

“奥运三问”的新答案

■ 本刊编辑部

当地时间8月11日21时，第33届夏季奥运会——2024年巴黎奥运会举行闭幕式，中国代表团共获得40金27银24铜，创造夏季奥运会境外参赛最好成绩。

巴黎是“奥林匹克之父”顾拜旦的故乡，已举办过3届奥运会。尤其从100年前，即1924年在巴黎举办的第8届奥运会起，奥运和中国的联系越发密切。

这一年，最初以留法勤工俭学身份到法国留学、已开始职业革命家生涯的邓小平第一次观看了巴黎奥运会。改革开放以后，邓小平成为第一位提出在中国举办奥运会的中央领导同志。

同样是1924年，被誉为“中国奥林匹克运动首倡者”的张伯苓和被誉为“中国奥运之父”的王正廷发起成立“中华全国体育协进会”，这是完全由中国人自己组织成立的全国性体育组织。

张伯苓和王正廷都曾留学日本和美国，张伯苓是南开中学和南开大学的创办者，著名的“奥运三问”集中体现了他对“强我种族，体育为先”的深远思考；王正廷则是中国历史上第一位国际奥委会委员，这位参加过“巴黎和会”的外交家，把在中国推广现代奥林匹克运动，当成终身奋斗的梦想。

从“一个人”的奥运会到中国人获得第一块金牌再到北京成功举办2008年奥运会，中国人参加奥运会的历史，距今已近百年，记录了中国从贫弱到腾飞的发展历程。

1932年的第10届奥运会，田径运动员刘长春作为中国唯一的运动员，历经千难万险，终于站在奥运会赛场的跑道上，跨出中国人在世界奥运史上的第一步。1952年，第15届奥运会在芬兰赫尔

辛基举办，中国派出40人的代表团，这是新中国参加的第一届奥运会。1984年第23届奥运会，射击运动员许海峰夺得中国人在奥运历史上的首枚金牌，中国代表团取得15枚金牌、8枚银牌和9枚铜牌的优异成绩。2008年，北京奥运会成功举办，“有特色、高水平”的奥运乐章让世界瞩目。2022年北京还举办了第24届冬奥会，北京由此成为世界上首座“双奥之城”。

“中国何时能够派运动员参加奥运会？中国运动员何时能够得到奥运金牌？中国何时能够举办奥运会？”（此为1908年《天津青年》杂志提出的“奥运三问”。南开“奥运三问”虽然与之不完全一样，但核心思想一致）如今，百年前的“奥运三问”已经全部有了答案，并且，中国体育事业的发展正在不断创造新的传奇。

体育，承载着国家强盛、民族振兴的梦想。习近平总书记说，体育强则中国强，国运兴则体育兴。全民健身运动的普及和参与国际体育合作的程度，也是一个国家现代化程度的重要标志。

大众视角下的体育留学也越来越受到关注。目前，体育留学的专业方向包含运动科学、体育管理和体育教育等，就业方向涉及体育赛事管理、体育媒体与传播、体育经纪、体育健康产业、体育用品行业等。在建设健康中国和体育强国的背景下，体育留学的天地同样宽广。

1908年8月，张伯苓观摩了在英国伦敦举办的第4届奥运会，成为亲临现场观摩奥运会的中国第一人。如今，中国人以各种方式学习体育专业知识，国际体育交流日益频繁，以体育为媒，整个世界正紧密联系在一起。■



归国学人之家 海外学子之友

杂志订阅

编读热线: +86-10-65270708

全国邮局订阅 邮发代号: 2-298 (可破季订阅)

邮局汇款地址: 北京市东城区南河沿大街 111 号 邮编: 100006

2024 年杂志单价: 10 元 / 期, 上 / 下月刊定价各为 120 元 / 年, 全刊定价 240 元 / 年 (含邮费)

本刊所刊登的文字内容及图片, 未经本刊许可, 不得由任何媒体转载或用于商业宣传, 违者本刊将追究其法律责任。
本刊依照著作权法向著作权人支付稿酬, 凡未收到稿酬及样刊的著作权人, 敬请与本刊联系。

会长	丁仲礼
副会长 (按姓氏笔画为序)	王春法 刘利民 闫傲霜 安立佳 许京军 李 一 李 林 张柏青 陈贵云 郑泽光 施一公 姚 望 姚檀栋 黄 卫 曹卫星 程 林 潘建伟

秘书长	李 民
副秘书长	程洪明 滕剑峰
会址	中国北京市东城区南河沿大街 111 号
邮编	100006
编读热线	+86-10-65270708

《留学生》杂志

主管单位	中央统战部
主办单位	欧美同学会 (中国留学人员联谊会)
协办单位	中国留学人才发展基金会
国内统一刊号	CN11-4869/C
国际标准刊号	ISSN 1671-8739
邮发代号	2-298

编辑出版《留学生》杂志

社长	李 民
副社长	刘 伟
主编团队	王淑霞 徐凌峰
编辑记者	王 威 武志军 郑莉佳
专题部主任	肖 睿
特邀编辑	李洪旻 曹 昕
美术编辑	侯 凯
出版发行	《留学生》杂志社
编辑信箱	liuxuesheng1920@163.com

CONTENTS

目录

O V E R S E A S S T U D E N T S



卷首语

1 “奥运三问”的新答案

小栏目

4 图说世界

思想引领

6 促进文明交流互鉴 彰显中国共产党人开放包容的胸襟格局

学习二十届三中全会精神

9 守正创新奋楫笃行 全力推进中国式现代化
——留学人员热议全会精神

本期聚焦·体育留学

12 体育留学新蓝海

14 体育+：奥运带动下的风向标

16 体育留学：你准备好了吗

18 《2024 体育留学白皮书》：洞察体育留学人才发展方向与趋势

21 护航体育留学路

启事

23 《留学生》杂志征稿启事

留学生访谈

25 张靖唯：努力成为中法友好关系的使者

27 董迅：架文化桥 建游子家

29 史泽朕颺：心栖梦归处 不负韶年华

31 李成成：在蔚蓝海岸架起中法文化交流的桥梁

33 刘云诚：在“康村”拥抱多元文化

关注

35 南安市欧美同学会：携海丝文化亮相世界舞台
把中国故事带到巴黎奥运会

37 丘索维金娜对话邓亚萍：以体育为桥，促进文化交流互鉴

39 中国奥运先驱张伯苓：“强我种族，体育为先”

观点

41 吴冠军：元宇宙为“世界治理”带来何种参照？

留学调查

45 新一轮留学申请季来临之际 海外多所高校宣布涨学费

47 如何做受国外导师欢迎的留学生

49 外国的硕士研究生学制什么样？

就业导航

53 留学回国人员就业状况调查报告

57 长三角成中国留学生归国首选就业地

海归故事

60 徐莉佳：用余生为中国帆船填补空白

荐读

62 以书为友 岁月生香

广告索引

封二 欧美同学会公益广告

封三 合图教育科技集团广告



在北大荒集团黑龙江八五六农场有限公司第六管理区水稻地块，一架无人机在进行“一喷多促”作业。（新华社发 王金彬 摄）



人们在吐鲁番特色葡萄集市上品尝葡萄。（新华社记者 靳博文 摄）



安徽省黄山市徽州区呈坎村村民挑着农作物去晒场上晾晒。（新华社发 施亚磊 摄）



一名身着奥黛的越南女子在河内街头一处鲜花流动摊前留影。(新华社记者 刘天 摄)



在比利时南部小城迪南的默兹河上，人们参加“浴缸划船节”。(新华社记者 赵丁喆 摄)



巴西里约热内卢的拉帕拱门亮起红色灯光。(新华社发 克劳迪娅·马尔提尼 摄)

促进文明交流互鉴 彰显中国共产党人开放包容的胸襟格局

■ 罗文东

党的二十届三中全会通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》(以下简称《决定》)提出,“建设全球文明倡议践行机制。推动走出去、请进来管理便利化,扩大国际人文交流合作”。中华文明自古以来就以开放包容闻名于世,并在同其他文明的交流互鉴中不断焕发新的生命力。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央坚持胸怀天下,拓展世界眼光,洞察历史趋势,提出了推动构建人类命运共同体、弘扬全人类共同价值、践行全球文明倡议等理念和倡议,促进不同文明相互尊重、和谐共处,推动中华文化更好走向世界。新时代新征程,必须以海纳百川的开放胸襟,学习和借鉴人类一切优秀文明成果,在“人类知识的总和”中汲取优秀思想文化资源,为推进中国式现代化提供充沛养分,为繁荣世界文明百花园作出更大贡献。

交流互鉴是文明发展的本质要求,

中华文化具有对世界文明兼收并蓄的开放胸怀

文明是指人类认识世界和改造世界所取得的积极成果和人类社会脱离蒙昧、野蛮时代而达到的开化、进步状态。马克思恩格斯指出,“文明是实践的事情,是社会的素质”;“为了不致失掉文明的果实,人们在他们的交往方式不再适合于既得的生产力时,就不得不改变他们继承下来的一切社会形式”;某一地域创造出来的生产力特别是发明,“在往后的发展中是否会失传,完全取决于交往扩展的情况”。历史和实践反复证明,交流互鉴是文明发展的本质要求,而封闭对抗往往引起文明衰落甚至毁灭。习近平总书记强调,

“文明是多彩的,人类文明因多样才有交流互鉴的价值”,“人类在漫长的历史长河中,创造和发展了多姿多彩的文明”。文明因交流而多彩,因互鉴而丰富,“文明交流互鉴,是推动人类文明进步和世界和平发展的重要动力”。任何一种文明,不管它产生于哪个国家、哪个民族的社会土壤中,都是流动的、开放的,这是“文明传播和发展的一条重要规律”,“推进人类各种文明交流交融、互学互鉴,是让世界变得更加美丽、各国人民生活得更加美好的必由之路”。

