为一名工作在一线的科研人员，我将坚持做有特色的基础化学研究工作，积极开展学科交叉研究，用自己特有的方式助力创新创业创造。

书写强国复兴新篇章

郑州大学欧美同学会副会长、郑州大学商学院教授李中建说，新时代是呼唤人才、造就人才的伟大时代。当前，我国进入了全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军的新征程，我们比历史上任何时期都更加接近实现中华民族伟大复兴的宏伟目标，也比历史上任何时期都更加渴求人才。新征程上，留学人员创新创业创造正当其时、圆梦适得其势。我将以姚期智院士为榜样，不断探索和创新人才培养模式，努力培养更多具有国际视野和创新能力的复合型人才。

从美国加州大学欧文分校留学归来的郑州大学教师徐松表示，将牢记习近平总书记“四个面向”的战略部署，发扬科学家精神，坚守作为科研工作者的初心使命，潜心向学、埋头苦干，探索创新型人才培养的新路径，助力科技自立自强。

河南财经政法大学归国留学人员联谊会会员、河南财经政法大学经济伦理研究中心教授郇平说，习近平总书记给姚期智院士的回信，既是对姚期智院士个人成就的肯定，更是对广大留学归国人员的殷切期望。作为一名访学归国的教师，我坚持潜心耕耘、默默奉献，积极主持并参与国家级、省部级项目，深入研究应急管理中所涉及的伦理问题，培养应急伦理方向的综合性应用人才。我将以言传身教厚植学生爱国情怀，引导学生树立远大理想抱负，持续为经济社会高质量发展贡献高校智慧。

从新加坡南洋理工大学留学归来的郑州大学教师刘颖果表示，学习习近平总书记的回信，深感责任重大、使命光荣。我将谨记习近平总书记的嘱托和勉励，以姚期智院士为榜样，践行留学报国初心，以更加饱满的工作热情和家国情怀，结合工作实际，坚持为党育人、为国育才的光荣使命，将所学知识传授给学生，用实际行动鼓舞“后浪”，发扬严谨治学、甘为人梯的精神，砥砺前行、不负韶华，一如既往在教学和科研岗位上努力报效祖国，把自己的梦想融入中国梦，为新时代高等教育高质量发展贡献更多力量。

从美国维恩州立大学学成归来的郑州大学教师樊琳表示，总书记的回信体现了对归国科研人员将“爱国之情化为报国之行”的肯定，并对广大科研教职人员寄予殷切希望。回信让所有高校教职人员备受鼓舞，也启发我们深入思考如何发挥自身优势。我将辛勤工作，努力耕耘，因材施教，关注学生的成长和全面发展，为国家建设培养优秀人才。

河南欧美同学会会员、河南财经政法大学教师文娟说，爱国，是每一个中华儿女内心深处最崇高的情感。总书记的回信是对广大留学人员追求远大理想、无私奉献、建功立业的期许与嘱托。我们要以助力党和国家事业发展为己任，脚踏实地不懈奋斗，向下扎根、向上生长，拓展进取求创新，青春蓬勃勇担当，传承红色基因，弘扬爱国精神，以实际行动书写新时代的报国篇章，共同迎接中华民族伟大复兴的美好明天。□

来源：河南欧美同学会

践行回信精神 勇担时代使命

■ 武志军

近日，习近平总书记给中国科学院院士、清华大学教授姚期智回信，向他致以诚挚问候，勉励他“为实现高水平科技自立自强、建设教育强国科技强国作出新的贡献”。这封回信传递出习近平总书记对姚期智院士和广大科技、教育工作者的深切关怀与深深期许。总书记的回信在广大留学人员中引发热烈反响。大家表示，要认真践行回信精神，坚守初心使命，大力培养创新人才，加快建设科技强国，以高水平科技自立自强为全面建设社会主义现代化国家提供有力支撑。

爱国情， 报国之志

我将深入学习习近平总书记给姚期智院士的回信精神，努力强化教学基本功训练，创新教学方法，拓展教学思路，做学生思想和行动上的引路人。重视思政育人理念，将个人教学与时代要求相结合，全面提升思政教学效果，努力激发学生的爱国热情，让学生把爱国之情转化为自觉行动。

——山东管理学院欧美同学会副秘书长、山东管理学院教师李一鸣

习近平总书记在回信中肯定姚期智院士回国任教二十年来，将爱国之情化为报国之行的坚定信心，激发了广大归国留学人员勇攀科技高峰的勇气和“敢为天下先”的志气。作为工作和生活在内蒙古边疆地区的留学人员，我们要坚定政治立场，增进政治认同，坚守初心使命，积极建设壮大基层留学人员组织，培养爱国之情、砥砺强国之志、实践报国之志，为党和国家事业发展凝聚人心，共圆伟大中国梦。

——内蒙古自治区欧美同学会理事、兴安盟科右前旗政策研究室副主任马雁南

习近平总书记的回信饱含对归国留学人员的殷切期望，为我们在新征程上奋勇前行注入了强大精神力量。作为一名扎根基层的工作人员，我将谨记习近平总书记的嘱托和勉励，以姚期智院士为榜样，把自己的梦想融入中国梦，践行留学报国初心，以更加饱满的工作热情，知责于心、担责于身、履责于行，全力服务好边疆治理、乡村振兴、民族团结等各项工作，为谱写内蒙古高质量发展新篇章贡献力量。

——内蒙古自治区欧美同学会会员、兴安盟乌兰浩特市机关事务服务中心办公室科员王清璇

学习总书记的回信，我被姚期智院士默默奉献、赤诚坚守、无私无畏的精神深深感动。作为一名应急管理工作者，我将胸怀“国之大者”，不断增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，始终坚守“人民至上、生命至上”理念，以把每一项平凡工作做好就是不平凡的思想认真工作，做绝对忠诚、绝对纯洁、绝对可靠的安全生产卫士，在实践中增长才干，勇挑重担，敢打硬仗，扛起守牢安全底线的重大责任，不断提高应急管理能力和水平，更好保护人民生命财产安全。

——内蒙古自治区欧美同学会会员、兴安盟应急管理局科员王宗雪

习近平总书记给姚期智院士的回信，不仅是对姚期智院士卓越成就的肯定，更是对所有远赴海外求学，怀揣拳拳报国之心学子的深深鼓励和殷切期望。作为一名教师，我深感责任之重大，使命之光荣。回国后，我全身心投入到教学和科研工作中，培养学生的跨学科创新素养。积极与国际同行交流合作，持续引领“油气微流控芯片”技术领域的发展潮流，努力推进核心技术产业转化，把论文写在祖国最需要的地方。未来，我将以爱国之情为动力，以报国之行己任，为实现中华民族伟大复兴贡献自己的绵薄之力。

——中国石油大学（华东）欧美同学会会员、中国石油大学（华东）博士生导师钟俊杰

我曾以国家公派教师的身份在东欧工作，并成功筹建了阿尔巴尼亚第一所孔子学院。随后，我又赴英国约克大学从事访问研究，与当地学者合作开展语言和跨文化研究。这些经历不仅加深了我对中华文化的理解，也增强了我投身国际中文教育事业发展的坚定信心。日常教学中，我用心教学，帮助学生理解中国古今文明的发展。在研究领域，我专注于前沿课题研究，致力为国际中文教育提供新的思路和方法，推动中外文明互鉴。习近平总书记的回信，不仅是对姚期智院士的肯定，更是对每一位教育工作者的鼓舞和鞭策。我将以此为动力，将爱国之情转化为实际行动，为国际中文教育事业贡献自己的所学所长。

——西安欧美同学会副会长、西安文理学院教授董洪杰

勇创新，担使命

习近平总书记在回信中要求“继续探索创新人才自主培养模式”，为高校指明了加强创新人才培养的工作路径。我将时刻牢记祖国的培养，充分发挥自身特长，坚守育人初心，勇担创新使命，坚持科技自立自强，以言传身教厚植学生爱国情怀，引导学生树立远大理想抱负，不断完善创新人才培养模式，激励广大青年学生积极参与科技创新活动，在加快实现高水平科技自立自强中展现青春担当。

——山东省欧美同学会会员、山东协和学院教师关鸣竹

学习习近平总书记给姚期智院士的回信，我真切感受到习近平总书记对广大归国留学人员、广大知识分子、广大青年的深切关怀。我将牢记总书记的教诲，在教学中坚持立德树人，致力于培养既有家国情怀又具国际视野的优秀人才，积极参与交流交往，促进不同文明之间的对话与融合，更好地适应未来社会的发展需求。在科研中立足学科交叉融合，以满足国家和社会的紧迫需求为目标，积极开展教育教学研究，为我国的教育事业和科技进步贡献绵薄之力。

——山东省欧美同学会会员、山东工艺美术学院公共课教学部副教授曾凤英

习近平总书记在回信中强调了爱国情怀与科研创新的重要性，并对姚期智院士在清华大学取得的丰硕成果给予了高度评价。我将始终不忘初心，坚持为党育人、为国育才的光荣使命，用实际行动鼓舞“后浪”，发扬严谨治学、甘为人梯的精神，砥砺前行、不负韶华，一如既往在教学和科研岗位上更好地服务学院师生，报效祖国。

——山东管理学院欧美同学会副秘书长、山东管理学院教师孙成昊

作为一名石油地球物理勘探领域的归国留学人员和科技工作者，我将牢记总书记的殷切期许，以前辈们为榜样，坚守初心使命，把爱国之情化为报国之行，持续攻关高温高压环境下岩石物理特征和地球物理响应机制，围绕高温高压条件下的岩石物理实验及理论、储层预测等问题进行深入研究，提升超高温高压储层预测与流体识别的精度与定量化解释水平，为实现深层油气地球物理勘探领域高水平科技自立自强提供助力。

——山东省欧美同学会建言献策委员会委员、中国石油大学（华东）教授韩同城

我将以总书记的回信精神为指引，坚守初心，牢记使命，发挥自身优势，为国家教育和科技事业发展无私奉献，学习借鉴国际先进的教育理念和办法，构建适应新时代需求的创新人才培养体系，积极引进国际一流的学术资源和科研人才，助力打造世界一流的高水平人才培养和科技创新基地，为建设教育强国、科技强国、人才强国贡献海归力量。

——中国石油大学（华东）欧美同学会副会长、中国石油大学（华东）教授黄方

我曾于2007年作为国家公派访问学者赴英国访学，回国后积极开展专业课双语教学、全英文教学工作，为中国石油“走出去”战略的实施提供了人才支持。围绕国家重大需求，我在非常规油气开发、二氧化碳驱油与埋存等领域积极探索，指导的学生获全国研究生数学建模大赛一等奖和二等奖、山东省专利设计大赛特等奖等荣誉称号。我将以姚期智院士为榜样，发扬主动精神，潜心教学和科研工作，展现新担当、实

现新作为。

——中国石油大学（华东）欧美同学会理事、中国石油大学（华东）教授孙仁远

“十年树木，百年树人”，培养人才是每一位教育工作者的神圣职责。我将以姚期智院士为榜样，始终坚守自己的岗位，致力于培养更多具有创新精神和实践能力的优秀人才。结合自己的专业知识和国际视野，积极参与国内外学术交流与合作，推动高校教育与国际接轨，为提升我国高等教育的整体水平和国际竞争力不懈努力。

——山东协和学院欧美同学会会员、山东协和学院教师吕杨

我在俄罗斯学习了5年音乐教育，回国后成为一名高校教师。在教学工作中，我坚持以音传知、以乐育人，将学到的音乐理念和元素融入专业教学，关注学生的个体差异，因材施教，由浅入深、由易到难、由简到繁进行教学设计，努力让每一名学生都茁壮成长，用音符谱写为党育人、为国育才的时代篇章。

——内蒙古自治区欧美同学会会员、呼伦贝尔职业技术学院教师妮思

建新功，兴伟业

作为一名核能研究领域的归国留学青年，我深切感受到科技自立自强对国家发展的重要性，尤其是在核工业领域，我们不仅要掌握核心技术，更要在创新上有所突破。我时刻牢记，只有扎根祖国大地，才能结出丰硕的科研成果。面对科研中的种种挑战，我始终坚信，只要我们心怀信念，脚踏实地，必能攻克一个个技术难关，实现核能技术的重大突破。我将以总书记给姚期智院士的回信为指引，坚定信仰，不忘初心，为我国的核能事业发展贡献自己的一份力量。

——欧美同学会瑞士分会会员柳春源

习近平总书记的回信是问候、是期望，饱含深情、字字暖心、催人奋进。作为智能教育领域的一名创业者，深感重任在肩。我将心怀梦想与自信，在专业领域深耕细作，研发具有自主知识产权的新质人才培养赋能工具，为学校教育现代化提供产品支撑，赋能区域教育的数字化转型。

——欧美同学会瑞士分会青委会副主任兼秘书长、广东信聚丰科技股份有限公司总经理赵顺

习近平总书记给姚期智院士的回信，让我们更加坚定了科技报国、教育强国的信念与决心。我们将坚持多学科交叉、产学研深度融合及因地制宜原则，不仅在技术上下功夫，而且在经营管理上做文章，为内蒙古农牧业高质量发展建言献策，推动农牧业科技成果转移转化，提升农业科技进步贡献率，加快建设科技强国、农业强国，以高水平科技自立自强助力农业农村现代化建设。

——呼和浩特市欧美同学会理事、内蒙古自治区农牧业科学院农牧业经济与政策研究室主任斯钦孟和

习近平总书记的回信给我们指明了前进的方向。我将以科技强国为己任，在育人方面，以培养具有国际竞争力的优秀人才为核心目标，着力培养学生的创新意识和实践能力，引领他们跨越学科界限，汲取前沿科技知识。在科研创新方面，紧紧围绕国家重大需求和科学前沿，深入攻坚，积极探索科技创新路径，为实现科技自立自强贡献青春力量。

——济宁医学院欧美同学会副秘书长、济宁医学院医药工程学院副院长夏勇

在美国学习和工作了近13年后，2018年我回国到中国石油大学（华东）任教，组建了一支“固井水泥材料与固井工程”研究团队。近年来，我带领团队开展国家自然科学基金等各类科研项目研究10项，在油井水泥水化机理及水化动力学模型、超高温固井水泥高温强度衰退机制及控制方法等领域取得了一批原创性成果。我将牢记总书记的殷切嘱托，在自己所从事的研究领域不断开拓创新，为建设教育强国、科技强国贡献力量。