中国是世界公认的文明古国、礼仪之邦,创造了世界上唯一绵延不断且以国家形态发展至今的伟大文明。从古代的佛教传入、中学西传、“伊儒会通”,到近代的“西学东渐”、新文化运动、马克思主义和社会主义思想传入中国,再到改革开放以来全方位对外开放,中华文明始终在兼收并蓄中历久弥新,并且对世界文明进步作出了巨大贡献。习近平总书记指出:“中华文明五千多年发展史充分说明,无论是物种、技术,还是资源、人群,甚至于思想、文化,都是在不断传播、交流、互动中得以发展、得以进步的。”他深刻阐明中华文明具有突出的连续性、创新性、统一性、包容性、和平性,从根本上决定了中华民族交往交流交融的历史取向,决定了中国不断追求文明交流互鉴而不搞文化霸权,决定了中华文化对世界文明兼收并蓄的开放胸怀。

促进文明交流互鉴,推动建设开放包容的世界,

体现大党大国的天下情怀和责任担当

致力于人民解放和民族复兴千秋伟业的中国共产党,从成立之日起不仅为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴,也



孔庙被联合国教科文组织列为世界遗产，位于中国山东省曲阜，世界互联网大会数字文明尼山对话曾在这里召开。

为人类谋进步、为世界谋大同。中国共产党始终坚持胸怀天下，在世界变化大格局、中国发展大历史中正确认识和处理古今中外的辩证关系，成功开创和发展中国特色社会主义，不断为人类文明进步贡献智慧和力量。党的十八大以来，我们党统筹推进“五位一体”总体布局，协调推进“四个全面”战略布局，实行更加积极主动的开放战略，高质量共建“一带一路”，践行全球文明倡议、深化文明交流互鉴，为推动构建人类命运共同体注入深厚持久的文化力量。

人类只有一个地球，各国共处一个世界，和平、发展、合作、共赢的时代潮流不可阻挡。同时，开放与封闭、包容与排斥的较量日益激烈，历史终结、文明冲突、脱钩断链等论调沉渣泛起。推动构建人类命运共同体，不是以一种制度代替另一种制度，不是以一种文明代替另一种文明，而是不同社会制度、不同意识形态、不同历史文化、不同发展水平的国家在国际事务中利益共生、权利共享、责任共担，形成

共建美好世界的最大公约数。构建人类命运共同体已被多次写入联合国文件，并从理念转化为行动。坚持相互尊重、平等相待，坚持美人之美、美美与共，坚持开放包容、互学互鉴，坚持与时俱进、创新发展，推动不同国家、不同民族、不同文化的交流互鉴，能够有力夯实共建人类命运共同体的人文基础。

“一带一路”是文明之路，是构建人类命运共同体、推动文明交流互鉴的重要实践平台，赋予延续千年、绵亘万里的古丝绸之路以新的时代内涵和世界意义。十多年来，“一带一路”从夯基垒台到立柱架梁，打造广受欢迎、不断扩展的全球公共产品和开放包容、互利互惠的国际合作平台，拓展多层次、多领域人文交流合作，推动文明互学互鉴和文化融合创新，铺就了通民心、达民意、惠民生的阳光大道。而今，中国传承和弘扬古丝绸之路友好合作精神，持续与“一带一路”共建国家和有关国际组织深化教育、文化等领域合作，

推动各国相互理解、相互尊重、相互信任，推动形成和而不同、多元一体的文明共荣发展态势。

全球文明倡议倡导尊重世界文明多样性，坚持文明平等、互鉴、对话、包容，以文明交流超越文明隔阂、文明互鉴超越文明冲突、文明包容超越文明优越。倡导弘扬和平、发展、公平、正义、民主、自由的全人类共同价值，以宽广胸怀理解不同文明对价值内涵的认识，不将自己的价值观和模式强加于人，不搞意识形态对抗。倡导重视文明传承和创新，充分挖掘各国历史文化的时代价值。倡导加强国际人文交流合作，构建全球文明对话合作网络，促进各国人民相知相亲，共同推动人类文明发展进步。正如习近平总书记在中国共产党与世界政党高层对话会上庄严宣告的：“我们愿同国际社会一道，努力开创世界各国人文交流、文化交融、民心相通新局面，让世界文明百花园姹紫嫣红、生机盎然。”

融汇古今中外优秀文明成果推进中国式现代化， 推动建设更加美好的世界

传承创新和交流互鉴是人类文明发展不可分割的两个方面。不同时期、不同地域的人们，创造了各具特色的文明形态。随着人口迁徙、商贸往来、文化传播等交往的扩大深化，不同文明愈益进行广泛深入的联系交流，由此构成了世界文明波澜壮阔的历史长河和异彩纷呈的发展图景。中华民族在革故鼎新、开放包容中创造了博大精深的中国文化和辉煌灿烂的中华文明，并且在相当长的历史时期里走在世界前列。但鸦片战争以后，西方列强的殖民侵略和封建统治的封闭保守，使中国陷入半殖民地半封建社会的深渊，实现中华民族伟大复兴成为近代以来中国人民最伟大的梦想。一百多年来，党团结带领人民进行革命、建设和改革的伟大斗争，成功推进和拓展了中国式现代化。习近平总书记明确提出，中国式现代化“是我们强国建设、民族复兴的康庄大道，也是中国谋求人类进步、世界大同的必由之路”，“中国式现代化作为人类文明新形态，与全球其他文明相互借鉴，必将极大丰富世界文明百花园”。这些重要论述，充分彰显了中

国共产党人推动建设更加美好世界的胸襟格局。

从本质特征和发展趋势上看，中国式现代化是中国共产党领导各族人民共同开创的社会主义现代化，是人口规模巨大、全体人民共同富裕、物质文明和精神文明相协调、人与自然和谐共生、走和平发展道路的新型现代化。它打破了“现代化=西方化”的迷思，展现了不同于西方发达国家现代化模式的新图景，拓展了发展中国家走向现代化的路径选择，代表人类文明进步的发展方向。习近平总书记指出，中国式现代化“既基于自身国情、又借鉴各国经验，既传承历史文化、又融合现代文明，既造福中国人民、又促进世界共同发展”。中国共产党不仅以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，全面建设社会主义现代化国家，而且以中国式现代化新成就为世界发展提供新机遇，为人类对现代化道路的探索提供新助力，进而为创造人类文明新形态提供中国方案，为建设共同繁荣、开放包容的美好世界贡献中国智慧。

不忘本来才能开辟未来，吸收外来才能更好创新。推进中国式现代化是人类历史上最艰巨深刻的社会变革、最复杂独特的伟大创造，亟需以开放包容的宽广胸怀促进文明交流互鉴，吸收古今中外优秀文明成果。习近平总书记在文化传承发展座谈会上强调：“无论是对内提升先进文化的凝聚力感召力，还是对外增强中华文明的传播力影响力，都离不开融通中外、贯通古今。经过长期努力，我们比以往任何一个时代都更有条件破解‘古今中西之争’，也比以往任何一个时代都更迫切需要一批熔铸古今、汇通中西的文化成果。”在新的历史起点上担负起新的文化使命，必须坚定文化自信，秉持开放包容，坚持守正创新，在马克思主义指导下真正做到古为今用、洋为中用、辩证取舍、推陈出新，不断培育和创造新时代中国特色社会主义文化，为推进中国式现代化提供思想保证，为破解人类共同难题、建设更加美好世界作出更大贡献。（作者为中国社会科学院习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心特约研究员、中国社会科学院马克思主义研究院党委书记）

来源：光明日报

守正创新奋楫笃行 全力推进中国式现代化

——留学人员热议全会精神

■ 王威

党的二十届三中全会通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》，紧扣推进中国式现代化这个主题，明确了进一步全面深化改革的总目标，对新时代新征程各领域改革提出新要求。

连日来，广大归国留学人员通过多种渠道学习领会党的二十届三中全会精神，深入研读公报内容，在全会公报中找准切入点，把个人的事业追求和价值取向与为国服务结合起来，更加明确了勇毅前行的使命和方向，更加坚定了干事创业的信心和决心。

坚持“双碳”引领 共建美丽中国

生态文明是人类文明发展的历史趋势，生态环境保护已成为全球治理的重要议题和国际竞争合作的重要领域。深化生态文明体制改革，必须秉持人类命运共同体理念，贡献更多的生态文明中国智慧和方案，推动构建公平合理、合作共赢的全球环境治理体系，共建繁荣、清洁、美丽世界。

“全会强调了国土空间规划的基础作用以及城市规划体系的完善，这对于实现可持续发展和提高城市竞争力具有重要意义。”中国科学院院士、南京欧美同学会常务副会长段进认为，国土空间规划是确保资源合理利用和生态环境保护的重要手段。通过强化国土空间规划的基础作用，

可以更好地协调经济发展与环境保护的关系，实现人与自然和谐共生。同时，健全的城市规划体系能够指导城市合理布局，优化城市功能，提升城市的综合承载能力和居民生活质量。他说，《决定》为我们提出了指导相关工作的顶层目标导向，将积极参与规划实践，为建设更加宜居、绿色、智慧的城市贡献力量。

“作为高原建设的一员，我深感高原地区面临着生态保护与经济发展的双重挑战。二十届三中全会要求我们在推进建设过程中，科学规划、生态优先，真正实现可持续发展。”南昌市欧美同学会会员、中国铁建十四局集团高原项目部计划部副部长邱宇说，在高原地区，生态环境极其脆弱，必须坚守生态底线，合理规划和利用资源。我们应推动高原建设中更多采用环保技术和材料，减少对自然环境的负面影响，实现保护与发展的和谐统一。其次，高原建设中涉及复杂因素，如地理条件、气候变化及民族关系等。我们需创新管理模式，提升项目实施效率，加强基层治理，以确保各项任务顺利推进。再次，在高原建设中，我们应关注当地居民的生活条件和发展需求，确保他们共享建设成果。提高基础设施水平，改善教育、医疗等公共服务，推动高原地区的可持续发展。