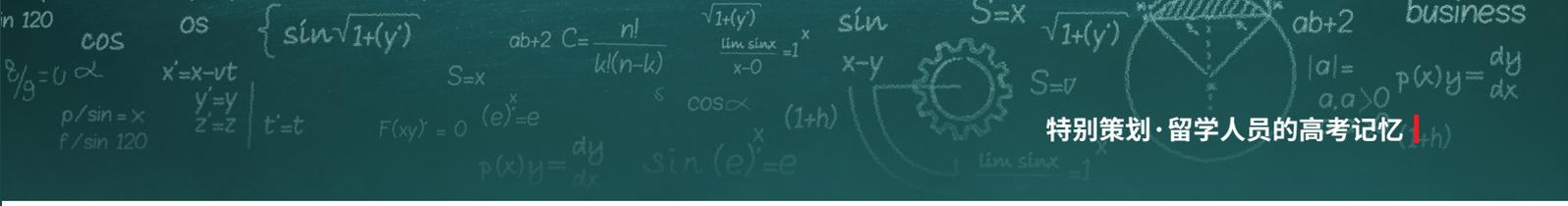
——中国石油大学（华东）欧美同学会副会长、中国石油大学（华东）教授庞学玉

学习总书记的回信，我深切感受到总书记对留学归国人员的期盼和关怀，体会到党和国家对人才的高度重视和充分信任。作为高校行政工作人员，我将在工作中不断优化管理流程，提高行政效率，确保教育资源的合理分配和高效利用，为师生提供更为优质的服务和支撑。

——山东协和学院欧美同学会会员、山东协和学院人事处干部张婷

留学人员的高考记忆

高考，是人生中的一次重要考验。而留学，则是拓宽国际视野、提升综合素质的绝佳途径。高考、留学、归来，充实着留学人员的青春岁月，也预示了激荡砥砺的人生未来。这其中，高考作为一段终生难忘的记忆，也许是炎炎夏日里的废寝忘食，考前的紧张与焦虑，也许是珍藏心底的一段同窗情、师生情，但无一例外，高考是学生们青春成长路上的梦想起点……这个夏天，让我们走近留学人员的高考岁月，共温那段青春的记忆。



1977年，那个冬天的经历让我难以忘怀

■ 刘钟栋

接到一封只有两字“速归”的电报，我海陆空换乘，5天时间从南海前线到汕头到广州到郑州回到大西北深山老林的“三线”工厂，快步小跑喊着“报告”闯入军代表办公室：“你被同意参加今年的高考了，去车间办理个请假，假期从今天到12月7日考试结束。”见我还没反应过来，军代表接着说：“国家恢复高考，你妈妈给你报上名了，班组、车间、厂里都同意，离考试还有个把月，在宿舍备考不必上班，12月4日一大早集体送到县里的考场。”

我是多年后才知道，1977年8月4日，在人民大会堂台湾厅召开的科学和教育工作座谈会决定恢复高考、录取可以被教育好的子女等这一关乎我一生命运的大事。

但当时，形容我的备考可谓是：匆匆忙忙、稀里糊涂。

匆匆忙忙的是：所有人根本没有复习资料。好在厂里有400多名接受“再教育”的大学生，考生们四处搜罗了一些“文革”前的教科书，最后都交给当时厂里的“721”大学老师筛选、汇总，由厂里的打字员、钢笔字写得好点的人日夜打印、刻蜡版，大约一周后，报名的人员人手一册地有了混合字体的“复习资料”。此外还在一处已无香火的山中古寺院的墙上涂刷了块黑板，每天上午由当地公社“东方红学校”的几位老师辅导，下午大家自习，就这样，20多名考生进入了忙碌而紧张的备考状态。

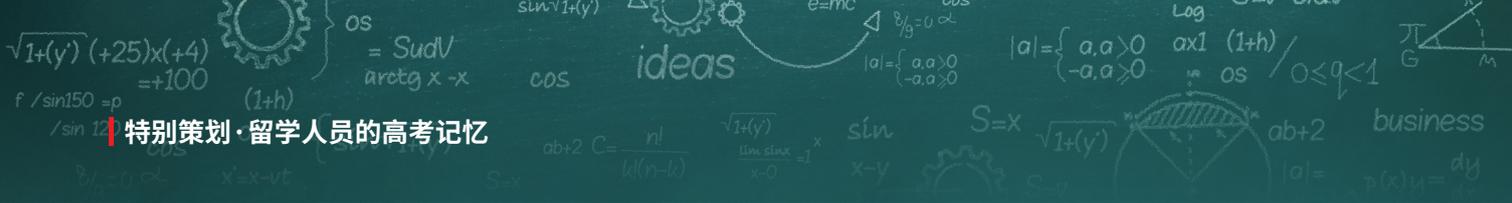
稀里糊涂的是：当年的高考，对我们这些小学、中学几乎都是在“文革”期间完成的人来说，完全是懵懵懂懂的事情。打开第一场考试的语文试卷，就孤零零的一道题——作文《不到长城非好汉》，不少考生竟把这首词默写后就交卷了（竟不懂作文和默写的区别）；至于下午第二场数学，考试结束后大

部分考生决定“不闹了”（“不考了”）——第二天到场的考生不到前一天的一半。当初我也不知道自己为什么要坚持考完。后来想想还好当时没放弃。

1977年的整个应考过程，从知道恢复高考到考试结束的50多天里，除了忙忙碌碌、问题成堆，没感到什么“波澜壮阔、改变命运”。后来读博、出国，也没有所谓“璀璨绚烂”“跃龙门”等。其实对我们“50后”，曾经在承担“一星”任务的三线企业，“党叫干啥就干啥”，研究生阶段“被”学物理，后来“被”转专业都是二话不说地服从。

1977年的高考，只有两件事让我记忆犹新：一是考试日的凌晨，宿舍外传来集合号声，众人上了一辆司空见惯的带篷布运兵卡车，驾驶室中的领队隔窗点完人数后下令启程，开上通往县城的战备公路后，我感到寒风彻骨，做了一件比答题正确还更正确的事情：让大家都把钢笔揣到贴身的内衣口袋免得冻住写不出字来。事实是，当卡车翻山越岭风驰电掣般刹在县城最大的一个食堂门口，我们纷纷跳下车吃早餐时发现铁皮军用水壶里的水已经冻成了冰坨。二是1979年初，家父“平反”从北京回来，进家门“嘭”的一声将提着的一捆高考复习资料放下，气喘吁吁地说，“快让孩子复习，能高考了。”正在洗衣服的母亲淡淡地回了一句：“儿子大学一年级喽！”将父亲安顿好，我把复习资料绑在自行车后架上，沿着弯弯曲曲的山路奔向厂部阅览室楼，把资料送给了需要的人。

后来，我到了大洋彼岸，对知识、科技对祖国发展的推动作用有了更深的认识，1977年的高考经历也经常梦里出现。（作者为河南欧美同学会会员、河南工业大学退休教授）



难忘的高考：自己与自己的战斗

■ 李文举

1991年至2024年，转眼高考已过去33年。从未满十八岁的毛头小伙，到年逾五旬的白发长者，于我却已是半生。多少次梦中惊醒，又做了高考的梦。高考，已成为我内心深处最难揭开的疤痕。

那时的高考，千军万马过独木桥。想改变人生，唯一的出路，就是考上大学。高考前夕，每个人都压力山大，与其说是备考，不如说是煎熬，是自己与自己的战斗。

当年高考时间，是1991年的7月7日至9日三天。我当时的考场是聊城市北顺小学。当年高考文科六门课，语、数、外、史、地、政，共640分。我的史地考得不错，数学、外语正常，而自感不错的语文、政治却很差，语文只考了73分。为什么没考好呢？现在回想，恰恰输在了强项作文上。

当年作文题有两个，一个是《圆》，描写圆的想象物；一个是根据“近墨者黑”或“近墨者未必黑”写一篇发言稿参加辩论。

时隔几十年，我仍然记得当时的思维过程，而正是这个奇特的思维拐点，让我失去了不少分数。

第一篇小作文，是根据“圆”写篇联想。考场上，我第一反应，是写“足球”，因为我喜欢足球，熟悉足球，有句话叫“足球永远是圆的”，说的是足球是圆的，所以不一定实力强就能取胜，进球有太多偶然因素。如果按这条线写下去，既有事实，又有哲理，会得高分。而就在我动笔时，脑子里出现了一个大大的问号：“足球是圆的吗？不是球体状的吗？球体，是立体的，大概不是圆！”在这种奇怪的思维拐点下，我迅速否定了自己，而是选择了平铺直叙写自然界的太阳。其实，太阳不也是球体吗？这样写肯定未得高分。

另一篇作文是“近墨者黑”或者“近墨者未必黑”，二

选一。本想逆着写“近墨者未必黑”，举几个出淤泥而不染的例子，但思想又一次被裹挟，最终还是选了“近墨者黑”。纠结之下，那种“总一分一总”的程式化结构，又没把握好，写得不尽如人意。

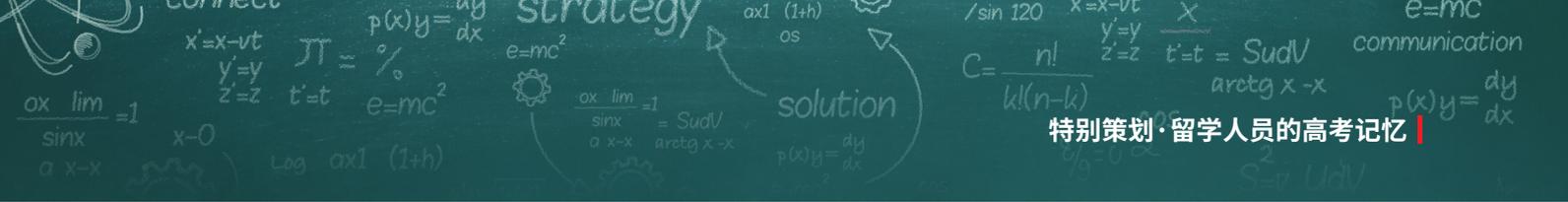
高考之前，我选择的志愿全部和编辑记者有关，因为酷爱体育和足球，所以最希望从事的职业是足球记者。我提前录取的志愿，报的是上海体院体育新闻系，但当年在山东只录取两名，希望很小。本科第一志愿是厦门大学新闻系，专科是浙江广播电视专科学校文艺编辑（现浙江传媒大学）。

1991年，参加高考的人数是296万，录取62万，录取率是21%，是自1983年以来的历史最低。当年还有个特点，就是录取线完全不统一。不要说全国，就是山东省各地区分数线也相差很大。所以我的分数，480多分，只进了山东省旅游学校，从此走上了酒店从业之路。

令人意想不到的，我高中的一位同班同学，在第二年竟考上了上海体院体育新闻系，后来成了山东知名的体育记者，帮我圆了梦。其实他在高中时，身体并不太好，好像与体育挂不上边。

和厦大的未解之缘，终于在2022年实现。当时在厦门进行业务交流时遇到两位老总，都是参加1991年高考进入厦门大学的。说起当年高考往事，不胜唏嘘。我戏称：我们是厦大同学，只不过，我是厦大的“落榜生”。那几天，我参观了厦大校园，在厦大的餐厅吃了饭，也体会到了高晓松当年身无分文来到厦大，谈起恋爱的那份浪漫。

而久未了结的足球记者梦，也因为去年拾起公众号，在世界杯赛后写球评，得偿所愿。（作者为威海市欧美同学会会员、四川旅游学院希尔顿酒店管理学院院长助理）



“独木桥”上的青春岁月

■ 路怀宇

在我的记忆中，1996年的那场高考如同一场波澜壮阔的战役，至今仍历历在目。我于1977年出生在哈尔滨，这座“北国冰城”见证了我从懵懂少年到进入大学象牙塔遨游知识海洋，此后在国家资助下出国留学成为一名中国外交官的成长与蜕变。

1996年春天，我站在高考的起跑线上，四周是千军万马般的同龄人，每个人都是这场没有硝烟的战斗中的勇士，都怀揣着鲤鱼跳龙门的梦想。我们的目标是一致的，那就是跨过高考那座独木桥，进入理想的大学。那时的我，心中既有对未来的无限憧憬，也有对迎接高考的紧张与不安。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。备考的日子里，教室和家里的书桌上总是堆满了各种复习资料，我像是一台不知疲倦的机器，每天重复着同样的生活：清晨的第一缕阳光还未洒满大地，我就已经坐在书桌前埋头苦读；夜幕降临，万家灯火熄灭之际，客厅书桌上的那个小台灯依旧灯光熠熠。因为我知道，高考不仅仅是一场智力的较量、一次意志的考验，更是改变命运的绝佳机会。无论如何都要为实现梦想全力以赴，不能留下任何遗憾。

父母的目光，家中长辈的叮嘱，如同无形的鞭策，激励着我不断前行。他们的期望如同沉甸甸的担子，压在我的肩上，但也是这份期待，让我更加坚定地迈步向前。我渴望用优异的成绩，回报他们的养育之恩，也为了自己心中的那份执着与热爱。

时至今日，我仍能回忆起考试那天的每一个细节。高考当天，爸爸和妈妈特地打了一辆出租车把我送到考场，班主

任老师在考场入口像个孩子似的大声说着“加油！加油！”，带着老师和家人的祝福，我迈步走进了考场。在找到自己座位那一瞬间，所有的焦虑和紧张都被一种莫名的平静所取代。我深知，无论考试结果如何，我已经竭尽全力努力学习了。笔尖在试卷上飞舞，我的心也随之强壮而有力地跳动，感觉全身血液都在飞速流淌，头脑里只有一个坚定的信念：“拼了”。

连续三天的高考对那时的我来说，真可谓是艰苦的历练。直到考试结束走出考场的那一刻，捏着被圆珠笔挤变形的指肚，揉着酸酸的、像快要断掉的脖子，望着像迎接英雄一样在出口处一直等候的父母亲，我仿佛从一个长长的梦境中醒来。无论在多么久远的未来，我都将铭记自己参加高考的这段经历。因为在这其中，我学会了坚持学习，学会了努力拼搏，更学会了不畏逆境顽强成长。

如今，每当我回首那段高考岁月，心中总是充满了感激。感谢父母无私的爱，感谢老师的谆谆教导，感谢同学小伙伴们的一路陪伴，感谢高考给了我一个证明自己的舞台，还要感谢那些日子里的汗水与泪水成就了今天的自己。而我，无论顺境逆境，必将以自己的世界观、人生观、价值观为准绳，不惧过往不畏将来，为实现自己的梦想踔厉奋发、砥砺前行，用自己的知识和智慧，为国家建设贡献自己的一份力量，不负韶华，不负时代。