“我国稀土产业拥有得天独厚的资源优势，在新能源等未来产业发展中扮演重要角色，但也面临着高端应用技

术研发不足、产业链条不完善等问题。全会提出要加强科技创新，推动产业优化升级，这与稀土产业发展方向高度契合。”厦门市欧美同学会会员，中国科学院海西研究院厦门稀土材料研究中心支撑中心主任、研究员宋立军说，作为一名稀土产业的科研人员，深感责任重大，要注重保护性开发，科学制定开采计划，减少环境破坏，研发绿色稀土开采与加工技术，推动稀土产业可持续发展，还要在工作中提质增效、攻关核心技术，统筹国内国际两个大局，积极参与国际合作，形成具有国际竞争力的稀土产业集群，推动稀土产业实现高质量的跨越式发展，健全生态环境治理体系，推进生态优先、节约集约、绿色低碳发展，促进人与自然和谐共生。

作为一名研发二氧化碳高附加值利用的科技工作者，泰兴市欧美同学会副会长、江苏中科金龙环保新材料有限公司总经理、苏州坤晟生物降解新材料有限公司董事长兼技术总监徐坤说，一系列举措让我们有了踏踏实实做研究的底气。对标新质生产力发展要求，我们将聚焦主业持续创新，择高而立、向新而进，时刻铭记自己的责任和使命，为提升全球绿色低碳科技竞争力和引领力努力奋斗。

聚焦时代需求 打造高水平人才队伍

中国式现代化是中国特色的现代化，是高质量发展的现代化，更是人才强国战略的现代化。高等教育是教育、科技、人才的关键联结点和集中交汇处，是基础研究的主力军、重大科技突破的策源地，是建设教育强国的引领者。

“我深刻体会到党中央对于建设高水平人才高地的坚定决心和强烈的人才意识。”广州欧美同学会南沙分会会长、南沙区人才发展局副局长高星林表示，广州南沙要实施更加积极、更加开放、更加有效的人才政策，完善人才自主培养机制，在粤港澳大湾区高水平人才高地建设中发挥关键作用，建立以创新能力、质量、实效、贡献为导向的人才评价体系，促进产学研结合和成果转化。我们将发挥平台优势，吸引、培养、留住人才，为南沙架设一座连接港澳和世界的

桥梁，星聚南沙，联通世界。

上海市欧美同学会西安交通大学校友分会副秘书长、华东师范大学集成电路学院副院长吴幸是来自集成电路领域的一线教学科研工作者。她说，集成电路是产业导向的学科，通过“有组织的科研”强化服务产业科技创新主体地位，不仅要“从0到1”的科研，还要加强“从1到100”的技术产业转化，时刻关注科学技术创新是否聚焦。我们将聚力攻坚克难，深化教育科技人才体制机制改革，为推动上海国际科技创新中心迈上新台阶贡献力量。

“全会高举改革大旗，强调统筹推进教育科技人才体制机制一体改革，为教育高质量发展提供了强有力支撑，为民办高校下一步立足全局、深化改革、卓越奋进提供了根本遵循和强大动力。”沈阳市欧美同学会副会长、沈阳工学院副校长徐颖表示，沈阳工学院始终坚守为党育人、为国育才初心，以培养具有创新精神和国际视野的高技能应用型人才为己任，聚焦以科技创新助力产业创新，超前布局建设未来产业，完善现代化产业体系。与罗克韦尔自动化、库卡及浪潮云洲等全球领先的智能制造企业深度合作，建立产学研用协同创新机制；打造“专业+语言”国际教育合作品牌，深度融入共建“一带一路”，切实助力新质生产力发展，为辽宁打造东北亚开放合作枢纽地提供人才科技支撑。我们将坚持系统观念，深化改革创新，持续推进教育科技人才“三位一体”协同融合发展，为教育强国、科技强国、人才强国建设贡献沈工力量。

夯实发展新质生产力的法治保障

全会提出“法治是中国式现代化的重要保障”“在法治轨道上深化改革、推进中国式现代化”，深刻阐明了法治在中国式现代化中的重要地位和作用，进一步促进了法治化与现代化在中华民族伟大复兴中的融合贯通。

“全会进一步明确了坚持依法治国，完善中国特色社会主义法治体系应当贯彻的重要原则，就加强涉外法治建设等

方面，提出了改革任务要求。”沈阳市欧美同学会副会长、上海段和段律师事务所高级合伙人赵悻君说，法治是最好的营商环境，作为一名法律从业者，我将用所学的知识助力完善社会主义法治，坚持党对法治中国建设的全面领导，维护宪法权威，践行欧美同学会会员的使命担当，积极参与涉外法治人才培养，促进国际法律文化交流，增强国际话语权，为祖国的建设与发展贡献力量。

温州市龙湾区欧美同学会会长，龙湾区司法局党组副书记、副局长高强说，公报指出开放是中国式现代化的鲜明标识。留学人员群体受益于改革开放，也务必要在全面深化改革中以海外所学所获贡献于中国式现代化事业。作为具有涉外专业背景的法律工作者，我将持续聚焦涉外法治，服务制度型开放，为龙湾区外向型企业在对外投资贸易中提供合规服务，使企业行为更加符合国际通行规则。

黑河市欧美同学会副会长、黑河市中级人民法院执行局副局长于卫平表示，将积极响应全会号召，高举改革开放旗帜，勇于担当作为，积极投身改革实践。不断提高自己的业务技能和综合素质，创新工作方法，提高工作质效，自觉树立法治思想，增强法治意识，坚持“如我在诉”理念，提供高效的诉讼服务，严格依法办案，公正司法，切实维护社会公平正义，为法院工作现代化建设作出贡献。

“一代人有一代人的使命，青年一代肩负着将改革进行到底的使命，要脚踏实地，去拼，去干，去实现梦想。”上海市欧美同学会理事、伦敦大学学院校友会会长，北京金诚同达（上海）律师事务所合伙人吕斯琼说，作为从事跨境争议解决的法律人，我将用专业知识服务于社会、服务于公正，以法治思维、法治方式和海纳百川的宽阔胸襟促进定纷止争，为进一步加强涉外法治建设贡献绵薄之力。

为中国式现代化持续注入“健康动能”

卫生健康工作是保障和改善民生的重要方面，坚持人民至上、生命至上是中国式现代化超越西方式现代化的重要特

征之一。全会指出“实施健康优先发展战略”。方向决定道路，道路决定命运，国民健康意味着更强大的综合国力和可持续发展能力。

天津市欧美同学会副会长，天津市人民医院党委书记、院长高明表示，将深入学习贯彻习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断，以全会精神为指导，以一往无前的奋斗姿态，把牢价值取向，横向发力、形成合力。一方面，要在促进公众健康上下功夫，按照“由治病为中心向健康为中心转变”的要求，强化天津市医防融合，充分发挥健康教育、管理职能，促进卫生健康工作向健康工作转型。另一方面，要在推动高质量发展上下功夫，全面提高天津市公立医院绩效考核核心竞争力，提升全市医疗信息化、智慧化水平，勇于创新、统筹联动，推进信息汇聚共享，发挥数据对医疗、服务、管理等方面的支撑指导作用，为守护人民群众健康、推动医疗卫生事业高质量发展作出更新、更大贡献。

“医疗卫生事业直接关系到人民群众的身体健康和生命安全，是重大的民生问题。”厦门市欧美同学会妇委会副主任、理事，厦门市卫健委医政医管处负责人陈兰表示，我们在工作中要关注群众看病就医的难点、痛点问题，加强医疗质量管理，提升医务人员的专业素养和服务意识，改善患者的就医体验，积极推动相关改革政策落地实施，如进一步推动国家区域医疗中心项目建设，让群众在家门口就能享受到优质医疗资源，加强医药耗材的管理，减轻患者负担，进一步完善医疗服务体系，优化医疗资源配置，提高医疗保障水平，让老百姓享受到更加公平、可及、优质的医疗服务。

上海市欧美同学会同济大学分会秘书长、同济大学电子与信息工程学院副教授齐鹏的研究领域是面向人民生命健康的医疗机器人。他说，坚持科技创新的最终目的就是为了服务人民群众。在工作中将更加注重将科技成果转化落地为实际应用，持续探索科技创新的新路径和新模式，为中国式现代化贡献留学人员的智慧和力量。①



新蓝海，寓意全新的市场空间。2024年巴黎奥运会上，中国健儿的卓越表现不仅点燃了国人的自豪之情，也在无数体育生心中种下了梦想的种子。近年来，随着我国体育事业的发展，与体育相关的体育经济管理、体育赛事营销、体育文化创意、运动营养师、康复体能训练师等职业的就业前景越来越广阔。

在全球化时代，体育生的留学之路已不再局限于竞技场的方寸之间，体育留学最大的魅力在于能够将体育专长与学术知识完美融合。想象一下，一位曾经的体育健将，在留学期间不仅继续精进体能，还学会了如何用数据分析优化训练计划，用市场营销策略推广体育赛事……诸如此类的跨界融合，让体育留学拥有了无限可能。

体育留学 新蓝海



体育+：奥运带动下的风向标

■ 武志军

作家海明威曾写道：“假如你有幸年轻时在巴黎生活过，那么你此后一生中不论到哪里它都与你同在，因为巴黎是一席流动的盛宴。”海明威或许没想到，百年之后的巴黎奥运会，这座城市向世界呈现了一场“流动的盛宴”。回望奥运历程，精彩的赛场内外，“体育+”的魅力大放异彩。

体育+旅游

这个夏天，巴黎奥运会的圣火点燃了欧洲观赛游市场——与其坐在电视机前，不如身临其境为体育健儿加油，顺带领略异域风情。不仅如此，奥运会的热度还进一步激发了人们参与运动的激情，攀岩、冲浪、骑行、徒步……深受大众欢迎。

有人“跟着赛事去旅行”，有人“为一项运动奔赴一座城”，体育旅游渐成风尚。同程旅行数据显示，今年1月至7月，体育旅游搜索热度同比大幅上涨87%。

以近年来持续升温的马拉松赛事为例，越来越多的跑步爱好者奔赴全国各地，参赛不光是挑战自我、挑战极限，还成为他们解锁一座城市的新途径，边跑边欣赏城市风光，完赛后再体验一把人文景观、地道美食，一趟下来收获满满、快乐加倍。