这就是我的高考回忆，一段刻骨铭心的“独木桥”上的青春岁月。（作者为威海市欧美同学会会员、哈尔滨工业大学威海校区助理研究员）

让梦想照进现实

■ 梁晓冰

高考对我来说，不仅是一个记忆犹新的经历，更是一个承载着梦想和希望的时刻。作为一名“95后”大学教师，我踏着前辈的脚步，把讲台当作砥砺青春最好的舞台，奋斗在自己的故乡——山东菏泽。

记得那年高考，我还是一个懵懂的少年，对未来充满了期待和不安。在那个炎热的夏天，我和千千万万的考生一起走进了考场，面对卷面上的题目，我努力地写着、思考着，希望能够用自己的努力和智慧换来一个理想的大学。高考结束后，我和家人一起等待着成绩的公布。那段时间，每一天都像是一年那么漫长。终于，在一个清晨，我接到了通知，我考上了理想的大学。那一刻，我泪流满面，感激和喜悦交织在心头。

大学四年里，我努力学习，锻炼自己，不断追求进步。我参加各种社团活动，担任学生会主席，积极参与科研项目。在这个过程中，我结识了许多志同道合的朋友，也遇到了许多困难和挑战。但是，我从未放弃，始终坚信，只要努力，就一定会有收获。毕业后，我选择出国留学。在新的环境里，我结识了许多优秀的导师，他们的言传身教让我受益匪浅。6年的留学生活很快就过去了，我顺利完成了学业，获得了硕士、博士学位。回想起自己的求学之路，我感慨万分，心中涌动着对家乡的思念和对未来的期待。我决定回到家乡，为家乡的发展贡献自己的力量。

回到菏泽后，我开始了新的工作生活。在这个熟悉而陌生的城市里，我重新融入了生活，看到了家乡日新月异的变化和发展。在工作后的第一个高考季，我遇到了一件让我终生难忘的事情。那是一个晴朗的清晨，我来到考场，准备迎接参加高

考的考生。在考场门口，我看到了一个瘦弱的女孩，她的眼神里透露着坚定和不安。我走上前去，温柔地安慰她，告诉她不要紧张，相信自己，一切都会好起来的。

那个女孩叫小雨，她是一个来自农村的考生，家境贫困，却有着一颗坚强的心。高考那几天，小雨每天早早来到考场，认真答题。她的眼神里透露着对未来的渴望和对梦想的执着。我在心里为她加油，为她祈祷，希望她能够取得理想的成绩。

高考结束后，我看到小雨满脸泪水地走出考场，我知道她已经尽力了。在成绩公布的那一刻，我看到小雨的名字出现在了录取名单上，她考上了理想的大学。我和小雨都哭了，我们为这个小小的胜利而感到无比欣慰和自豪。小雨告诉我，她的梦想就是要改变家乡的贫困面貌，让更多的孩子有机会接受良好的教育，改变自己的命运。我被她的坚定和执着所感动，我知道她会成为一个优秀的人，为家乡的发展贡献自己的力量。

高考季结束后，我和小雨保持着联系，我帮助她解决学习和生活中的问题，鼓励她坚持自己的梦想。在我看来，小雨就像是一颗闪亮的星星，有着无限的潜力和可能性。

在那个高考季里，我学到了许多，感悟了许多。高考不仅是一场考试，更是一次人生的历练和洗礼。在这个过程中，我看到了许多优秀的考生，他们有着不同的梦想和追求，但是他们都有着共同的信念，那就是努力和坚持。

高考是一个人人生的转折点，它承载着太多的梦想和希望。在这个特殊的时刻，我们都在为自己的未来而努力，为自己的梦想而奋斗。我相信，只要我们坚持不懈，就一定会有收获。（作者为山东省欧美同学会会员、菏泽学院教师）**Q**

那一年，让我的梦想远航

■ 吴楠

“芒种，有芒之种谷可稼种。”华北地区“收麦种豆不让晌”，长江流域“栽秧割麦两头忙”。芒种，初露锋芒的希望，不慌不忙的成长。风吹麦浪成，蝉鸣夏始忙。

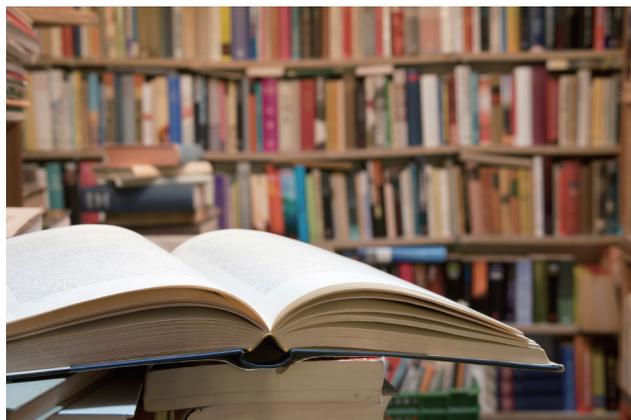
6月5日，农历芒种，阳光不再柔和，草木浓妆艳抹。枝头绿叶，承载着未来的梦想。芒种时节，恰逢毕业季、高考季，笔尖跃动，书写青春，盛夏伊始，梦想交卷，金榜题名，升学留学见证辉煌。

回忆我的高考，那是24年前的美好时光。那时的我梦想很多、很天真，我梦想可以像小鸟一样在蓝天自由翱翔，梦想可以周游世界，梦想可以买一屋子的玩具和零食，甚至梦想可以天天跟小朋友做游戏、捉迷藏。

2000年7月，为了实现心中的梦想，我与同学们一起奋力拼搏。学校为了备战高考也作出了各种努力，板报上的大幅标语“人生能有几回搏，此时不搏何时搏”如同战鼓一般激励着我们的斗志；每个班级的黑板左侧都挂着一块倒计时牌，上面的数字一天天减少，像一把高悬的利剑，时刻提醒着我们时间的紧迫。课桌上堆积如山的参考资料书，见证着我们的努力与坚持。

备考的日子里，我和同学们争分夺秒。学校规定的起床时间是5点30分，但为了多学一会儿，我和大多数同学一样提前起床，有的同学甚至凌晨4点就起床，在教室里点起蜡烛，借着微弱的烛光学习。晚自习结束后，直到10点半才回寝室。尽管每天的日子辛苦而疲惫，但我们都深知这是为了实现心中的梦想。

经历了特殊的历练、走过了高考的“独木桥”，转眼到了大学，一切都是那么新鲜。远离父母和家乡，独自一人在一个陌生的城市里享受全新的大学学习生活。突然间我发

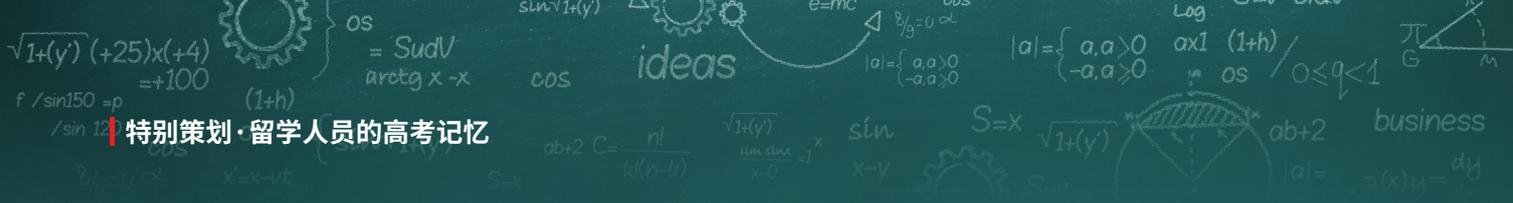


现：经历了高考，我对人生有了更多的期许和盼望。儿时的梦想变得具体而实际，梦想学有所成，成就一番事业。

大学毕业后，我选择了出国读研，在一个陌生的国度里，开始了我更为新鲜和期许的全新留学生活。全新的生活方式，完全不同的教育体系和社会制度，在这个陌生的环境里，我顺利完成了学业，走向了新的人生阶段。现在的我，选择用创业的方式追逐自己的梦想，在新的人生舞台上时刻努力着。

每当高考这个特殊的日子来临，我的心里仍会涌起一股自豪感。因为我经历了那场人生的重要考验。我自豪的不仅仅是因为我通过了高考，更多的是源于我曾经为之拼搏、为之努力的过程。

我打心底感谢高考，是高考让我更加坚信，只要努力拼搏、勇往直前，就一定能够创造出属于自己的精彩人生！（作者为河南欧美同学会澳新分会副秘书长）



我的高考记忆——心中有梦，生活就有光

■ 谈胜

高考，对于经历过的人而言都是一段难以忘却的记忆，于我而言记忆更加独特。16年前的初夏，攻坚训练、考前复习、抗震救灾……这对于不仅参加高考还要参加体考的我来说更是回味无穷。

我的家乡在四川泸州天堂坝，位于重庆四面山风景区和贵州银匠沟景区之间的大槽河源头。山峦起伏、溪流纵横，红色岩石和绿色林海相映成趣，风景绝好。

年幼时，除了上学，我出门干的最多的就是种杉树苗，在家干的最多的就是煮猪食。每次均耗尽体力、倒头即睡，我告诉自己：太累了，我要走出大山！一个“泥娃娃”毫无特点，硬要找的话，在山林小道爬滚撒欢可能是我的特点。因为“爬滚撒欢”打下了我身体的运动能力基础。一次偶然机会，我被电视上跑得飞快的运动员所吸引，感觉像老家的野山羊一样，自那以后，我便开始热衷于运动，甚至走着走着就想跑起来……或许这就是我走出大山的法宝！就这样，“泥娃娃”特质延续到了小学、中学，无论是体育课还是课后活动，操场上都能找到我的身影。由此，因体育我结缘泸县第二中学（国家级重点中学），加入了校田径队，选拔进入泸州市青少年棒球队。在这弥足珍贵的日子里，每一次训练和比赛都让我感到无比兴奋和满足，在体育的世界里，我找到了属于自己的梦想和舞台。

星移斗转，高考的脚步越来越近。对于体育生来说，不仅要面对繁重的文化课学习压力，还要在紧张的比赛保持最佳状态，备战一年一度的“体考”。汶川大地震后，训练场地变成应急避难场所，训练也被迫中断。那段时光，学习和训练完全融合在一起，帐篷口听讲课、做笔记、备战文化课考试，课余时间，在帐篷外进行耐力、技巧训练……虽身

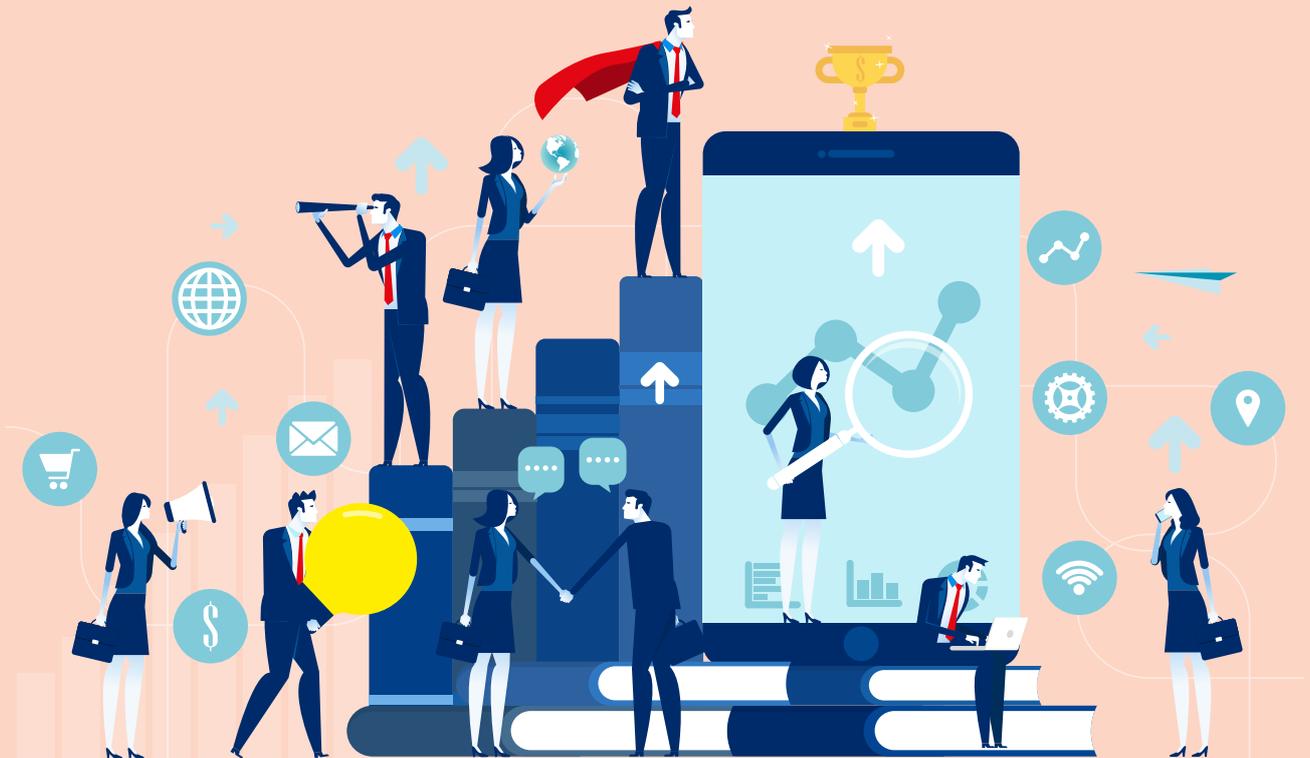
心疲惫偶有沮丧但从未有过放弃之念，我深知，只有通过努力和拼搏，才能赢得高考的胜利。

高考第一天，我按惯例6点起床，到运动场小跑两圈，感受清风拂面的惬意和自在，在食堂吃了两个紫薯包，默默告诉自己：求学十二载终将跃入龙门。语文、数学、英语、文综……我完成了第12年学习生涯的最后一测。就像在100米赛道上冲刺跑的感觉，就像击出的棒球一样，在空中划出一道美丽的弧线，平时训练的积累早已注定了未来。

从初中起，我就是一名留校学生，基本没回过家。高考结束后，我第一时间登上火车远赴厦门看望父母。进入8月，收到期盼已久的高考成绩，让我喜忧参半，喜的是我有机会上大学，即将成为大家庭里的首个大学生；忧的是距离心中梦想的北京体育大学仅差一分。2008年的暑期是漫长的，通讯网络不畅，连填报志愿都是“拨号上网”。体育生高考志愿选择面相对固定，主要是运动训练、体育教育、社会体育三个方向。我根据自身情况，特别是文理科、体考成绩、文化成绩、兴趣爱好、意向区域等内容，分析不同大学近三年的录取分数，最终填报了心仪的8所学校，然后进入了漫长的等待。