体育旅游市场热度攀升的背后，是多元需求的共同推动。随着居民收入水平不断提升，大众健康意识持续增强，参与体育运动的热情高涨。与此同时，大众旅游需求分层、消费细化，旅游消费越来越看重体验感、个性化，“体育+旅游”因此收获了运动爱好者之外的更多消费群体，越来越多游客在旅途中享受运动快感，体育赛事的“流量”转化

为文旅消费的“留量”，体育旅游正在加速释放消费新活力。

体育+文化

2024年，当奥运会第三次来到巴黎，这座浪漫之都用开创性的新视角，打开了奥运展现文化的新解法。从许多细节中，都能读到蕴含着丰富法兰西文化的浪漫。

一条流淌的塞纳河。现代奥运会开幕式首次从体育场搬到城市空间举办，在巴黎拉开序幕。以整个城市为背景，河流取代跑道，码头充当观众席，这是一场穿越巴黎的盛会。

从奥斯特里茨桥出发，经过巴黎圣母院、卢浮宫、协和广场、巴黎大皇宫等建筑，最终抵达埃菲尔铁塔对岸的特罗卡德罗广场。一路上，《歌剧魅影》《刺客信条》《悲惨世界》《火车进站》等法国经典影视歌剧和游戏作品中的场景在奥运会开幕式上完美呈现，体育、历史与文学、艺术融为一体。

一座巨大的城市体育场。本届奥运会的一大创新之举，就是把大量比赛场地融入巴黎著名文化景点。在埃菲尔铁塔下观赏沙滩排球，在军事博物馆荣军院里看射箭，在凡尔赛花园欣赏马术……这次，巴黎共有10余处闻名世界的景点变成奥运会赛场。在这里，人文、自然景观与赛事相互辉映，观赛同时也能触及历史。

体育+中国制造

作为一场盛大的体育赛事，2024年巴黎奥运会也是全球企业比拼实力的大舞台。“科技与浪漫”交融的乒乓球台、植入芯片的足球内胆、采用纳米防污抗菌涂层技术的地垫、可以“凝固”时间的“子弹时间”AI技术、可回收地板、

全球同级最轻的国家队“战车”……这些“中国制造”都有力支撑和服务了巴黎奥运会。

不仅有中国的体育器材“闪耀巴黎”，还有不少中国科技企业“惊艳世界”。这其中，有互联网企业阿里巴巴的AI云计算技术，能在转播服务、优化场馆用电量、历史影像修复等方面支持巴黎奥运会数字化转型；有艾比森、洲明科技等涉及视觉智能的国产品牌，为巴黎奥运会提供LED大屏，与世界共同见证扣人心弦的比赛瞬间；还有无人机企业，奥运会开幕前夕，1100架来自广东深圳的无人机在空中勾画出五环、火炬手等图案，配合光影焰火，点亮巴黎夜空……从单纯的物美价廉，到不断迭代升级的高质量、高科技产品，借助大赛集聚效应，中国制造的“内功”不断增强，国际影响力持续提升。

体育 + 留学

在巴黎奥运会的舞台上，全球目光聚焦于那些身穿国家队战袍、挥洒汗水与激情的运动员们。在这届大赛中，我们见证了传统体育强国的辉煌延续，同时也惊喜地发现了一大批中国学霸运动员的崭露头角。这些运动员不仅在体育竞技上表现出色，更在无数体育生心中种下了梦想的种子。每当五星红旗因他们的汗水与努力而冉冉升起，那份对“更快、更高、更强——更团结”的追求，似乎也在悄然间延展至更广阔的天地——出国留学。

在这个全球化的时代，体育生的留学之路已不再局限于竞技场的方寸之间。从NBA球星的海外深造，到足球巨星的欧洲学艺，体育留学的趋势正以前所未有的速度席卷全球。

英国、美国、澳大利亚等教育强国，凭借其顶尖的体育资源和成熟的培训体系，成为体育生留学的热门选择。出国留学，对体育生而言，最大的魅力在于能够将体育专长与学术知识完美融合。以哥伦比亚大学的体育管理硕士项目为例，它不仅涵盖了体育市场分析、赛事运营管理等专业课程，还融入了数字体育、体育金融等前沿领域，让体育生在国际



化的视野下，掌握更多元化的技能。

想象一下，一位曾经的体育健将，在留学期间不仅继续精进体能，还学会了如何用数据分析优化训练计划，用市场营销策略推广体育赛事，这种跨界融合，让体育生的职业生涯拥有了无限可能。

在奥运会赛场和观众席中，学霸们的身影随处可见。例如，滑雪运动员谷爱凌和花滑运动员陈巍分别是斯坦福大学和耶鲁大学的学生。今年为中国香港队获得首枚奥运金牌的女子个人重剑运动员江旻憓本科毕业于斯坦福大学国际关系专业，硕士就读于中国人民大学，现在正在香港中文大学攻读法律系博士。

而中国体操王子李宁、乒乓球奥运冠军邓亚萍、跳水冠军李娜都曾有英国留学经历，分别毕业于英国拉夫堡大学、剑桥大学和利兹大学。

根据美国大学体育协会（NCAA）的数据，在本届巴黎奥运会上，超过1000名NCAA学生运动员参赛，其中包括毕业生、在读生和预备学生。美国大学每年将招募体育特长生作为一项重要任务，这已成为常态。

数据显示，运动员在美国常春藤联盟大学新生中的占比达到10%—20%，而在顶尖文理学院新生中的占比最高达36%。对于那些具有运动特长的孩子来说，体育也是进入大学的一条重要途径。□

体育留学：你准备好了吗

■ 武志军

随着体育相关产业引起大众关注，对于那些体育特长生来说，体育留学也是一个实现理想的机会。那么，体育留学需要注意哪些问题，就业前景又如何呢？

留学国家与费用预算并重

出国留学前，首先需要确定留学目标和首选国家。全球有许多优秀的体育学院和大学提供体育留学项目，根据第14版QS世界大学学科排名，在体育相关专业中，拉夫堡大学、昆士兰大学、不列颠哥伦比亚大学、悉尼大学、多伦多大学、利物浦约翰摩尔斯大学、伯明翰大学、巴斯大学、墨尔本大学和密歇根大学位居前十名。因此，要仔细研究这些学校，了解它们的课程设置、训练设施、教练团队和毕业去向，选择那些与你的目标和兴趣相匹配的学校。

先来看看体育留学的费用。美国大学体育专业硕士学制一年半到两年，学费加生活费每年60万至100万元人民币。英国的体育专业硕士学制一年，学费加生活费（伦敦地区的学校除外）35万至45万元人民币。西班牙拥有丰富的足球类资源，体育专业硕士学制一年，学费加生活费15万至25万元人民币。日本的体育教育发展有目共睹，专业主要集中在体育教育和运动医学、体育经营等，日本的体育专业硕士学制两年，学费加生活费每年20万至25万元人民币。

在确定留学目的地之前，需要尽可能了解留学国家及城市的消费水平、公立和私立学校的学费情况，并根据自身经济条件进行合理的选择并做好留学预算，综合考虑学费、生活费、住宿、医疗保险等费用。

如果想要节省留学费用，可以和学校的招生办或者学

生处等部门主动沟通，咨询是否有适合自己的奖学金和经济资助项目。其实，许多学校不仅有校设的奖学金，还有公益组织、第三方企业资助的助学金。

住宿和生活安排方面，有校内宿舍、校外公寓、寄宿家庭或合租公寓等不同选项。可以考虑安全性、成本、距离学校的路程等因素，选择最适合的住宿方式。

出国留学前，购买医疗保险和旅行保险是非常重要的。要确保你的保险计划覆盖所需范围，并了解如何使用保险。

要制定一个适应新生活的计划。包括学习目标国家的法律法规、学校规定、社交习惯和日常生活技能。此外，与留学生社区建立联系，寻找支持，建立友谊，可以帮助你更好地融入新的环境。

此外，获得护照和签证可能需要一些时间，因此务必提前办理。确保护照有效期足够长，以覆盖整个留学阶段。同时，熟悉并遵守目标国家的签证要求，确保顺利离境。

运动天赋和学术能力缺一不可

具备语言能力是出国留学的必备条件，这不但要求学生通过雅思、托福等语言水平测试，也要求学生能流利地用外语进行日常交流。文化差异、语言差异是很多留学生需要面对的问题。在出国前，你要多学习留学目的地国家的语言，常见方式包括选择入读相关的语言学校、观看留学国家的影视作品、阅读所学专业的原版书籍等。出国前做好社交准备也很重要。出色的社交能力不仅有助于课堂学习，还能更好地与当地交流，结交新朋友。

首先，要了解留学国家的文化，比如人文、历史、民俗等，

提升你的跨文化沟通能力。其次，在出国前，可以提前加入一些社交媒体群，像大学新生群、新生互助群等，在出发前结识兴趣爱好、生活习惯上有共性的朋友，有助于获取更多信息。再次，保持开放的心态，出国留学是一个全新的学习和成长的过程，同学们要做好积极的心理准备，勇敢接受新挑战，更主动地融入新的社交圈。

专家表示，学生不要因为运动天赋就忽略学习成绩，很多体育特长生因为成绩不达标而被拒之门外，所以专业和学业的比重几乎是一致的。比如，美国大学的申请主要看的是综合实力，而不是偏向哪一方面，学生需要通过托福和SAT（美国高中毕业生学术能力水平考试）测试。学习成绩偏弱的同学，要在GPA（平均学分绩点）上多下功夫，此外最好能提供一些软性材料证明，如获得相关运动员称号、竞技名次等。