8月中旬，自觉录取无望，我随即返校准备复读。报到那天，运动队教练告诉我：你被重庆邮电大学录取了。几经询问才弄清原委，因老家地理位置较远，录取通知书一直在路上……

在备战高考中，我学会了掌握平衡，在困难面前懂得了冷静的可贵，也明白了心中有梦的重要。我相信，只要我们笃定以奋斗的姿态激扬青春的必胜信念，做到心中有梦、眼中有光、身上有劲、勇毅前行、不懈进取，必将在人生征程上有更大作为。（作者为重庆欧美同学会会员、重庆移通学院教师）



34

刘可禹：勇闯科技创新“无人区”

37

谢海山：在志愿服务的道路上不断前行



刘可禹：勇闯科技创新“无人区”

■ 王威

随着全球不断加大海洋深水和陆上深层油气勘探开发力度，近10年来，约50%油气储量发现来自于深水深层。2018年至2023年全球油气勘探特大大发现2/3位于海域深水区。中国陆上埋深大于4500米的油气资源量占全国油气资源总量的1/3以上，塔里木油田90%新增储量都来自于大于6000米的超深层。

“历经多年勘探开发，中浅层油气剩余储量日趋枯竭。从保障国家能源安全的角度出发，我们只能向陆上深层、超深层进军，寻找和开发深层油气资源。”中国石油大学（华东）欧美同学会会长、地球科学与技术学院教授刘可禹留学归国后，长期从事沉积学和石油地质学的科研和教学工作，坚持不懈进行科技攻关、服务国家能源战略。

“开放式教学模式给我留下深刻印象”

刘可禹1986年从中国海洋大学毕业，远赴澳大利亚求学，先后到悉尼大学、澳大利亚国立大学攻读地质学硕

士、博士。

“20世纪80年代中期去澳洲的中国留学生很少，每年只有20人左右，那是我第一次出国，看什么都很新鲜。”刘可禹说，悉尼大学坐落于悉尼市中心，主校区保留着澳大利亚传统的建筑和文化特色，校园中有一座座精美的砂岩建筑物，其中大塔楼和四方院是学校最著名的古建筑。

除了校园美景，开放式的教学模式也给他留下了深刻印象。“学校每周都有午间讲座，师生们会拿着午餐、咖啡去听报告，也有很多讨论，学生可以直接‘挑战’老师，质疑老师提出的模式或结论。这对当时的中国学生来说是一个很新奇的体验。”在这样的氛围下，读博期间，刘可禹就对导师一篇论文中的地质解释提出质疑进行了修订，导师非常高兴，并且鼓励他继续开拓思维。

澳洲大学的博士生导师指导委员会往往汇集不同专业、学校，甚至不同国家的相关教师组成一个指导团队，学生可以随时直接和导师团队进行交流。这样的联合和开放式教学模式也

潜移默化地影响了刘可禹，在回国后的教学生涯中，他也以这种模式培养博士生。

“我在澳洲的时候会很自豪地介绍自己来自孔孟之乡，在担任悉尼大学中国学生学者联谊会对外联络部门负责人和詹姆斯·库克大学中国学生学者联谊会负责人期间，积极组织社团活动，丰富大家的课余生活，同时向澳洲朋友传播中国文化。”刘可禹在珀斯工作期间发起成立了西澳山东同乡会并担任过秘书长、会长和荣誉会长，还曾多次举办“孔子论坛”，把中华儒家文化介绍给澳洲朋友。同乡会为当地华人之间提供了联络、交流和互助的平台，经常为初到澳洲的中国同胞排忧解难。

刘可禹在澳大利亚联邦科学与工业研究院（CSIRO）工作了20年，担任地球科学与资源工程分部首席研究员，从事沉积储层和油气成藏研究，在沉积正演模拟、流体包裹体、储层地球化学和成藏年代学及含油气系统定量模拟方面有较高造诣，研发了识别油气运移通道和古油藏的技术方法，

获得澳大利亚和美国专利，被国内外学者广泛应用。

在CSIRO担任首席研究员期间，刘可禹负责对接中国项目，与国内大学、企业、科研院所的人员沟通越来越密切，他看到中国在油气勘探开发方面有很大潜力，也急需一些新的理念和技术。“我的一些研究成果可以在国内更好地应用。”于是，在我国著名的石油地质与构造地质学家、中国科学院院士贾承造的建议下，他选择回国工作。

言传身教 立德树人

2010年回国后，刘可禹到中国石油勘探开发研究院担任石油地质实验中心总工程师，2016年到中国石油大学（华东）成为一名教师。

目前，刘可禹在中国石油大学的工作主要是教学、科研和实验室建设，他负责过本科生的“新生研讨课”、博士生的“地学前沿”讲座，为本科生讲授“海洋地质学”课程，给研究生国际班、留学生上全英文“高等石油地质学”和“应用地球化学”等课程。

“作为一名教师最重要的就是为人师表，将做人处事的正确方式传授给学生，引导学生树立正确的人生观、价值观，启发学生思维，激发他们的求知欲望，让每个学生都充分发挥潜力，做最好的自己。”这是刘可禹对教师职业的理解。多年来，他始终保持对教育的热忱、对科研的专注、对



刘可禹教授（右）在实验室指导学生处理“数字岩心”数据。

学生的关怀，播撒下希望的种子。

为培养学生、团队，刘可禹总是言传身教，耐心指导，甘为人梯。“我希望我的学生诚实做人、踏实做事，严谨对待研究工作，精益求精，挖掘自己最大的潜力，不断追求卓越。”刘可禹说。

在刘可禹看来，做科研最重要的是创新，要解决实际问题，不做没有意义的工作。他以身作则，每天最早到达办公室，直到深夜才结束一天繁忙的工作，他的勤奋执着，激励着团队成员找准科研方向，为油气地质学进步做贡献。

在学生眼中，刘可禹是一位认真严谨、亲切无私的师者。“刘老师对待每一件事情都十分认真，高度专注，保证出精品。”刘可禹的博士研究生范雨辰说，刘老师对待工作时的认真、

细致以及持久的专注力让自己受益良多。老师坚持“有求必应、有问必答”的原则，认真对待每一位学生，不管多忙他总是耐心地为每个人提供指导。

在刘可禹的严格要求和耐心指导下，学生们的科研能力和水平大大提升。近几年，他带领的团队共培养博士后、博士、硕士、留学生及青年教师30余名，4名博士后获“国家博士后创新人才支持计划”资助，3位博士后晋升为教授。

让深地油气“无处遁形”

进入新世纪，国内简单的油气藏已基本探明，亟须在深层、复杂构造等高难度领域寻找新的油气资源。

如何在未知的地球深部寻找油气资源？由于人类目前还无法到达地球内部，地球物理探测手段也受分辨率

限制，所以油气地质学家、勘探家在找油过程中，只能“将今论古”，主要结合经验和已知资料，推测埋藏在地下深部的油气位置和储集量。

刘可禹表示，我国地球深部探测相对于欧美先进国家起步晚，在探测技术、资源利用深度等方面上存在较大差距。例如，在模拟盆地充填和沉积相三维定量分布的大型工业模拟软件方面，一直是法国石油研究院、斯伦贝谢公司和澳大利亚的 StrataMod 公司垄断，这类软件单机版在国内定价都逾百万元人民币。

这种背景下，如何提高深层油气探明率、精准预测深部资源位置，既是保障国家能源安全的战略问题，也是亟待破解的科技难题。

刘可禹带领团队直面这项“卡脖子”难题，通过承担重点项目开展系

统的深水深层油气成储成藏研究。

一方面，结合学科交叉融合和现代信息技术、观测技术，运用地球系统科学的思想，从正演角度出发，让研发的沉积正演模拟软件能够综合考虑古地貌、古气候、海（湖）平面变化、物源供给、水动力、碳酸盐岩生长速率等条件，使模拟更加科学合理，精准还原深时地质演化情况；另一方面，搭乘大数据、云计算时代的“快车”，借助计算能力和算法的显著提升，让大规模、多尺度、复杂的数值模拟成为可能，让地质学与流体力学、模糊数学和计算机科学等多学科协同作用，也让检验假说、验证地质地球物理数据的多解性、检验数据一致性和快速生成预测模型成为可能。

2023年9月，刘可禹团队成功研发 UPC-Sedfill3D 沉积正演数值模拟软

件。该软件具有完全自主知识产权，能够快速、定量地还原盆地沉积充填过程和沉积相三维空间展布，助力油气勘探潜力区预测，打破国外公司技术垄断，填补了国内沉积正演模拟工业软件领域的空白。

目前，该软件已成功应用于塔里木、四川、鄂尔多斯、渤海湾、珠江口等含油气盆地以及黄河口、胶州湾、印度河三角洲等现代沉积环境的模拟，为深层油气勘探提供了有力指导和支撑，模拟效果达到国际领先水平。

刘可禹带领团队在《中国科学-地球科学》《美国石油地质家协会通报》《地球科学论评》《前寒武研究》等国内外知名期刊发表了一系列有关沉积正演数值模拟的论文，引起了美国科学促进会（AAAS）等学术机构的关注，多次受邀在多个国际会议作报告。2022年，刘可禹受美国斯坦福大学和斯伦贝谢公司邀请，为该领域权威教科书《Deep Sedimentary Systems》专门撰写一章相关成果内容。2023年，刘可禹入选能源领域全球前2%顶尖科学家榜单并被推选为美国石油地质家协会亚太区秘书长。

谈起自己未来的规划，刘可禹表示，团队将结合中国独特的深层超深层地质特征，继续优化升级 UPC-Sedfill3D 大型工业软件，搭上人工智能发展的快车，为生成式大模型提供海量沉积相训练知识图谱，勇闯科技创新“无人区”。



刘可禹教授在全国油气地球化学会议上作报告。



谢海山： 在志愿服务的道路上不断前行

■ 武志军

北京奥运会、北京世园会、新中国成立 70 周年阅兵、北京冬奥会……几乎每一个重大活动上，都有他和团队的身影；2008 年四川抗震救灾、北京 SOS 儿童村志愿服务……帮助弱势群体，他和团队时刻在行动。他是中国青年志愿者协会副会长、北京市欧美同学会理事、北京市星光社会工作服务中心理事长谢海山。

作为法学博士、哈佛大学访问学者、心理学博士，2009 年，谢海山访学于英国卡迪夫大学，期间作为见习律师，多次在英皇特别法庭上展示法律特长。2011 年，谢海山在哈佛大学访学，专注于积极心理学应用研究。在学习期间，公益事业未曾中断。17 年来，谢海山带领上万人在志愿服务的道路上不断前行，像点点星光，将志愿服务的精神辐射到全国乃至世界。

让更多人认识志愿者和志愿服务

谢海山出生、成长于广东潮汕地区，从小就是一个喜欢帮助别人的人，这其中少不了父亲的影响。谢海山的父亲是他们村里学历最高的人，非常乐于助人，在村子里颇受尊敬。这让

谢海山的心里产生一种对父亲的崇拜之情。

2007 年，谢海山成立了北京市星光社会工作服务中心（星光志愿者协会），专注开展助学助老等志愿服务活动。很快他们就迎来了第一个契机，



北京市星光社会工作服务中心理事长谢海山

也是第一个挑战——2008年奥运会志愿服务。北京奥运会期间，星光志愿者主要负责岗亭志愿服务，包括咨询引导、翻译、应急救护等。

“能够以中国人、中国志愿者的身份为奥运会赛事服务，我充满了自豪感。”回想起2008年北京奥运会期间担任志愿者的场景，谢海山仿佛回到了自己大学本科毕业、即将读研的那个夏天。

当时，他身兼赛会志愿者的观众服务和城市志愿者两个岗位，最忙碌的时候，他需要在两个岗位间做到无缝衔接，“每天下来，睡眠时间也就两三个小时。”

虽然休息的时间很少，奔波忙碌的时间很多，但2008年奥运会的经历让谢海山的综合能力得到了充分锻炼，收获了宝贵的人生财富：“首先是社

交能力变得很强，因为城市志愿者要跟街道打交道，所以要学会跟不同年龄、行业的人接触；其次是应变能力，因为大型活动会有很多不可控的情况，我们要学会应变；再次是管理能力，如‘馆校对接模式’，即由一所学校就近对接一个比赛场馆进行服务，确保为场馆运行提供稳定的志愿服务保障。这些经验，对我来说，都是一笔不小的财富。”

北京奥运会后，谢海山又先后参与了2009年国庆彩车、2010年世博会、2010年广州亚运会等多项大型展会和赛事的志愿服务工作。北京冬奥会期间，谢海山成为冬奥志愿者培训团成员，为冬奥会志愿者进行通识和专业培训。“志愿服务的通识内容包括志愿服务的目的、内涵、志愿者的基本要求和技能等。此外，还要对志愿者

做一个深度的知识普及和培训，包括如果出现意外情况，志愿者如何保护自己，如何做好防护措施等。”

如今，谢海山把更多精力放在北京汽车博物馆志愿服务上。2023年，北京汽车博物馆联合北京市星光社会工作服务中心成立了北京汽车博物馆志愿服务中心，以中心为平台整合北京市多所高校志愿者为观众提供服务保障。

从亲身担任奥运志愿者，到为冬奥会培训志愿者，再到为北京汽车博物馆提供志愿服务保障，谢海山将“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神传递给更多人，也对其中的内涵有了更深刻的理解。他说，“做志愿服务，不仅提供给别人帮助，自己也得到收获，是利他利己的双向受益行为。志愿服务最大的受益人是志愿者本身，它可以让你学会社交、获得自信、赢得尊重。”

向世界展现“中国志愿服务”形象

近年来，中国志愿服务正向越来越专业的方向发展，呈现出服务水平专业化、管理专业化两大特征。谢海山说，“以前，志愿服务随机性太强，可能会出现100人报名，最后只来不到10人的情况。这种个别志愿者的行为可能会让接受志愿服务的人认为志愿者不可靠，从而影响整个志愿服务的水准。现在，做志愿者要经过专业的面试、培训。比如APEC招募志愿者的时候，现场用不同语言向面试的



雍和宫小学与北京市星光社会工作服务中心、北京市欧美同学会志愿服务队共建公益小记者项目。



星光志愿者协会雍和宫小学分会学雷锋志愿服务。



谢海山组织北京市欧美同学会志愿服务队成员开展春节文博服务。



谢海山与星光志愿者协会的志愿者代表在鸟巢合影。



欧美同学会留加分会到北京汽车博物馆留学报国基地、北京市欧美同学会志愿服务基地交流参观。

志愿者提出问题，看他们如何应对，对志愿者综合能力要求很高。”