总的来说，学生所擅长的体育项目和录取有很大的关系，那么什么项目国外大学更青睐呢？像乒乓球、羽毛球、体操、跳水等中国人的优势项目，在申请美国大学的时候也会有很大优势。相反，如果学生参与的是美国的优势项目，如篮球、棒球、橄榄球，那么显然他们被录取和获得奖学金的难度要大很多。

申请体育留学，提供相关训练比赛经历和获奖证明是必须的。值得注意的是，和众多艺术专业相似，大部分学校会要求学生提供训练/比赛的录像资料，因为录像资料往往是录取中最重要的一环，再有利的文字证明也不及图像来得直接。

职业规划需未雨绸缪

很多学生可能会担心体育专业留学没有出路，在国外难以立足，回国又面临大材小用的尴尬境地。事实上，国内的体育产业处于起步阶段，市场潜力巨大。我国对运动管理、俱乐部管理及高尔夫管理等交叉学科人才的需求很大。“鸟巢”等场馆如同美国、英国等发达国家一样，成为大型体育场馆特色经营项目。无论是承办国际体育赛事，还是其他体



闲类活动，场馆经营都需要专业的、具有国际化水准的推广管理人才。

对留学生而言，尽早进行职业规划，能少走很多弯路。除了以运动竞技为职业之外，相关的体育专业大致可以分为以下两类：

一类是运动科学类专业，即通过专业技能服务特定人群，如运动人体科学、运动营养学、康复、体能训练等，这类学科毕业后可以考虑从事教育培训、营养师、康复师等职业。

另一类是体育管理类专业，如体育经济与管理、体育赛事营销等，此类学科毕业后的就业方向包括职业联赛经纪人、赛事策划、体育市场、品牌、营销管理等。

专业的选择事关未来就业和人生走向。总体来说，体育生可以选择的专业方向非常广泛，如体育教育、运动训练、运动康复、体育管理等，这些专业在国内外都有很好的就业前景。除此之外，体育生出国留学期间可以通过多种途径积累丰富的实践经验和技能，提升自己的综合素质和竞争力。例如，参加各种国际比赛、交流活动拓宽视野，增强国际竞争力；学习先进的体育理念和技术，提升自己的专业水平；结交来自不同国家的朋友，拓展人脉资源。留学国家的需求也是影响体育生就业前景的重要因素。一些国家在体育产业方面发展迅速，对体育人才的需求量大，这为体育生提供了更多就业机会。📍

《2024 体育留学白皮书》： 洞察体育留学人才发展方向与趋势

■ 武志军

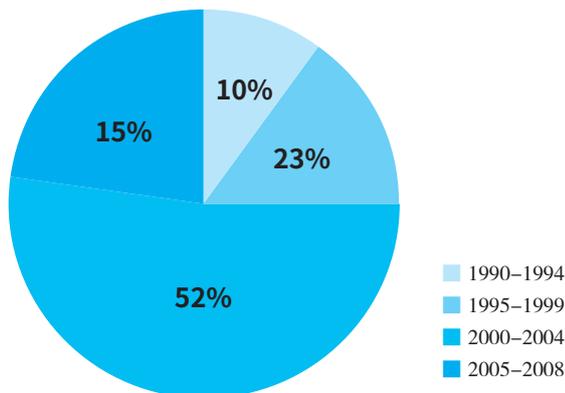
如今，“体育留学”的热度越来越高，很多同学都会提出一个疑问：“选择体育留学，真的能成为体育行业需要的人才吗？”

随着行业竞争不断激烈，想要成为体育行业真正需要的体育留学人才并不容易，需要具备出色的专业能力。

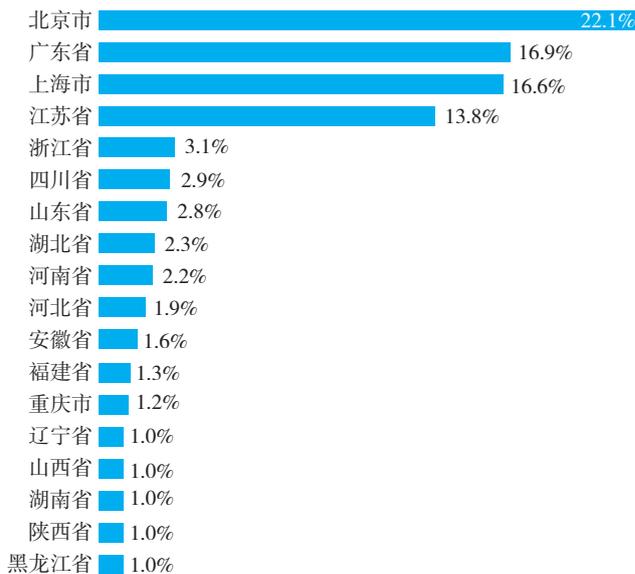
为了更好地助力体育留学生的发展，UniWEsport（唯体集团）近期发布了《2024 体育留学白皮书》（简称《白皮书》），《白皮书》从体育留学人画像、体育留学选择与规划、体育留学家庭十大特点、体育相关专业院校排名等方面为体育留学进行“画像分析”，洞察体育留学生发展的方向与趋势。

“00 后”成为体育留学主力

《白皮书》结合体育专业留学生、体育特长生两类意向留学人群分析了该领域的基本现状、特点、趋势等。《白皮



体育留学生数量稳步提升，体育留学新生力量从 95 后正式转为 00 后



2024 年我国申请体育留学的生源地中，北京、广东、上海地区位列前三

书》显示，随着体育留学学生数量稳步提升，体育留学新生力量已从“95 后”正式转为“00 后”，25 岁及以上出国攻读硕博学位意向人群呈上升趋势，且体育留学人群男女生比例稳定在 1:1；跨专业申请体育留学的学生数量连续 9 年呈上升趋势，其中，“双非”院校学生成为体育留学读研主力军；综合类院校背景学生申请人数与体育院校背景学生申请人数基本持平；从学业成绩上看，超七成申请体育留学学生群体平均分在 80 分以上。从参与实践活动上看，申请体育留学的学生群体参与校内外实践活动态度积极，其中，九成以上学生至少有 1 次校外实践活动经历。从生源看，2024 年我国

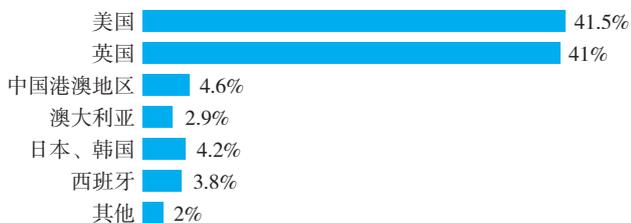
申请体育留学的生源地主要集中在北京、广东、上海等地。

《白皮书》显示，体育专业留学的重要收获主要体现在对国外体育文化、体育产业体系、运营管理模式的理 解，拓宽行业人脉资源，培养全球视野，做好自身职业规划，提升跨文化交流能力，提升思辨能力、独立生活能力等方面。

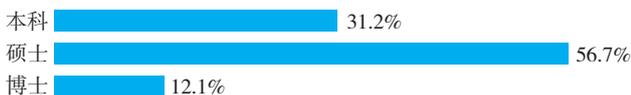
体育专业排名靠前的高校申请量连年增长

《白皮书》显示，美国、英国、澳大利亚为 2024 年中国学生体育留学的主要目的地；此外，中国港澳地区、西班牙的体育留学申请热度持续上升。超八成体育留学升学的家庭选择由留学机构帮助申请。

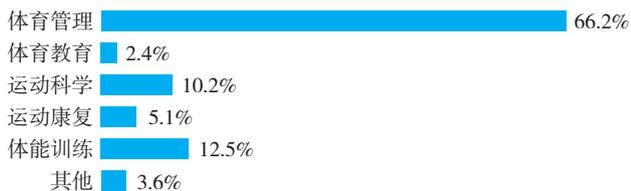
从学历层次看，研究生仍是体育留学的主要阶段，本科和博士申请群体占比持续增加，涨幅明显。体育管理仍为最主要的热门申请专业，运动科学、体能训练专业的留学申请



体育留学目的地前三位分别为美国、英国、澳大利亚；中国港澳地区、西班牙申请热度持续上升



研究生仍是体育留学的主要阶段，本科和博士申请群体占比持续增加



体育专业留学中，体育管理仍为最主要的申请专业，运动科学、体能训练专业申请数量有明显增长

数量有明显增长。

选择“多国、相关专业混申”成为大多数体育专业留学生的申请策略。2024 年，中国学生“名校情结”依旧，体育专业排名靠前的高校申请量连年增长。

从留学申请成功率看，具有优秀的本科院校毕业背景的学生在申请体育留学中更有优势。GPA（平均学分绩点）高不代表体育留学申请的录取概率高，综合素质是录取的关键因素之一。

申请体育留学同样要求学生具备一定的语言成绩，比如托福、雅思等。不同国家和地区对申请者的语言要求存在差异，如英澳地区，如果语言成绩没有达到学校的标准，可以先获得入学资格，一旦达到申请学校设定的语言成绩要求，就可以正式入学。《白皮书》显示，2024 年，因无法拿到合格语言成绩而延迟入学的学生比例持续增加。

学业、语言成绩等硬实力是体育留学的“敲门砖”，而 实践经历、项目科研产出是体育留学的“助推剂”。有体育运动类、管理类科研项目的加持，申请者能够更为直观地展示个人的专业水平和实践能力。《白皮书》显示，2024 年，体育科研背景提升开始受到体育专业留学生的更多重视。

体育专业院校相关排名成为体育留学生选择留学院校的重要参考指标之一。《白皮书》显示，2024 年，体育专业留学生在选择留学学校时，对世界大学排名看待更加理性，除了参考体育专业院校排名外，还结合自身的兴趣、职业规划和学校的具体项目优势进行综合考量。

《白皮书》的数据显示，在我国留学回国人数持续攀升背景下，体育留学生毕业回国人数也持续升高，回国就业成为更多体育留学生的选择。

体育特长生留学意愿日益增强

体育特长生出国留学是当今教育领域一个越来越受关注的话题。随着全球化进程的加速和人们对综合素质教育的追求，越来越多的家长开始意识到体育与学业的结合对学生发展有着重要的影响。《白皮书》主要从 4 个方面概括了体