今年4月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于健全新时代志愿服务体系的意见》，提出大力发展党员志愿者、青年志愿者、巾帼志愿者、社区志愿者等队伍，鼓励他们以实际行动促进社会进步，为我国志愿服务工作指明了发展方向。谢海山表示，《意见》对完善志愿服务制度和工作体系、促进志愿服务事业长远发展具有重要意义。“我们将围绕《意见》提出的要求，

做好志愿服务的专业化、规范化建设。

具体主要做好两方面工作，一是丰富志愿者的知识经历，增加学习空间和渠道，让大家有更多机会学习，避免遇到问题会慌乱的现象。二是在文化尊重方面还需加强，尊重、了解不同地区的文化差异才能更好地开展服务。”

当前，我国志愿服务已经走向国际化，志愿者参与人道主义救援、消除贫困、保护环境、世界赛事等国际志愿服务，推进文明交流交融，互学互鉴，为面向世界展示中国风采、讲

好中国故事、传播中国文化发挥着越来越重要的“助推器”作用。谢海山说，“自2019年起，中国青年志愿者协会与联合国志愿人员组织联合实施‘中国青年志愿者海外服务计划——服务联合国机构’项目。截至目前，项目服务于老挝、缅甸、泰国、哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦、蒙古等‘一带一路’沿线近20个国家的联合国机构，为这些国家志愿服务能力建设、青年参与可持续发展等领域贡献了中国青年的力量。”

留学生

留 学 生 访 谈



41

沈羿昊：求知、探索，让更多人感受中华文化的魅力

43

许鑫：搭建中马友谊之桥

45

郝泓清：在增长学识中助力中英文化互鉴

47

王茜：促进中韩两国民众相知相交

49

唐琦彬：跨越山海，心系祖国

编者按：只争朝夕，不负韶华。海外留学，他们用行动诠释着求学世界、圆梦中华的使命与担当；加入学联，他们为助力中外文明交流互鉴贡献着智慧与力量。为激励广大留学生奋发图强，报效祖国，我们一起倾听各位学联学子的追梦故事，体会留学青年的蓬勃力量。

沈羿昊： 求知、探索，让更多人感受中华文化的魅力

■ 王威

今年是沈羿昊在美国的第3年，在学业和生活中，他不断突破自我，收获着成长。今年他成为纽约大学中国学生与学者联谊会（以下简称“纽约大学学联”）主席。

沈羿昊出生在江苏苏州，小学、初中、高中均就读于苏州外国语学校，少年时期就能说一口流利的英语。

他的第一次留学体验是小学六年级到英国一家学校交换过3个月。“当时英国小学学习的课程内容包含了地理、化学、历史等，相比国内的小学课程内容更宽泛，但数学方面差距较大，中国学生的数学成绩通常比英国学生好很多。”沈羿昊说。

高中时期，沈羿昊开始积极参与一些公益、服务工作，自己也运营了很多社团，学校的学生成人仪式、毕业典礼等都是他一手策划并执行的。



纽约大学中国学生与学者联谊会主席沈羿昊

成为义工服务组织“时间银行”的行长后，沈羿昊管理社团近120人的日常校园义工服务，包括定期前往苏州市退休干部中心看望老人、帮助苏州市农民工子弟学校开展多元教育等。他还带队前往云南、山东等地支教，

帮助大山里的孩子开拓眼界，增长知识。疫情期间，武汉各大医院物资告急，沈羿昊参与并组织了校园支援队伍，寻找货源、发起募捐、联系武汉当地医院，2020年1月共募集资金16万元。

沈羿昊说，“在参与志愿活动的过程中，大家的奉献精神、团队合作能力、沟通协作能力、领导力等得到了锻炼和提升，可谓一举多得。”这些经历也为他开展学联工作打下基础。

高中毕业后，沈羿昊到纽约大学主修经济，辅修商科。这一次的留学经历令他感觉到与小学时明显不同。

“那时候对我来说最大的困难是环境的改变，没出国前总觉得自己从小就读寄宿学校，洗衣、做饭都能独立完成，还有到过英国做交换生的经历，学习、日常交流、自理能力都是过关的。到了美国才发现，在家时的一日三餐、



沈羿昊（左三）参加2024年美国青年使者交流学习计划项目招待会。

卫生、收纳都会有父母操心，真正独立生活了才体会到有家人的陪伴和照顾是一件多幸福的事情。”沈羿昊说。

学联承担着促进中外人文交流和服务留学人员的桥梁纽带作用。大一时，沈羿昊就加入了纽约大学学联。他说，“学联对于我来说就像是找到了第二个家，让我有了归属感。”

沈羿昊带领团队努力适应留学生的实际需求变化，积极举办各类促进中外文明互鉴及切实有益于留学人员学习生活的活动。“疫情恢复以后的一场场线下活动中，我结识了很多朋友，大家有相同的目标，一起努力，见证了许多活动的成功举办。”

实习是留学期间提升个人能力、明确职业规划的重要一环。为帮助同学们找到心仪工作，学联组织留学生到

多家国际大型企业参访、座谈，和在职的学长学姐进行交流，努力获取更多实习机会。沈羿昊和团队还策划了5场线下大规模新生见面会，线下覆盖范围超过800人。在团队的共同努力下，学联的凝聚力得到进一步提升。

沈羿昊表示，学联将持续为广大在纽约的中国学子做好服务工作，进一步加强与我驻纽约总领馆的合作，积极参与领保进校园宣传防诈骗知识等项目。此外，纽约大学学联将在纽约大学上海校区开设分部，帮助即将前往纽约的学生做好准备，同时帮助在上海的外国校友更好地融入中国的文化环境。

今年4月，沈羿昊代表纽约大学学联参加一场庆祝仪式。“我们精心准备了一支原创中国古典舞蹈，琵琶

和古筝现场伴奏，展现了中国文化的独特魅力与感染力。”沈羿昊说，在引导留学生讲好中国故事、促进中外文明交流互鉴方面，学联将持续开展中国传统文化相关的活动，充分发挥学联优势，举办更多受众范围更广的活动，让外国友人感受中国文化的魅力。

他在给2024年纽约大学新生的寄语中写道：当你踏入这座城市的大学校园，你也将融入这个充满活力和机遇的环境，与来自不同背景的同学一起探索和成长。中美教育交流源远流长、成果丰硕，众多留美前辈为我们树立了典范，希望每一位学子珍惜学习时光，不轻言放弃，学好专业知识，培养国际化视野，把学到的本领奉献给祖国和人民。📍

许鑫：搭建中马友谊之桥

■ 武志军

马来西亚，一个融合马来文化、中国文化、印度文化的国度，同时又是东西方文明交汇之处。近年来，随着马来西亚高等教育国际化快速发展，越来越多的中国留学生将目光投向这里。马来亚大学中国学生学者联合会主席许鑫就是其中之一。

2023年，许鑫到马来亚大学攻读工程与工程行业产品设计专业博士学位。抵达马来西亚后，在深入学习专

业知识的同时，许鑫积极融入当地的生活环境，参与社交活动，与同学和老师建立起深厚的友谊。他说，“马来西亚文化多元、经济活跃、国际交流频繁，为留学生开拓国际视野、了解各国文化风俗提供了很好的环境。同时，我也通过参加马来亚大学中国学生学者联合会（简称“马来亚大学中国学联”）的各种活动，丰富了自己的阅历和兴趣爱好。”

今天的大学，比以往任何一个时代都更有条件坚持开放包容。作为一所国际性大学，马来亚大学坚持和而不同，在交流互鉴中取长补短、美美与共，调动一切积极因素，推动区域合作更好发展，充满自信拥抱世界。许鑫表示，马来亚大学中国学联坚持引导中国留学生不断践行留学报国的传统，用所学知识服务中马友好交往。一方面，通过持续举办纪录片观影、



马来亚大学中国学生学者联合会主席许鑫



“此心安处是吾乡”马来亚大学中国学生学者联合会 2023—2024 学年第 1 学期迎新会



马来亚大学校园国际文化节与会人员合影



马来亚大学中国学生学者联合会成员参观马来西亚星洲日报社

华人博物馆参观、爱国故事系列分享会等多样化的爱国主义教育活动的同时，激发留学生的爱国情感和民族自豪感；另一方面，继续发挥“马来亚大学中国学联奖学金”的积极作用，表彰在学术上表现突出的留学生，同时考虑增设社会实践奖学金，鼓励留学生积极参与社会实践，提升综合能力。

此外，马来亚大学中国学联将搭

建“志愿服务平台”与“工作实习平台”，与当地华人商会、企业及国内外大型企业建立更紧密的合作关系，为留学生提供丰富多样的实践机会，培养学生的社会责任感与职业素养。

“我们将继续通过合作举办国际文化节、语言交流会等活动，推动不同文化之间的交流与融合，鼓励留学生尊重文化差异，共同构建一个美美

与共的国际校园。”许鑫说。

中国学联在中外文明交流互鉴中发挥着不可或缺的桥梁作用。特别是在像马来亚大学这样的国际性大学，以及马来西亚这样一个多元文化交融的国家，学联的工作显得尤为重要。许鑫表示，马来亚大学中国学联通过组织各种文化交流活动，为不同国家、不同文化背景的留学生提供了相互了解和交流的平台。例如，组织举办春节晚会、元宵喜乐街等中国传统节日庆祝活动，不仅让中国留学生展示和传承自己的文化，也让外国留学生亲身体验和了解中国文化的独特魅力。

在许鑫与学联团队成员的努力下，马来亚大学中国学联与当地企业、媒体合作，通过讲座、展览等形式，向马来西亚人民介绍中国的历史、文化、发展成就等。此外，学联还注重与其他国家的学生社团进行交流和合作，积极参与国际学生组织的活动，与其他国家的学生社团共同策划组织国际文化节等活动。在这些活动中，中外留学生分享各自的文化和特色，互相学习与借鉴，促进了不同文化之间的交流与融合。

许鑫说，“这些经历不仅让我收获了宝贵的团队合作经验，也让我更加深刻地认识到，文化的多样性成就了当今世界的多彩和灿烂，我们应该尊重并欣赏不同的文化。马来亚大学中国学联将积极搭建中马友谊之桥，为助力中马友好交往作出应有贡献。”

郝泓清：在增长学识中助力中英文化互鉴

■ 武志军



华威大学中国学生学者联谊会主席郝泓清



华威大学校园风光

留学，对于许多人来说，是一次人生产长中的转折点。对华威大学中国学生学者联谊会（简称“华威大学中国学联”）主席郝泓清而言，选择华威大学作为留学目的地，不仅仅是因为它在英国乃至世界的学术声誉，更因为它所代表的多元文化和开放的学习环境。

“当我坐上飞往英国的飞机，心中满是对未知的好奇和对新生活的期

待。”郝泓清说，华威大学位于英格兰中部的考文垂附近，拥有美丽的校园和一流的设施。到达的第一天，他被校园的宁静和和谐所吸引，这里既有现代化的教学楼，也有古老的教堂，历史与现代在这里完美融合。华威大学以其强大的学术实力而闻名。在这里，郝泓清有幸接触到了前沿的研究成果和世界级的教授。“课程的深度和广度都超出了我的预期，每一次的

研讨会和讲座都是知识的盛宴。我特别享受与来自世界各地的同学一起讨论问题，不同的观点和想法在这里碰撞，激发出新的思考。”郝泓清说。

2017年，郝泓清在华威大学就读汽车工程本科专业，2021年，完成本科学业后进入华威大学制造工程学院（WMC）攻读电化博士。郝泓清说，“从本科直接读博士，学习压力比较大，我研究的领域也略有变化，本科偏向



2024 全英中国留学生春节联欢晚会



郝泓清（右一）与同学合影

燃油车，博士更加偏向新能源、电动汽车领域。”

WMG 自 1980 年创立以来，就是华威大学最大的学术院系之一，在 REF（英国的高校科研评价体系）评价中超过 90% 的成果居世界领先地位。同时，WMG 联合捷豹路虎、塔塔汽车公司创立了欧洲首屈一指的国家汽车创新中心，汇集了工业界和学术界最优秀的人才，是未来移动出行研究和开发的领航者。

留学不仅要钻研学术，还要注重文化的交流和融合。华威大学有着多元化的学生群体，郝泓清在这里结识了来自世界各地的朋友。他说，“我们一起庆祝各自的节日，分享各自的文化，这让我深刻体会到了什么是全球化视野。”

郝泓清表示，华威大学中国学联在中外交流中起到了非常大的作用，让许多外国人对于中国文化有了更深入的了解，也让中国的学生为中华优秀文

化感到骄傲和自豪。“这便是我理解的‘文化自信’。让我十分感动的是，在主持 2023 年华威大学兔年春晚的时候，看完川剧变脸节目之后，一位外国同学对我连连赞叹，他讲到以前对于中国的戏剧完全不了解，正是这次春晚上的节目，尤其是变脸艺术让他感受到了中国文化的博大与厚重。看到他十分羡慕的表情，那一刻，我深刻感受到作为中国人的自豪。”郝泓清说。

作为学联的负责人，郝泓清深感留学报国责任重大。“一张张生动可爱活泼的中国笑脸，就是一张张中国名片。华威大学中国学联将坚持弘扬留学报国的光荣传统，牢记爱国为民、自信自强、开拓奋进、开放包容，积极做好与国内高校及企业的对接工作，引导中国留学生回国就业、发展，广泛组织中外学生交流活动，让外国同学更好地了解中国，助力中外文明交流互鉴。”

华威大学中国学联将坚持弘扬留学报国的光荣传统，积极做好与国内高校及企业的对接工作，引导中国留学生回国就业、发展，广泛组织中外学生交流活动，让外国同学更好地了解中国，助力中外文明交流互鉴。

王茜：促进中韩两国民众相知相交

■ 武志军



首尔大学中国学人学者联谊会会长王茜



学联部分工作人员合影

2020年高中毕业后，王茜到澳大利亚悉尼大学留学，本科学历学习金融与商法专业，2023年毕业后来到首尔大学，攻读国际商务专业硕士学位。

首尔大学治学严谨，学术氛围浓厚。学校的教学资源丰富，图书和期刊等电子资源渠道广泛，获取最新学术资源十分便捷。校内的各学院和研

究所会定期举行公开讲座，给学生提供包括学术论文写作、外文期刊检索、韩语和英语写作指导等支持。“在首尔大学学习不仅是一次学术水平上的提升，也是一次文化上的丰富体验。我们可以参与到各种文化活动中，了解韩国的历史、艺术和社会，同时也有机会结交来自世界各地的朋友，拓