育特长生群体的留学趋势。

一是体育特长生全球化。学生运动员的留学需求是全球性的；中国运动员在部分体育项目上有申请优势。

二是体育教育投资刚需化、大众化。一、二线城市体育留学家庭持续增加，三、四线城市家庭对体育教育的投资意识正在增强。

三是体育留学家庭、项目低龄化。一、二线城市留学家庭中，低龄化体育留学规划需求增多；体育特长留学低龄化潮流兴起。

四是学生运动员的双轨追求。积极参加体育竞技比赛的同时，追求学术卓越，不断提升自己，以便更好地面对将来的不同挑战，已成为学生运动员的留学目标。

此外，美国院校给予中国高水平运动员通过体育特长入学的机会越来越多；高水平运动员，不管是运动员家庭还是普通家庭，更倾向于通过体育途径升学。

体育留学为体育特长生提供了更广阔的发展空间

在传统的观念里，体育特长生常常被视为学习成绩不佳的代名词。然而，时代在变，观念也在更新。如今，越来越多的家长开始认识到，体育不仅能强身健体，还能培养孩子的团队意识、坚韧不拔的毅力和应对挫折的勇气。体育留学为拥有体育特长的学生提供了更广阔的发展空间和更多元化的选择。《白皮书》显示，体育特长生留学收获主要体现在以下六个方面。

一是学术与体育平衡

美国大学对学生运动员的学术要求与普通学生相同，甚至有时更严苛，以确保运动员能够全面发展。这意味着学生运动员必须学会高效管理时间，平衡训练、比赛和学业。

二是社交与团队精神

作为体育团体的一员，学生运动员必须学会协作、沟通，这些技能在职场和日常生活中非常重要。运动员可以结识来

自不同背景的其他队员，建立自己的人际关系网。

三是个人成长

严格的训练和比赛日程要求高度的自律和毅力，作为学生运动员必须掌握高效的时间管理技巧，也让他们学会如何处理比赛和学业带来的压力，培养韧性的性格。

四是职业机会

对于少数顶尖运动员来说，体育特长可以成为职业体育生涯的跳板。而对于大多数体育特长生而言，即使不走专业运动员的道路，在就业市场上也具有优势，他们在团队合作、领导力和时间管理方面的经验能得到雇主的青睐。

五是商业机会与NIL（姓名、形象和肖像）权利

自2021年NCAA（美国全国大学体育协会）规则改变后，学生运动员可以利用自己的姓名、形象和肖像（NIL）获得商业收入，这为他们提供了新的机遇和个人品牌建设的平台。

六是全球多元化视角

学生运动员参加国际比赛，与来自不同国家地区的高水平运动员交流，能获得全球视野和跨文化交流的经验。

如今，体育留学受到越来越多同学的关注和青睐，这也导致部分海外热门体育留学院校的申请门槛变高，竞争也愈发激烈。

《白皮书》发布了2024体育相关专业院校排名（体育管理专业和运动科学相关专业），帮助学生选择理想的留学院校。

其中，密西根大学安娜堡分校、拉夫堡大学、纽约大学、乔治华盛顿大学、迈阿密大学、佛罗里达大学、爱丁堡大学、南卡罗来纳大学、明尼苏达大学双城分校、哥伦比亚大学居2024体育管理专业院校排名前10位。

拉夫堡大学、密西根大学安娜堡分校、悉尼大学、佛罗里达大学、南卡罗来纳大学、英属哥伦比亚大学、香港中文大学、伦敦大学学院、迈阿密大学、爱丁堡大学居2024运动科学相关专业院校排名前10位。 

护航体育留学路

■ 武志军

在全球化迅速发展的今天，体育留学已成为众多体育学子追求卓越的重要途径。如何选择最适合自己的体育留学目的地？体育类专业划分有哪些不同的研究方向？毕业后有哪些可选择的职业？无数学习体育、热爱体育的学子寻觅着这些问题的答案。

做好体育留学选择与规划

体育专业具备广泛的涵盖面，主要分为两大研究方向：运动科学和体育管理。运动科学类专业包括运动人体科学、运动营养学、康复与体能训练等，强调通过专业技能服务特定人群。体育管理则包括体育经济、赛事营销、体育政策与法规等多个领域，旨在培养具备市场洞察力与战略思维的管理人才。

在选择留学院校和专业时，明确职业目标至关重要。这决定了你将进入哪个方向，选择怎样的课程与发展路径。例如，如果你希望参与运动队的科学训练，运动人体科学和体能训练将是你的优先选项。如果你对大型赛事的组织与运营感兴趣，那么体育管理方向会更适合你。

各国高校对体育留学的申请也有具体要求。美国作为全球体育产业的领头羊，拥有世界顶尖的体育专业高等教育机构，美国的体育教育不仅限于运动员的培训，还包括体育管理、运动科学、体育教育、运动训练、运动心理学等众多领域。申请美国体育专业留学的要求包括学历、成绩、语言和经济

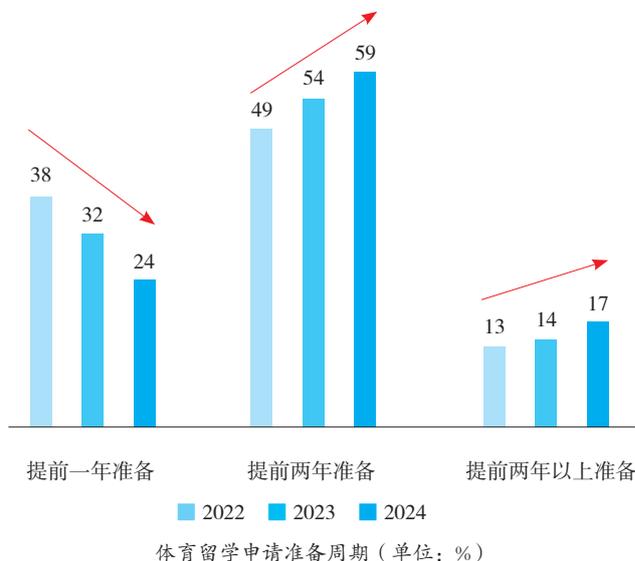
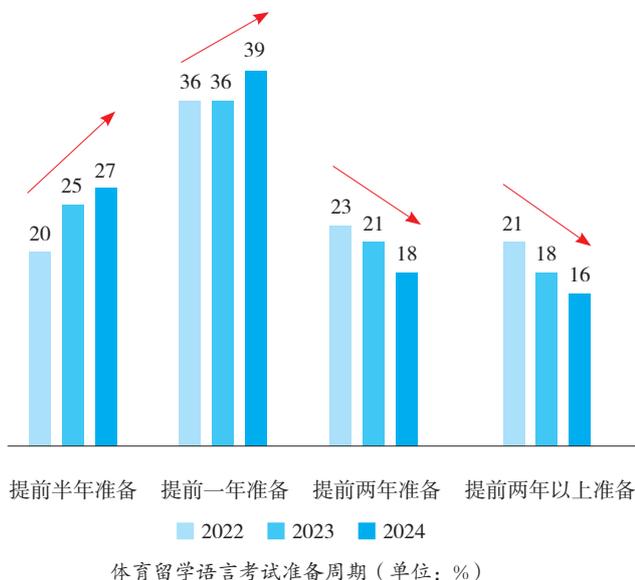
条件，以及对体育能力和英语能力的证明。美国大学对体育生的要求较高，申请者需要在体育方面有优秀的表现。同时，由于美国大学的教学以英语为主，申请者还需要提前准备英语考试，以证明自己的英语水平符合美国大学的要求。此外，拥有出色的体育特长可以成为申请美国体育留学的加分项。

英国的顶尖大学如格拉斯哥大学、伯明翰大学和利物浦大学，在体育与运动科学、体育教育与健康、体育商业与管理领域都提供丰富的课程。格拉斯哥大学要求申请者拥有体育和运动科学或相关领域的 2:1 荣誉学位（二等一级学位），并具备较高的雅思成绩。澳洲的昆士兰大学和悉尼大学也提供体育教练相关的硕士课程，要求申请人具备一定的教练资格经验或相关工作经历。

中国香港的高校同样不容忽视。香港中文大学、香港浸会大学、香港教育大学等在运动科学、体育管理和体育教练方面提供的课程，对申请者的学术背景和工作经验都有一定要求。特别是香港浸会大学的体育及休闲管理社会科学硕士，强调申请人需具备认可大学的学士学位或同等资格。

尤其值得一提的是，留学准备过程中，学生要提前了解并满足各高校的申请要求，包括学术成绩、语言成绩（如雅思）、实习经历等，以确保按时完成申请流程。

UniWEsport（唯体集团）近期发布的《2024 体育留学白皮书》（简称《白皮书》）显示，体育留学意向人群语言考试准备周期缩短。相比 2023 年，2024 年体育留学意



向人群语言考试准备周期（两年及两年以上）分别下降3%和2%。

体育留学意向人群留学申请准备时间提前。《白皮书》显示，2024年体育留学意向人群留学申请准备时间（提前两年及两年以上）相比2023年分别增长5%和3%。此外，《白皮书》还指出，80%以上体育留学家庭选择机构帮助申请，申请高中升本科的体育留学家庭增长明显，本硕申请准备差异明显，体育背景提升项目引起学生、家长重视。

理性看待体育留学的机遇与挑战

体育专业留学生毕业后有哪些可选择的职业，是广大体育留学生普遍关心的话题。在探讨体育生毕业后的职业时，一个普遍存在的误区是认为体育专业毕业生的出路狭窄，仅限于成为体育老师或健身教练。然而，随着时代的发展和社会对体育价值的重新认识，体育专业的就业前景正展现出前所未有的多元化与广阔性。