宽视野。”王茜表示，首尔大学的研究生教育注重实践与理论相结合，没有特别区分硕士课程和博士课程，学生可以根据自己的兴趣选择。

社交是留学生活必不可少的一部分。首尔大学会给学生提供很多参加社交活动的机会。除了各种社团外，每个学院也会举办自己的活动，帮助

学生间增加交流。“我与首尔大学中国学人学者联谊会（简称‘首尔大学中国学联’）结缘，是从入学的新生欢迎会开始的，我和同学们一起聊天、做游戏，我性格外向，很快就认识了很多新朋友，融入了新集体，加上我在悉尼留学时一直有学校社团工作的经历，所以就加入了首尔大学学联。”

2023年9月，王茜当选为首尔大学中国学联会长。在工作中，她带领全体成员竭力做好留学生的服务工作，帮助新生适应校园环境、传播中国文化、丰富同学们的课余时间，并举办各类丰富多彩的活动，让大家的留学生活更丰富更充实。借鉴韩国学生的会员训练（Membership Training, MT）活动形式，王茜结合中国校园的活动



学联举办的 MT 活动



王茜

首尔大学中国学联在中韩文化交流中发挥着桥梁纽带作用，既能帮助中国留学生更好地融入当地的文化和生活，又能为当地学生了解中国文化提供沟通交流的渠道和平台。

风格和学生习惯，定期举办首尔大学学联的 MT 活动，给大家提供互相认识和释放学业压力的平台。“在大家的合作配合下，原先受到疫情影响的首尔大学学联，活跃度和影响力直线上升。能够为同学们的学习和生活带来一些帮助，我很高兴。”

中韩人缘相亲、文缘相通。王茜说，“青年人最富有朝气和梦想，也最容易相互沟通和理解。首尔大学中国学联在中韩文化交流中发挥着桥梁纽带作用，既能帮助中国留学生更好地融入当地的文化和生活，又能为当地学生了解中国文化提供沟通交流的渠道和平台。我们将积极引领首尔大学中国留学生，弘扬留学报国光荣传统，为促进中韩两国民众相知相交发挥应有的作用。”

唐琦彬：跨越山海，心系祖国

■ 武志军

留学，不仅是学习道路上的修行，更是综合素质的修行。唐琦彬，作为澳大利亚首都地区中国学生学者联谊会（简称“澳大利亚首都地区中国学联”）的主席，不仅克服了学业上的困难与挑战，更在领导和管理方面展现了非凡的才能。作为留学生，唐琦彬从未忘记自己身上肩负的责任和光

荣使命，为此他一直在思索——如何把自己所学的本领同祖国联系起来，如何让自己的青春挥洒得熠熠生光。

2017年，带着对知识的渴望和对未来的憧憬，唐琦彬踏上了留学之路，来到澳大利亚开始自己的高中学业。2020年，他考入澳大利亚国立大学主修计算机方向。

初到澳大利亚，唐琦彬面临着语言障碍和文化差异的双重压力。他努力适应新环境，通过积极参与学校社团和文化交流活动，逐渐克服了语言障碍，并开始享受澳大利亚的多元文化。在澳大利亚国立大学，唐琦彬结识了来自世界各地的朋友。他积极参与与学校社团活动，与不同文化背景的



2024年7月，澳大利亚首都地区中国学生学者联谊会举办新生欢迎活动。



澳大利亚首都地区中国学生学者联谊会主席唐琦彬



2024年4月，澳大利亚首都地区中国学生学者联谊会举办跑步节活动。

人交流，拓宽了视野，也建立了深厚的友谊。

留学并非一帆风顺，在异国他乡，唐琦彬时常感到孤独和无助。但他没有放弃，而是通过运动、旅行和与朋友交流来调节情绪，保持积极的心态。2023年底，凭借出色的学习成绩和领导能力，唐琦彬被选为澳大利亚首都地区中国学联主席。他积极维护学生权益，组织各类活动，赢得了师生的尊敬和认可。

一年一度的中秋国庆晚会，是学联的一项重要工作。2023年中秋国庆晚会期间，唐琦彬作为分管节目方面的负责人，时常忙到深夜。“在筹备晚会过程中，我学到了很多技能，希

望能更好地完成晚会的策划与执行工作。”唐琦彬说，长期以来，学联一直鼓励留学生学成归国、留学报国。多年来，澳大利亚首都地区中国学联积极开展“学习理论，钻研科学，身在澳洲，心系祖国”系列理论学习活动，深受广大留学生好评。

担任学联主席后，唐琦彬发现，如何学以致用、回国就业，是所有中国学子最为关心的话题。在他的带领下，学联开始收集整理国内人才引进方面的政策信息，并将最新资讯发送给堪培拉地区即将毕业的学生。同时，协同来澳访问的中国高校代表团，与留学生面对面地交流，为双方搭建良性互动平台，在助力留学生回国创新

创业方面取得了初步成效。“下一步，我们将更精准地与国内有关机构及创业资源对接，鼓励留学生在归国后勇于创新、乐于奋斗，在祖国现代化建设的火热实践中发光发热。”唐琦彬说。

一边是不能放松的学业，一边是千头万绪的学联工作，在一次次的尝试、进展和突破中，通过建立良好的学习习惯和时间管理技巧，唐琦彬逐渐摸索出了两者的平衡之道。

唐琦彬说，为了让同学们在异乡也能感到和祖国的紧密联系，我将积极引导在澳留学生将爱国、报国的思想和学习先进科学文化知识结合起来，做到真学、真懂、真用，为祖国的繁荣富强和中华民族的伟大复兴贡献力量。□

海外游客扎堆“打卡”中国，入境游准备好了吗

■ 余冰玥 夏瑾

在英国工作的高准皓（Junho Koh）是一名“95后”韩国小伙子，6月11日，他通过144小时过境免签政策，从英国爱丁堡飞到芬兰赫尔辛基转机，再从上海浦东机场免签入境中国，在6月17日从上海回到韩国首尔，这趟旅程很“丝滑”。

“144小时根本不够。”高准皓说，“在这里旅行真的太开心了，我看到了与众不同的风景，吃到了好吃的中国菜，还和很多中国朋友见了面。我真的舍不得离开中国！”

当下，入境游正火热。许多人发现，这个夏天国外游客变多了，一些著名景点“长满”了外国人。在海外社交媒体上输入“China Travel”，就能收获一大堆让人目不暇接的外国人在中国旅行的Vlog，时长从几十秒到几十分钟，场景从知名景区到街头夜市。带有“China Travel”的视频几乎自带流量，引发海外网友的线上围观，在TikTok（抖音海外平台）上，这一词条观看量高达7亿。

海外游客扎堆“打卡”中国，除了中国吸引力提升之外，也与新推出的政策息息相关。免签“朋友们”来了，

入境游市场准备好了吗？

免签“朋友圈”持续扩容

近半年来，中国入境旅游政策措施不断优化，免签“朋友圈”持续扩容。今年7月1日起，新西兰、澳大利亚、波兰3个国家持普通护照人员来华经商、旅游观光、探亲访友和过境不超过15天，可免签入境。据统计，2023年12月以来，我国已对法国、德国、意大利、荷兰、西班牙、瑞士、爱尔兰、匈牙利、奥地利、比利时、卢森堡等国施行单方面免签，还与新加坡、马来西亚、泰国、格鲁吉亚等国家开放出境游互免签证政策。自去年11月我国对挪威公民实施72/144小时过境免签政策至今，144小时过境免签政策的适用范围已扩大至54个国家。与此同时，中国还自5月15日起在沿海省份全面实施外国旅游团乘坐邮轮入境免签政策。

“真的很便捷！”作为刚运用过境免签政策在中国游玩的“体验者”，高准皓表示，到达机场后，只需要在入境外国人指纹采取自主留存区采集好指纹，填写临时入境外国人入境卡，再排队入境。“在你准备好正确文件

的情况下，整个流程只需要1个小时！”

高准皓原计划办旅游签证来中国游玩，却因工作和考试没有时间准备签证材料。今年3月，高准皓从中国朋友那儿了解到中国144小时过境免签政策，在英国工作的他正好打算回韩国探亲，便计划在回韩国时，从上海入境来中国旅行。

随着免签、互免签政策覆盖的国家数量持续增加，来华游客数量的显著增长，成为中国促进入境游复苏的有力举措，入境游市场将迎来进一步增长已成为业内共识。

国家移民管理局4月18日发布数据显示，今年一季度，外国人来华数量较2023年同期增长3倍多，累计签发外国人签证证件46.6万人次，同比上升118.8%，免签入境外国人198.8万人次，同比上升266.1%。

6月24日，中方将把波兰纳入单方面免签国家范围，消息公布半小时后，携程国际版上，波兰用户对国内相关关键词的搜索热度环比前一天上涨40%。携程数据显示，在该平台，今年一季度，可免签入境中国的新加坡游客同比增长10倍，马来西亚游客



同比增长9倍，法国、西班牙、泰国游客同比增长约4倍。

“今年入境游市场恢复增长势头明显，单方面免签政策和144小时过境免签政策是最大驱动因素。”中国旅游协会旅游营销分会副会长葛磊表示。

“外国人也能扫码支付”

对于高准皓而言，第一次来中国大陆旅行印象最深刻的是随处可见方便快捷的移动支付。“在韩国主要用现金，在英国主要用银行卡，中国只要用软件就可以，我觉得很发达！”高准皓对记者说，他可以在中国移动支付App上绑定自己的英国银行卡，

这样不需要办理中国银行卡，也能享受“扫码付款”的便捷。

在144小时里，高准皓和女朋友一起在上海外滩漫步，在静安寺前打卡落日下的车流；在杭州早晨7点的日光下泛舟西湖，慢悠悠地感受城市的美好；夜幕降临，高准皓便跟着朋友们去街上吃夜宵。

最让高准皓惊喜的是，外卖可以由酒店门口的小机器人送到房间。“我觉得这个很有趣，又方便。”

6月24日，国家发展和改革委员会等五部门发布《关于打造消费新场景培育消费新增长点的措施》，并提出要提高外籍游客在华购票、餐饮、

住宿、出行、预约的便利化水平。例如，北京市推动全市重点商圈、景点、公园、酒店等重要场景的外卡受理能力升级改造，外国游客可以直接用境外卡进行购物支付、使用叫车软件等。

来自加拿大的Steve和Ivana在去年12月通过144小时过境免签政策抵达中国，并把他们的上海之旅录制成Vlog发在YouTube上。在上海体验地铁、用二维码刷Visa卡尝试购买第一杯“中国制作”的咖啡、在小吃街品尝烧烤和中国煎饼……两人感受到与想象中完全不同的中国。

“中国是我来过的最有趣的国家之一！”Steve在视频中感慨，在一些

西方媒体的表述中，中国看起来很糟糕，很多人告诉他们不要去中国。真正来到中国后，他们发现地铁虽然人多，但安静整洁又方便，四通八达的地下交通网覆盖全城。上海整个城市也非常漂亮——街道的瓷砖看起来都是崭新的，所有的灌木丛都经过完美的修剪和维护，商店灯火通明，生活服务和出行十分便利，居民热情友善。

“不少外国游客来到中国后，完全颠覆了他过去对中国的认知，很多人对于中国的现代化建设给予了高度评价。”中青旅首席品牌官徐晓磊表示，社交媒体平台等新媒体环境让旅游链条上的所有人，都成为内容的制作者、传播者、观察者。除此之外，随着入境游市场逐渐复苏，过去外国游客偏爱中国的名山大川或主要城市，现在却对中国的本土生活化体验和文化碎片更感兴趣。走街串巷，逛小吃街、菜市场、商场，坐地铁、高铁……外国游客对这些活动的参与度在提高，亲身感受着真实的中国。

“免签只是促进入境游的第一步”

据葛磊观察，虽然我国入境旅游正在加快恢复的步伐，但入境游市场目前总体而言仍与2019年差距明显。

据中国旅游研究院近日发布的《入境旅游发展报告——恢复与展望》显示，2024年一季度，外国人出入境人次恢复到2019年同期的58.2%，入境游市场按客源地不同也呈现出细分和多元化

的趋势。在跟团游方面，多家旅行社经营者反馈，东南亚游客市场的恢复表现最为积极；单方面免签的欧洲国家市场也正呈现积极恢复的趋势，由于团队游产品具有周期性，预计明年将会出现显著增长。作为传统入境游市场主力客源地的日韩市场和美加市场仍严重承压。

相较而言，144小时过境免签政策对自由行入境游市场的拉动更为明显。“海外短视频平台上出现了大量关于‘China Travel’的视频，这些视频是

海外自媒体创作者在实地体验中国后自发创作的，展示出了外国年轻一代人对于中国的好奇和友善。”葛磊说。

“整洁”“安全”“先进”“现代”“友善”，是这些视频中的高频词汇。但与此同时，视频中也不乏这些游客对在华旅行中一些小细节的“吐槽”。网络问题、支付问题、部分App使用不方便等是他们吐槽最为集中的方面。

中青旅国际公司副总经理胡继英对记者说，免签只是促进入境游的第

今年一季度，外国人来华数量较2023年同期增长3倍多，累计签发外国人签证证件46.6万人次、同比上升118.8%，免签入境外国人198.8万人次、同比上升266.1%。

2023  约 435.8 万人次

2024  约 1307.4 万人次

2024年一季度外国人来华数量较2023年同期增长 **3倍多**

2023  约 19 万人次

2024  约 46.6 万人次

2024年一季度累计签发外国人签证证件同比上升 **118.8%**

2023  约 74.7 万人次

2024  约 198.8 万人次

2024年一季度免签入境外国人同比上升 **266.1%**



数据来源：国家移民管理局

一步，免签之后，还有一系列的“软
件工程”需要不断提高和完善，包括
游客的舒适度、英语的普及、微笑服
务和整体国民素质的提高，以及国内
营商环境的改善，“这些都是入境游
增长必不可少的因素。”

“中国入境游还面临一些困境。”

葛磊表示，与周边国家相比，中国入
境游价格偏高，在“性价比”方面缺
乏竞争力；在支付、出行、网络、语
言等公共服务方面还不能完全满足国
际游客的需求；另外，入境游人才储
备不足，外语导游尤其是小语种导游
严重缺乏。

《入境旅游发展报告——恢复与
展望》指出，虽然我国入境旅游发展
势头良好，但仍面临一些挑战，主要
体现在4个方面，一是外部环境，全
球经济增长乏力，国际旅行成本较高，
国际关系以及地缘政治摩擦影响因素
增多。二是国内旅游“挤出”效应，
热门目的地过度拥挤，景区、住宿企
业等习惯于接待国内游客，服务入境
游客的意识较有限。三是在华旅行便
利度，打车难、热门景点预约难等问
题需要解决。四是产业生态重构，仍
需重新搭建合作朋友圈，人才不足，
产品创新能力有待提升。

如何发展高质量的入境游

今年5月17日举行的全国旅游发
展大会对加快建设旅游强国、推动旅
游业高质量发展作出全面部署。旅游业的

高质量发展在入境游领域应如何体现？

高质量的入境游应具备什么特征？

葛磊认为，高质量入境游的核心
首先是面向全球构建一个有魅力的中
国旅游形象。通过展示中国名片，增
强文明互鉴，让中国文化和中国旅游
在新时代保持对全球游客的吸引力。
其次是构建一整套对外国游客友好的
公共服务体系，在签证、交通、支付、
网络、语言等方面都为外国游客提供
便利性。另外，高质量入境游应提供
符合国际标准的高品质入境旅游产品
和服务体验，提供符合游客兴趣的旅
游产品，不仅要展示中国传统旅游目
的地风采，也要展示中国更加多元化
的旅游资源和创新体验。

“中国入境旅游政策的不断优化，
展现了我国扩大开放的姿态和日益自
信的国家形象，将加快我国入境旅游
市场的恢复性发展并大力推动我国入
境旅游趋势性增长。”北京第二外国
语学院旅游管理学院院长厉新建认为，
入境旅游进一步恢复和发展是复杂的
系统工程，除了要系统解决签证政策
环境、消费支付环境、网络社交环境、
语言服务环境等一系列问题外，还要
进一步做好入境产业生态重建、旅游
产品迭代创新、旅游服务环境显著提
升、对外营销推广机制变革、对客解
说传播能力优化等一系列工作，关注
细分市场方面的理性选择和现有政策
方面的持续优化。□

来源：中国青年报

高质量入境游的核
心首先是面向全球构建
一个有魅力的中国旅游
形象，其次是构建一整
套对外国游客友好的公
共服务体系，再次是提
供符合国际标准的高品
质入境旅游产品和服务
体验。

张蕴岭：百年大变局下，为什么世界更需弘扬和平共处五项原则精神？

■ 王娇妮 崔白露

2024年是和平共处五项原则发表70周年。70年前，周恩来总理首次完整提出“互相尊重主权和领土完整、互不侵犯、互不干涉内政、平等互利、和平共处”五项原则。70年来，和平共处五项原则被世界各国普遍接受和认同，成为国际关系基本准则和国际法基本原则。今天，和平共处五项原则历久弥新，为国际社会应对全球性挑战、促进世界和平与发展发挥重要作用。

中国社会科学院学部委员，山东大学讲席教授、国际问题研究院院长张蕴岭日前接受专访，解读和平共处五项原则的产生背景、思想来源、历史发展与时代价值。访谈实录摘要如下：

记者：和平共处五项原则是在什么历史背景下提出的？在当时起到何种作用？

张蕴岭：第二次世界大战之后，整个世界发生了重大变化，急需建立新秩序与新关系。1945年，《联合国宪章》生效，在人类历史上第一次制定了关于国与国之间的基本关系准则。

刚刚成立的新中国，尊重《联合



中国社会科学院学部委员，山东大学讲席教授、国际问题研究院院长张蕴岭（曲正扬摄）

国宪章》的基本原则，积极谋求同世界各国和平共处，努力改善外部环境尤其是周边环境。1954年，中国领导人完整提出的和平共处五项原则（以下简称“五项原则”）一经宣布，首先被应用于解决中国与周边国家的关系，直接推动了中印、中缅关系的发展，之后在国际上产生了非常大的影响。

中国在当时提出五项原则，就是

要告诉世界，虽然不同国家在意识形态和政治制度上存在差异，在具体外交政策上存在不同，但中国愿意超越这些差异和分歧，在相互尊重、互不侵犯、互不干涉内政的基础上，实现与世界各国的平等互利与和平共处。可以说，和平共处五项原则是中国对外政策中最重要的宣誓。

记者：和平共处五项原则提出后，为什么能获得各国普遍接受和认同，



6月28日，和平共处五项原则发表70周年纪念活动论坛在北京举行，图为“从和平共处五项原则到构建人类命运共同体：亚洲智慧的时代价值”分论坛。（中新社记者韩海丹摄）

成为国际关系基本准则和国际法基本原则？

张蕴岭：和平共处五项原则符合《联合国宪章》宗旨和原则，特别是体现了发展中国家要求新地位、新利益、反对干涉主义、维护国家主权的普遍要求，因此能得到广泛的支持与认同。

五项原则主张：国家主权神圣不可侵犯，任何国家都不得无理干涉他国独立自主选择发展道路的权利，都不得以任何借口干涉他国的内部事务，都应当相互尊重主权和领土完整，都应当以和平方式解决国家间存在的可能争端。这些对发展中国家而言，尤

其具有强大的吸引力。

1954年，周恩来总理访问印度和缅甸，中印两国总理和中缅两国总理发表的联合声明，都将五项原则确认为指导两国关系的原则。1955年，20多个亚非国家出席万隆会议（又称亚非会议），新独立的亚非国家确定要建立合作伙伴关系，通过合作维护和争取自身利益。他们还在这次会议中提出处理国家间关系的十项原则。事实上，五项原则充分体现在这十项原则之中，可以说以五项原则为基础。

此后，五项原则作为国与国之间关系的准则，逐步得到世界各国的广

泛认同，包括20世纪60年代兴起的不结盟运动将五项原则作为指导原则，1970年第二十五届联合国大会通过的《国际法原则宣言》、1974年第六届特别联大通过的《建立新的国际经济秩序宣言》，都明确采纳了五项原则。

近些年，五项原则精神也一直在发展，并展现出新的生命力。2005年万隆会议召开50周年时，106个国家的领导人通过的《亚非新型战略伙伴关系宣言》提到，要恢复1955年《亚非会议最后公报》所体现的万隆精神的活力。2015年万隆会议召开60周年，亚非领导人齐聚雅加达和万隆，举办

亚非峰会,会议主题是“加强南南合作,促进世界和平繁荣”,中国国家主席习近平出席会议并发表题为《弘扬万隆精神推进合作共赢》的重要讲话,提出推动建设人类命运共同体、推进“一带一路”建设等,壮大维护世界和平、促进发展的力量。

记者:和平共处五项原则背后有何思想渊源?蕴含了怎样的中华传统文化底蕴和外交智慧?

张蕴岭:“互相尊重主权和领土完整、互不侵犯、互不干涉内政、平等互利、和平共处”五项原则,符合中国传统文化“和而不同”“和谐相处”“合作共赢”等思想理念,同时也是新中国作为社会主义国家奉行的理念和原则,代表了东方国家的智慧与贡献,有着很深的含义。

有人说,人类历史就是一部战争史,战争带来的是相互间的巨大损伤。和平共处既是理念、思想和哲学,也是方式、方法和智慧。实现各国间的和平共处,首先要相互尊重,在平等互利的前提下协商合作,以和平的方式解决争端。

记者:70年来,中国如何践行和平共处五项原则?

张蕴岭:中国既是和平共处五项原则的倡导者,也是践行者。中国践行和平共处五项原则,体现在通过协商谈判解决领土、划定边界上。中国在近代遭受国家和民族危机,留下了诸多历史遗留问题,周边国家独立后又造成了复杂的外部关系。新中国成

立后,中国积极推动划界谈判,经过几十年时间,以和平的方式基本完成了陆上边界的划定。

中国践行和平共处五项原则,提出了搁置争议、开展合作的基本思想。对有些一时不能解决的争端,中国主张搁置争议,维护相互间和平共处的大局,积极开展合作,不让争端影响其他关系的发展。对于周邻,中国先后提出安邻、富邻、“亲诚惠容”、人类命运共同体等新理念,共建和平共处、合作共赢的区域环境。

冷战结束后,苏联和东欧都发生巨变,中国面临严峻的外部环境。在此情况下,中国不是用对抗的方式应对外部压力,而是积极推动伙伴关系构建。伙伴关系的核心是和平共处、合作共处,不同于拉帮结伙,不搞结盟对抗。这使得中国的路走得更宽,不仅渡过了难关,而且实现了新的发展。

记者:与70年前相比,当前的国际形势已发生很大变化,为什么国际社会还要继续弘扬和平共处五项原则精神?

张蕴岭:与70年前相比,当前的国际形势发生了很大变化,最大的特点就是世界百年未有之大变局进入加速演变期,世界结构、力量等都发生重大历史性转变,出现了一些新的矛盾。

世界范围内,大的结构发生了变化。“全球南方”的群体性崛起,西方世界的力量在下降。同时,大国之

间的力量对比也发生变化,突出体现在中美之间。力量对比变化导致了竞争性加剧,一些争端增加,容易引发战争。在这样的变局、危局下,特别需要弘扬和平共处五项原则精神,把和平共处、和合共生放在突出位置。

显然,在世界百年变局下,国与国命运交织、休戚与共,五项原则具有其新的时代价值。世界各国要齐心协力,防止冲突扩大,战争扩散,特别要防止发生新的世界大战,着力推动以合作为导向的新文明建设。我一再呼吁,面对复杂的国际变局,面对气候变化的共同危机,人类需要合作导向的新文明构建,共守一个和平的、可持续的世界。□

来源:中国新闻网

◁ 受访者简介 ▷

张蕴岭,著名国际问题专家,中国社会科学院学部委员,山东大学讲席教授、国际问题研究院院长、东北亚学院战略咨询委员会主任,获国家有突出贡献专家称号;主要代表作有《寻求中国与世界的良性互动》《百年大变局:世界与中国》《世界大势——把握新时代变化的脉搏》等。

留学博士“雁归” 热土造“中国芯”

■ 朱丽娜

“一个人能走多远，不在于脚下的路，而在于心的方向。无论我身在何地，我心归处是故乡。”衡阳市第十六届人大代表、湖南金紫宇新材料科技有限公司总经理石爱斌说这句话时，无比动容。作为一名海归博士，石爱斌一直希望自己能为家乡做些力所能及的事。他坚持自主创新，勇攀科技高峰，用实际行动给出了最好的答案。

“归雁”变身“领头雁”

“人依水而聚，城伴水而生”。湘江是衡阳人心中的母亲河，无数衡阳籍学子渡江出湖海，成就一番事业。石爱斌生于湘江中游的衡阳县，这里是他魂牵梦绕的故乡。

“知识改变命运。”坚信这一点的石爱斌自小发愤图强，从一名乡村学子到中国科学技术大学的深造，从美国堪萨斯州立大学博士学位的荣耀再到密歇根大学医学院博士后的研究，他一路砥砺前行，不断追寻着知识的光芒。

作为一名留学生，石爱斌心系祖国、心系家乡父母。掌握了高精尖技

术的他，原本可以在美国施展才华，获得丰厚的财富。但在面对国外导师的挽留和国外的高薪及优越条件时，他却毅然选择回国发展，以学问回报祖国。他说：“虽然国外的科研条件和环境及待遇很优渥，但我的祖国需要我，我的家乡更需要我。”石爱斌说，他在国外努力学习，就是为了打牢回乡创业的深厚基石。

2012年7月，石爱斌怀揣着对祖国、对家乡的热爱，从美国回到了祖国，回国后他主要研究抗癌药物的合成。但没过多久，他就改变了自己的研究方向。因为他发现，国内的感光材料研发相对落后。近年来，西方国家不断打压我国“华为”“中兴”等高科技企业，并联合对我国实施芯片封锁。他决心为科技事业贡献自己的力量，报效祖国。

他坚信，外国人能做出来的高科技产品，我们也一定能做出来！2018年，他作出了人生的一个重大选择，果断辞职自主创业成立了睿迪新材料科技有限公司，从事感光材料研发。

“关键核心技术是‘国之重器’，要想实现自主可控，就要敢于走前人

没走过的路。”历经艰难探索，通过成百上千次的理论和实验研究，他带领团队不断攻坚克难，取得了一系列原创性重大突破，成功研究开发了电子光刻胶级的系列感光单体产品。该产品投入生产，将填补国内该项产品的空白，替代国外进口产品，在解决5G电子产业“卡脖子”问题上具有重要的战略意义。

研发成功后，迫切需要扩大规模投产使用，很多家公司都抛来橄榄枝，要与他合作。但他没有选择在沿海城市落地该项目，而是把该项目落户在自己的家乡。2021年他与湖南金化科技集团合资成立湖南金紫宇新材料科技有限公司并担任总经理，在衡阳建设年产2万吨光刻胶级感光新材料项目。

“尖端”创新“光刻胶”

“我非常感谢衡阳市委、市政府的大力支持，提供了很多优惠的招商条件，这个项目以最快的速度建成投产。”石爱斌的感激之情溢于言表。他认为，这是自己人生当中最正确的一次选择。他选择反哺于家乡，家乡

又以同样的热情馈赠于他。

这个项目位于常宁市水口山经开区，占地100余亩、投资达2.5亿元的现代化厂区内，研发大楼、公用工程楼、车间、仓库及核心原料罐区等已全部竣工……从2023年3月发布开工令到2024年4月具备试生产条件，仅仅用了1年时间就完成了建设工作，其速度之快，规模之大，质量之高，令人惊叹。这背后凝聚着石爱斌团队的执着追求，以及为了科技强国所付出的巨大努力。

石爱斌扎根在故土夙兴夜寐，开拓创新。而他的妻子和孩子还在千里之外的广州生活，妻子调动工作和孩子转学都面临着许多实际问题，他只能选择单枪匹马回乡创业。一边是对妻儿的无限牵挂，一边是对事业的执着追求，他的双城生活远比平常人看到的更为艰辛。“我现在已经习惯把高铁当地铁坐了。”他笑称。

“只要能够填补行业空白，对国内制造业作出贡献，一切都是值得的。”石爱斌介绍，正式投产之后，年产2万吨光刻胶感光尖端材料将助力国内芯片制造企业实现光刻胶高端材料的国产供应，彻底打破西方在该领域的“卡脖子”，实现了“从0到1”的技术突破。

石爱斌踌躇满志地说：“紫外光固化技术推广应用到国家战略新兴行业，能够对传统行业进行环保、节能、高效的光固化升级。”

“感光单体产品还可以用于日常生活的方方面面。”石爱斌拿起公司展厅中一瓶指甲油说：“指甲油、杂志乃至婴儿用品都需要这个原材料。”

“侠之大者，为国为民；艺之大者，利国利民。”制造业乃立国之本、强国之基。石爱斌表示，他们团队以振兴民族制造业为己任，力争成为专精特新“小巨人”。

“铆劲”拧成“一股绳”