近年来，我国体育产业迎来了前所未有的发展机遇，从体育赛事的频繁举办到体育场馆的兴建，从健身俱乐部的遍地开花到体育旅游的兴起，体育产业已成为国民经济的重要

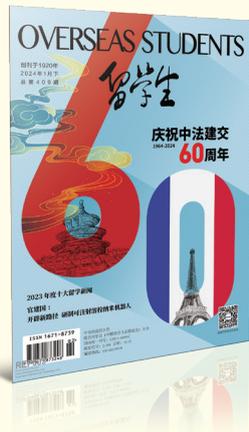
组成部分。这一趋势为体育专业毕业生提供了丰富的就业岗位，涵盖了体育管理、赛事运营、体育营销、健身指导等多个领域。

体育专业的学习不仅注重运动技能的培养，还涵盖了体育理论、教育学、心理学、管理学等多方面的知识。这种综合性的学习背景使得体育生在就业市场上具有较强的适应性和竞争力，能够胜任多个领域的工作。

除了传统的体育教师岗位，体育专业毕业生还可选择进入政府部门、事业单位、体育俱乐部、体育用品企业、体育媒体等多种类型的组织工作。此外，随着体育与互联网、大数据、人工智能等技术的深度融合，新兴岗位如体育数据分析师、体育科技产品经理等也应运而生，为体育专业毕业生开辟了更多元化的职业路径。

体育生出国留学具有许多优势，但同时也伴随着适应新的文化环境、语言障碍、费用成本高等挑战。

体育专业留学生要理性看待出国留学面临的机遇与挑战。相信通过精心规划和选择合适的专业，有志于体育留学的学子们一定能够顺应体育留学热潮，在未来的人生道路上大放异彩。 



《留学生》杂志征稿启事

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，学习贯彻习近平总书记关于欧美同学会和留学人员工作的一系列重要指示批示、重要贺信精神，进一步增强《留学生》杂志的思想性、可读性和时代感，为欧美同学会各级各类组织提供更好宣介沟通的平台，向广大留学人员提供更加丰盛的精神食粮，本刊特向各级各类组织及广大留学人员征稿，敬请关注。

栏目

1. 理论探究：学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，学习贯彻习近平总书记关于欧美同学会和留学人员工作重要论述的理论研究文章和研究成果。

2. 工作探索：展示留学人员工作亮点，分享各级各类组织的经验做法和典型案例。

3. 建言献策：围绕经济社会高质量发展某一领域、留学人员工作等提出意见和建议。

4. 学长风采：聚焦在各领域展现新作为、体现时代精神的归国留学人员，讲述新时代奋斗者的故事。

5. 海归故事：通过讲述留学故事、创新创业经历，展现海归的新风采，营造良好的海归人员创新创业环境。

6. “我和欧美同学会的故事”：抒写与欧美同学会的情缘，讲述与欧美同学会共同成长的过往，回首欧美同学会重要历史事件的经历等。

7. 文化园地：文学艺术领域作品，如文化杂谈、文艺鉴赏、散文随笔、书画创作作品等。

8. “我和祖国共奋进”：围绕庆祝中华人民共和国成立75周年，通过个人与新中国一起成长的亲身经历，从不同角度不同侧面，反映中华人民共和国成立75年以来，祖国发展的辉煌成就以及个人家庭生活发生的翻天覆地变化，抒发留学人员炽热的爱国情怀。内容除文稿形式外，还可通过图片、视频、音频等形式展现。

要求

1. 紧扣主题，脉络清晰，富有真情实感。
2. 体裁不限，篇幅在3000字以内，每篇文稿配高清大图2—3张，图片标注图片说明，无版权问题。
3. 文章请附作者姓名、单位及职务、联系电话。
4. 本刊将为作者赠送样刊并支付稿费，所有来稿文责自负。

联络方式

1. 文字作品以word文档形式，图片、视频、音频以压缩包形式，发送至邮箱：liuxuesheng1920@163.com。
2. 通讯地址：北京市东城区南河沿大街111号。
3. 联系人：武志军 13717788967（手机）





25

张靖唯：努力成为中法友好关系的使者

27

董迅：架文化桥 建游子家

29

史泽朕颺：心栖梦归处 不负韶年华

31

李成成：在蔚蓝海岸架起中法文化交流的桥梁

33

刘云诚：在“康村”拥抱多元文化

编者按：只争朝夕，不负韶华。海外留学，他们用行动诠释着求学世界、圆梦中华的使命与担当；加入学联，他们为助力中外文明交流互鉴贡献着智慧与力量。为激励广大留学生奋发图强，报效祖国，我们一起倾听各位学联学子的追梦故事，体会留学青年的蓬勃力量。

张靖唯：努力成为中法友好关系的使者

■ 王威

法国巴黎萨克雷大学学联主席张靖唯出生于江苏镇江，小学五年级随家人到江苏常州继续读书，2019年赴法国留学。她在巴黎萨克雷大学电气自动化专业本科毕业后，继续攻读通信与网络专业硕士学位（该专业前两年的大专业方向为应用物理），今年是她读研究生的第二年。

2018年高考后，张靖唯在北京学习了半年法语，和很多留学生一样，她每天充满干劲，十分期待巴黎的留学生活：学业上成为优秀的工程师，生活里结交各国的好友，感受不同国家的文化，闲暇之余拍视频记录生活，做留学自媒体博主……

2019年情人节这天张靖唯来到法国。“当时觉得法国老师选择这个日子好浪漫，所以印象非常深刻。”

然而，所有的美好憧憬在她抵达法国后，被现实中接踵而至的困难逐渐打破。陌生的环境、词不达意的交

流窘境、繁琐的手续，压得她喘不过气，她被焦虑感、迷茫感、挫败感包围着。在还没有学会如何处理好这些消极情绪时，孤独感又随之而来。

相比于中国南方的气候，巴黎的秋冬来得更快，9月底就要披上厚厚的大衣。每天晚上6点放学，黑暗与寒冷已经完全笼罩整个巴黎。张靖唯拖

着疲惫的身体，一个人坐着公交车，回到没有烟火气的宿舍。日复一日，两点一线的生活，让原本活泼开朗的她逐渐沉默寡言。

张靖唯当时就读的应用物理专业课程多、淘汰率高。“因为语言问题，很多知识点比起中文教学，需要更多时间理解和消化。度过了数不清的‘为分数’



2024年5月，习近平主席对法国进行国事访问。在法中国留学生代表参加了欢迎活动。图为张靖唯（前排左四）和学联成员参加欢迎活动后合影。

通宵学习的夜晚，我得到了年级第四的理想成绩。然而当我把这份‘高分’带来的喜悦分享给家人和朋友后，我的内心并没有得到真正的快乐，一时间失去了继续前进的动力。此后，我经历了很长一段时间的迷茫和情绪低落。”张靖唯说。在漫长的重新认识自己以及接纳自己的过程中，张靖唯体会到，自信向上的态度和强大的精神内核最重要。

回顾这5年留学的心路历程，张靖唯意识到，留学不仅仅是一个获取知识的过程，更是一次心灵的成长之旅。“只有始终拥有成为‘更好的自己’的决心，爱自己对自己负责，才能更加从容地应对留学生活中的一切挑战。”同时要心怀感恩，时刻铭记自己的使命和责任。

“来到巴黎萨克雷大学是我人生中的一个重要转折点，这里不仅提供了世界一流的教育资源，也让我有机会接触到不同的文化。”她说。

为了尽快适应新的环境，张靖唯一边努力学习专业知识，一边积极参与各种课外活动。2019年，她担任巴黎萨克雷大学学联外联部干事，2023年当选学联主席，她深知自己肩上的责任不仅是学业上的精进，更重要的是如何将中国优秀文化传递给法国乃至全世界的年轻人。

她带领团队齐心协力、推陈出新，在服务中国留学生、组织文娱类活动、推动中法文化交流及开展学联内部建设等方面推出多项新举措，取得了良好



2023年12月，全法学联代表大会举行，中国驻法国大使馆公使陈力为张靖唯（左）颁发优秀学联代表荣誉证书。

成果。比如学联开展了学术、体育、电竞、联谊等各类活动。其中，2023年末举办的“春节集市”吸引了200多人参与，让法国师生体验穿汉服、做团扇、拓印福字、猜灯谜等中国传统文化。

每一次活动的成功举办，背后都是张靖唯和团队的努力和付出。他们精心策划每一个细节，从场地布置到节目安排，力求让每一位参与者都能感受到中华文化的独特魅力。“我们希望通过这些活动，让更多的人了解和喜爱中国文化，同时也为留学生们提供一个展示自我、互相交流的平台。”张靖唯说。除了传统活动之外，还根据同学们的建议，举办了巴黎地区篮球比赛、电竞比赛、春日赏樱和秋日拾栗等活动，丰富同学们的课外生活。

她介绍，在学术交流会方面，学联结合学校的优势学科，通过为新生解疑和举办校友茶话会的方式，定期

邀请学姐学长开展学术交流活动。同时，积极与不同国家和地区的优秀学生联合会建立联系，交流学术和工作经验，为学生搭建沟通桥梁。

在中法文化交流方面，学联举办了自创的“双语桥”活动。让中法学生自由组队，通过法语辩论的形式帮助中国留学生提升语言能力和跨文化交流能力。同时，通过活动中的传统中式糕点和中国元素布景，让法国同学感受中华文化的魅力。

“每当听到法国同学和老师对中华文化的赞美，民族自豪感都会油然而生，觉得自己在做有意义的事情。”张靖唯说。

谈及接下来的工作打算，张靖唯表示，学联计划开展“中国文化走进法国校园”活动，组织如书法、茶艺、武术、传统手工艺等中国文化体验活动。同时，充分利用社交媒体和视频平台，制作展示中国文化、历史和现代发展的内容。以短视频、纪录片和访谈等形式，传播中国优秀文化、展现时代发展变迁。

张靖唯希望能够继续推动中法两国之间的文化交流，成为两国友好关系的使者。她说，海外青年学子应当思考如何持续提升中国文化软实力和影响力，如何更好地展示国家形象，更应始终坚持鉴中华文化之美、谋文化传承创新、促文明交流互鉴，展现中华文明的时代气象，让更多外国友人读懂中国。📍