作为研究团队的领军人物，石爱斌经常告诫大家“搞科研必须沉下心来，排除一切杂念干扰，最终能走多远，要取决于自己的用心”。没有挺得起腰的科学家精神，很难有站得住脚的科研成果。他一直坚持：“要么不做，要做就做到最好。”他带领团队成员，以只争朝夕的干劲，夜以继日地开展科研攻关，通宵达旦地工作已是工作的常态。他更是以办公室为家，在他眼里，“天道酬勤，唯有努力拼搏，才能不负韶华。”

从一名科研人员变成一位高科技产业化企业的管理者，这并不容易。“回国以后在公司参与管理至今有11年了，这是一个边走边摸索不断迭代和完善的过程。”石爱斌坦言：“做科研基本是围绕本专业，非常聚焦。但做企业管理者面对的不仅是整个团队和公司内部问题，还要面临很多不确定的外部因素。”

为了增加团队凝聚力，石爱斌始

终坚持“人心、人性、人才”的管理理念，关爱员工，知员工情、解员工难、暖员工心，努力践行“快乐工作，幸福生活”的企业文化。

“让员工和企业都有未来！”这是石爱斌经常挂在嘴边的一句话。他是这样说的，也是这样做的。为了让团队的每一分子都共享荣光，他坚持做有“温度的”企业，把公司每年的一部分盈利作为绩效奖金。每个员工只要愿意，都可以成为持股人。

在石爱斌的带领下，这个平均年龄37岁的年轻团队，充满着无限朝气和活力，获得了“高新技术企业”“科技型中小企业”“创新型中小企业”等称号。2023年，他带领团队参加“衡阳市创新创业大赛”，荣获小微组一等奖。

2021年，石爱斌多了一个新身份——衡阳市第十六届人大代表。对于自己的代表身份，石爱斌有着强烈的社会责任感。在他看来，企业无论取得多大的成功，都离不开党和国家的好政策，离不开广大群众的支持。“作为企业界代表，我不仅要为制造业贡献一份力量，还希望能够多倾听民心民意，为基层百姓排忧解难，为家乡建设献计出力。”

这位自强不息、锐意进取的理工科博士，其实一直有着心中的诗和远方：“家乡产业兴旺，村美民富，千山万壑流碧，风景如诗如画……”

来源：衡阳市人大

海归博士瞄准“卡脖子”难题 获 26 项发明专利

■ 付玉 李劭

高性能特种环氧树脂，听起来似乎很陌生，殊不知，这种高性能材料已广泛应用于化工、航空航天等高科技领域，你每天使用的手机、电脑中就有这种材料。在安徽省安庆市大观区，有一名海归博士，数年如一日致力于特种环氧树脂研究，前后获得 26 项发明专利。他叫邢军，其发明专利被应用于电子芯片、航空航天等多个领域，解决了一些行业“卡脖子”难题。

科研路上孜孜不倦追求卓越

在安庆市大观经济开发区一栋不

起眼的工业厂房内，邢军的实验室紧挨着一楼自己的办公室，除了外出出差，他常常一头扎进实验室里，整天都不出门。

1998 年，从日本和比利时取得高分子材料学双博士学位的邢军回国，一开始在广东一家外企担任技术总工。2014 年，邢军通过人才引进来到安庆市，并于 2016 年成立安徽天生新材料有限公司。

高性能特种环氧树脂与其他类别的环氧树脂相比，其在绝缘性、自阻燃、使用寿命等方面更具优势。但是，国内用于高耐热、高频高速、高密度

领域的高性能特种环氧树脂以前主要依赖进口，且价格昂贵，曾被科技部和工信部列为 35 项“卡脖子”关键技术之一。

作为一名高分子材料学博士，邢军一直专注于高性能特种环氧树脂研究。他告诉记者，覆铜板作为手机、电脑等电子电器中重要的组成部分，也需要用到环氧树脂，但是这些电子电器如果待机时间过长，覆铜板就会发热，甚至产生明火。一些厂商为此找到邢军，希望根据他们的需求有针对性地进行改性，为他们定制出环氧树脂高端产品。

“我们一直在思考，能不能有一种材料超过覆铜板发热的高温？”通过长期积累的专业知识，加上平时的实践经验，邢军查阅了大量的文献资料和专利，有针对性地进行一些研发课题。“原本覆铜板采用基础环氧树脂，只能耐 118 摄氏度的高温，我们通过不断试验和改进，终于研发出高性能特种改性环氧树脂，最高能耐 600 多摄氏度的高温，满足了客户需求。”

截至目前，邢军共获得 26 项发明专利，这些发明专利都与高性能特种



改性环氧树脂相关。“比如石墨烯特种改性环氧树脂，能够解决粉末涂料的老化变色问题。很多空调外壳使用了几年以后，就会发黄变色，使用我们研发的石墨烯特种改性环氧树脂，就不会那么容易变色。”邢军介绍道。

入选“国家队” 解决“卡脖子”难题

如今，邢军受聘为中国管理科学研究院科技管理研究所的高级专家。他因在高性能特种环氧树脂方面的卓越研究而入选“国家队”，为国家航空航天事业贡献科研力量。

“譬如火箭上有一个零部件，以前是用铁或者不锈钢等材料做的，自重很重，且不耐高温……”邢军说，相关部门为此找到他，一开始他还十分兴奋，毕竟能够入选“国家队”是一个莫大的荣誉。“但随着科研的深入，我发现肩上的担子越来越重，甚至几次想打‘退堂鼓’。可是一想到这样的关键技术如果我们自己不掌握，始终被国外‘卡脖子’，将来就会处处掣肘。”

随后，邢军一头扎进实验室，经过9个月时间的反复试验，他终于成功了。“耐高温是第一步，也是最难的一步。第一轮产品做出来的时候，只能耐290摄氏度高温，接着又开始第二轮试验。在反反复复的试验后，最终的产品做出来能够耐600多摄氏度高温。”

随着邢军在高性能特种环氧树脂方面研究的不断深入，也开始有厂商邀请他参与芯片的研发。他告诉记者，因为此前自己从未涉足过芯片领域，所以没有贸然同意。“他们经常打电话过来询问，邀请我参与芯片的研发。”自2019年11月底开始，邢军正式同意进行相关的尝试。“一开始是最难的，用哪些材料、从什么地方入手都需要反复琢磨。”邢军整整用了3个月时间，查阅大量文献资料，思索怎么才能达到芯片“高速高频高导”的要求。

作为一名高分子材料学博士，邢军一直专注于高性能特种环氧树脂研究。其发明专利被应用于电子芯片、航空航天等多个领域，解决了一些行业“卡脖子”难题。

随后，邢军开始着手为芯片厂商研发高性能特种环氧树脂。“一开始我做的是固体，国内目前很多也做的是固体高性能特种环氧树脂。但是这会面临一个问题，芯片厂家在购入原材料以后，还要送到实验室里融成液体，再进行下一步。”于是，邢军便琢磨是否可以将原材料做成一种液体。功夫不负有心人，经过一年半时间的反复试验，他终于研发出液体高性能特种环氧树脂。“有了液体高性能特种环氧树脂，需要用多少就倒多少，随后的工序就非常‘顺滑’，芯片厂家的技术‘痛点’迎刃而解。”

邢军数年如一日，不断地思考，反复地试验，他虽然忙碌但很充实。“能够为国家做点贡献我非常自豪，希望越来越多的‘卡脖子’关键技术能够被攻破，加快实现高水平科技自立自强。”邢军说道。□

来源：中安在线

以书为友 岁月生香

阅读是一种享受、一种快乐。读书，让我们的心灵得到滋养，为我们的生活增添色彩。让我们一起来感受书中的世界。



◆ 中文名：《当燃》

◆ 作者：周宏翔

◆ 出版时间：2024年4月

◆ 出版社：人民文学出版社

◆ ISBN：9787020186334

◆ 内容简介：小说呈现出山城地域不可复制的特殊文本，在市井烟火的对话中，勾勒出重庆这座城市独到之处与当地独有的生活特色。程斐然、钟盼扬、方晓棠三位主角看似波澜不惊的日常生活中却处处埋藏着失控，每个人都面临着人生的暗流和崩塌，却让命运的齿轮重新开始转动。在山穷水尽中，热辣滚烫的蜀地赋予她们不屈和向上的精神。一场又一场看似荒腔走板的生活流水席里，包含了她们共同面对生命的涡流和挑战，对当下两性、亲情、时代与人的关系重新认识，应接不暇的汹涌波涛将生活化为斑斓的万花筒，最终使得故事中的人物热烈明媚地迎“燃”而生。奇巧世情、家庭江湖、女性人间编织其间，书里有最真实的重庆，也有最明亮的生活。

◆ 中文名：《听漏》

◆ 作者：刘醒龙

◆ 出版时间：2024年7月

◆ 出版社：长江文艺出版社

◆ ISBN：9787570235087

◆ 内容简介：该书是一部以考古和青铜器为题材的长篇小说。20世纪60年代出土的青铜重器九鼎七簋，因为缺失一簋而成为考古界的热门课题。“完整的九鼎八簋虽然成了两周时期的文化符号，不完整的九鼎七簋才是两周时期政治文化的集大成者。”如何破解“九鼎七簋”中隐含的先秦文化奥秘，就此成了楚学院同人必须完成的一桩历史使命。围绕这一课题，某省楚学研究院专家学者、民间考古爱好者、听漏工、盗墓贼等各路人马纷纷登场，各显身手，试图揭开这一千古之谜。随着这一谜底的渐渐揭开，往昔一段刻骨铭心的情感和现今几位人物的传奇神秘身世也展现在读者眼前。历史与当下、世情与人心的真实而复杂的面相也一一呈现。

◆ 中文名：《雁来时》

◆ 作者：唐吉慧

◆ 出版时间：2024年5月

◆ 出版社：文汇出版社

◆ ISBN：9787549641918

◆ 内容简介：《雁来时》是一本个人专题散文集，以名人尺牍或别样墨迹为主干，生发出篇篇美文，主题为根据作者个人收藏老一辈作家、艺术家的书信手札等带有个人色彩与时代印记的实物，对之作出分析、解读和议论，具有文史资料收藏与研究的史料意义。书中收录散文24篇，按写作年份排列。内容涉及近现代史上文学家、艺术家、翻译家、出版家等著名人士的书信手札、书画篆刻等物品照片及其背后故事。其特点是每文必与相应的书信手札或书画照片相配，图文并茂，且以朴实生动的行文解读、释义分析、细节描述，使得这些实物后面所包含的历史事件、人情世故、社会生活、人际关系乃至对生活的感悟，都得以一一呈现，并相得益彰。



◆ 中文名：《比山更高》

◆ 作者：宋明蔚

◆ 出版时间：2024年6月

◆ 出版社：上海文艺出版社

◆ ISBN：9787532190034

◆ 内容简介：本书讲述了过去20年来，中国自由攀登者用攀登书写各自的命运，在山上跨越生存和死亡的故事。自由攀登者是中国特有的一群人。他们只有寥寥几百人，却是中国死亡率最高的运动群体。遇难者的平均年龄仅有31岁。本书作者通过采访大量人物、挖掘大量碎片化资料，站在每一个年轻命运的人生十字路口上，记录中国自由攀登者的真实故事，通过他们的生命轨迹透视他们生活过的那个时代，书写了一部不为人知的登山史诗。这不只是一组登山者的群像，更是一个个不同时代的理想主义者在死亡的悬崖边追寻自由与自我的故事。他们在身体力行地告诉世界，他们甘愿用死亡的风险与代价换来可以超越一切的自由意志。



◆ 中文名：《陪父母老去》

◆ 作者：解玉军

◆ 出版时间：2024年5月

◆ 出版社：商务印书馆

◆ ISBN：9787100235648

◆ 内容简介：如何理解老去？父母的老去是一个永恒而典型的话题，在步入老龄化社会，更需要我们来审视这一过程。这本书架设了一道沟通父母和子女的桥梁，作者用亲身的经历让子女懂得老年失能后的种种困顿，亦让父母理解子女所面对的压力。了解何为老去，并就此相扶相持，携手前行，便是本书意义所在。曾经的幸福记忆是连接父母和子女的纽带，而与老病抗争过程中的那些平静的日子，又创造了新的纽带，记住这些点点滴滴的感动，是我们做好当下的动力，是坦然面对结果时的勇气。心怀感恩，问心无愧。面对父母老去时的困惑和思考，是深刻的人生领悟，在这个过程中，我们不仅懂得责任的边界，也懂得情感交流的重要。



◆ 中文名：《当相爱的人住进一个房间》

◆ 作者：胡辛束

◆ 出版时间：2024年5月

◆ 出版社：太白文艺出版社

◆ ISBN：9787551326094

◆ 内容简介：该书是一部散文随笔集。全书以不同的房间为线索，走进玄关，依次经过客厅、餐厅、卧室、浴室、书房、储藏室、阳台，最后来到车内与户外，展现了一对处于亲密关系中的伴侣、密友之间的相处过程。作者无比真诚且细腻地探讨了几乎每一对情侣、每一段亲密关系都会遭遇的生活阵痛、情感磕绊以及相处中的奇迹时刻。当我们向另一个人发出邀请，并向对方分享自己生活的空间，通常意味着我们选择开启另一种生活，有时是小心翼翼谨小慎微意义重大的，有时又是顺其自然完全不自知的。无论哪一种，共同生活的房间见证了我们每一场争吵冷战、辗转难眠、欢声笑语，也保守了我们的每个秘密，更见证了我们的成长。📖

《留学生》杂志

第一届理事会

理事长

姚望

副理事长

封涛 刘峰 姜震 张巍

常务理事

马铭阳 吴媛媛 薛莉

理事

刘宗翰 史亚楠 陆源

林果宇 池婉卿 王辰雨

薛湘白 张俊玮 郝思嘉

秘书长

徐凌峰



第一届理事会成员单位

副理事长单位

合图教育科技集团
北京安泰思特教育科技集团
庐山市天恒创业有限公司

常务理事单位

昆明雄达茶文化城有限公司
西安利君制药有限责任公司
相慧堂文化发展（北京）股份有限公司

理事单位

广州引力科技有限公司
北京椿萱蕙投资管理有限公司
广西云二中科技有限公司
北京星辰网智科技有限公司
北京卿腾文化传媒有限公司
北京鸭圈天澜教育咨询有限公司
无锡正邦国际会展有限责任公司
重庆立格教育信息咨询有限公司
北京智慧天下出入境咨询有限公司

以上单位及个人名单排名不分先后