董迅：架文化桥 建游子家

■ 武志军

为什么要出国留学？如果仅仅是为了一纸“洋文凭”，那只能说是“成功地留学”，而不是“留学的成功”。在约翰霍普金斯大学中国学生学者联合会技术部部长董迅看来，留学，无论是物质还是人格，都应该保持一种独立昂扬的状态，“我们不断攀登人生的巅峰，不是为了被世界看到，而是为了看见这个世界。”

2017年，董迅前往美国俄勒冈主

教学学校（Oregon Episcopal School）学习高中课程，2021年毕业后，就读于美国约翰霍普金斯大学（Johns Hopkins University，简称JHU）工程学院，主修计算机科学和数学双专业，辅修创业与管理学。

董迅说，最初赴美留学时，语言和文化差异是她面临的最大困难。她至今记忆犹新的是，在美国高中上的第一节课是历史课，内容是美索不达米亚平



董迅（右三）与同学合影

原和相关文明。由于初来乍到，加上课堂内容涉及的专业名词极其复杂，董迅不仅无法完整理解老师讲课的内容，也不能很好地融入同学们的课堂讨论。于是，在课余时间，董迅认真研读课本和课堂阅读材料，注意记录和整理老师课上反复强调的重点内容和观点。经过坚持不懈的努力，董迅在高二时被老师推荐为校园开放日的历史科组学生代表，为想要申请他们学校的新同学介绍历史课程，并回答相关问题。这次活动不仅激发了新同学对美国高中生活的向往，也让董迅对高中学习有了更清晰的目标和规划。

高中毕业后，董迅以优异的成绩



董迅参加JHU学联举办的2023年本科新生见面会。



2023年中秋节期间，董迅参加的JHU中国学联举办的中秋游园会。

被美国约翰霍普金斯大学录取，“大一加入约翰霍普金斯大学中国学生学者联合会（JHU 中国学联）并不是因为跟风，而是因为想突破自己。”董迅说，“学联不仅是一个提升能力、锻炼自我的平台，在这里我还收获了友谊，学会了奉献，懂得了责任与坚持。”

2023年暑假，JHU 中国学联举办的新生接机活动，是董迅加入学联后印象最深刻的一次活动。“当时，疫情的阴霾刚消散，新同学们首次到美国留

学面临着很多困难和疑惑，我们希望为他们做一些力所能及的事情。”那次活动中，JHU 中国学联累计完成了8辆大巴的200余趟接机任务，约500名新生在他们的帮助下顺利到达学校。董迅说，经过她与学校多次沟通、对接，终于在同学们飞机落地的10个小时前与校方确定了乘车名单、大巴联系方式和行车路线等一系列信息，最终成功把新同学们从华盛顿机场接回巴尔的摩校区。“第二天早上我刚起床，

看到接机群里同学们自发对我和学联表示感谢，内心感到无比温暖。”

全心全意为广大同学服务是JHU 中国学联的服务宗旨，在JHU 中国学联组织和参加的每一项活动都让董迅觉得意义非凡。2023年夏天，JHU 中国学联在北京举行了本科新生见面会。董迅作为JHU 工程学院的嘉宾为新生们介绍了计算机专业的专业要求、课程设置、科研情况以及生活概况。“我在分享中使用了很多幽默风趣的语言，让大家在欢乐的气氛中了解学校和专业的情况。参与那场活动的很多同学后来都成了JHU 中国学联的一员。”

如何平衡学联工作和学业之间的关系，董迅表示，学联工作是她在学习紧张中缓解压力和认识新朋友的重要桥梁，时间管理是平衡好两者关系的有效办法。“我会将学联工作和学业统筹安排，把时间量化后分配到每一项任务上，按照计划执行，这样就可以在不影响学业的情况下完成学联工作。”

学联在中外文明交流中发挥着桥梁作用，春节晚会是JHU 中国学联最隆重的特色活动之一，受到大家的一致好评。除了春节晚会，JHU 中国学联还会举办中秋游园会等文化推广活动。董迅说，“作为JHU 中国学联的一员，我将和同学们一起努力，把中华优秀传统文化带到外国的校园里，让中国同学感受家的温暖，也让外国同学认识到中国的魅力。”

史泽朕颺：心栖梦归处 不负韶年华

■ 王威

柏林位于德国东北部，四面被勃兰登堡州环绕。

2018年10月，史泽朕颺到德国柏林自由大学约翰肯尼迪北美问题研究中心求学，今年是他读硕士研究生的第三年。去年8月，他当选为柏林自由大学中国学生学者联合会（简称“柏林自由大学中国学联”）主席。

初到柏林，柏林作为文化名城的气氛给史泽朕颺留下了深刻印象：这里既有巴洛克风格的弗里德里希广场，也有新古典主义风格的申克尔剧院，既有富丽堂皇的宫殿，也有蜚声世界的现代派建筑。“全年几乎都有文化节，常常眨眼间，街道就变成了舞台，行人变成了观众。”他说。

史泽朕颺就读的柏林自由大学创建于1948年，是柏林市内规模最大的公立大学，也是德国首批获得德国精英大学称号的大学。

“读硕士的前两年，我的生活基本处于两点一线的状态，修课与作业



2024年3月，史泽朕颺（左三）参加在柏林举行的ITB国际旅游展。



史泽联在欧美同学会会址留影

是主要任务。”2020年春季，新冠肺炎疫情逐渐影响欧洲大陆。史泽联回忆，“当时学校将所有课程都安排在线上进行，但个人防护仍面临不小挑战，每次外出采购都提心吊胆。因此当年夏天，我在修完全部课程学分后就立即回国了。”之后一段时间，史泽联到中电文思海辉、Onerway 海外跨境支付、特斯拉上海超级工厂实习，直到2022年底疫情影响减弱才回到德国继续学业。

史泽联与柏林自由大学中国学联的缘分开始于2019年。在逐渐适应海外的学习生活后，他希望拓宽自己的社交圈，结识更多的朋友，于是便主动报名加入学联的大家庭，成为活动部的一员。

参与学联工作以来，让史泽联

印象最深刻的是筹备2024年柏林及勃兰登堡地区春节联欢晚会。他作为当年春晚的节目总导演，参与各方的沟通协调以及整体节目的编排等，每个环节都需要付出大量的时间和精力。经过近两个月的筹备，中国武术、中国传统民族舞蹈、流行音乐混搭中国传统民乐、融入中国传统相声元素的德国喜剧等节目形式在晚会上完美亮相，春晚获得了各方好评。

从2019年加入学联到2023年8月成为学联主席，变的是岗位和职责，不变的是对于学联工作的初心和热情。

对于学联的工作，史泽联也从制度层面进行了尝试与创新。在他的带领下，学联逐步实行活动开展项目组化，即适时地弱化部门概念，让有余力、有特长的学联成员充分参与活

动的各个环节。同时，将一些简单的工作制度化，从而实现整体工作效率的提升。

2023年11月，史泽联参与组织筹备的2023全德留学新生“开学第一课”活动以线上方式举行。他介绍，此次活动为刚刚来到德国的新生提供一个更好地了解、适应德国学习生活环境的途径，得到同学们的积极反馈。

“柏林自由大学中国学联在传播中国文化、讲好中国故事的过程中发挥着重要作用。”史泽联表示，近年来，学联注重中国传统节日及文化的宣介。比如端午佳节时，组织中国留学生和来自学校汉学系的德国同学们包粽子。大家在感受节日氛围的同时，对中华传统文化及其背后的哲学思想有了更深刻的理解。学联还通过与驻地中国使馆紧密合作，让中外友人不仅从传统文明的角度了解中国，而且更切实地了解新时代中国的发展与繁荣，了解中国开放包容的态度。

“新时代是奋斗者的时代，更是青年人担当作为的时代。对于即将出国留学的同学，建议大家更多地了解留学目的国的文化与文明，尊重文化差异，真正做到各美其美、美人之美、美美与共。对于即将学成归国的同学，希望大家发挥好留学人员的独特优势，将海外所学同祖国的发展相结合，锻造精彩人生，用奋斗点亮青春之光。”史泽联说。📍

李成成：在蔚蓝海岸架起中法文化交流的桥梁

■ 王威

尼斯位于法国南部地中海沿岸被称作“法国沿海游憩胜地”的蓝色海岸，靠近摩纳哥和意大利，既有传统的法式优雅韵味，又洋溢着地中海地区奔放的热情，终年繁花似锦。

李成成从小对海外求学生活充满了憧憬，为了未来职业发展，2021年，她决定结束在上海微软云的技术支持工程师工作，出国深造。她独立完成



2022年10月，李成成在学术会议现场。

学校的申请并用自己的积蓄前往法国尼斯求学，进入法国蔚蓝海岸大学（由尼斯大学、法国国家科研中心、法国国家信息与自动化研究所等13所杰出大学和科研、学术机构于2015年合并而成的高等教育大学机构联盟）攻读理学硕士学位。

作为中世纪的城市要塞，尼斯保留着许多古罗马历史文化。初到尼斯，一切对李成成来说都非常新鲜。“行走在城中的大街小巷，随处可见巴洛克风格的教堂和意大利风格的建筑。各种艺术展览、博物馆，让这座城市充满了艺术与浪漫的气息。”

李成成就读的法国蔚蓝海岸大学是一所历史悠久、声誉卓著的高等学府，其校史可追溯到17世纪，学校总部位于瓦尔罗斯校区瓦尔罗斯城堡内。

入学后，语言障碍是李成成遇到的第一个难题。尽管她在国内已经通过了语言考试，但实际沟通中依然感到力不从心。“最初是借助翻译软件，或是英、法语混杂着解决实际问题。还好周围的法国人都很友善，学院的老师和同学们也都可以用英语沟通，

日常生活基本没有沟通障碍。”她说，为了克服语言困难，她参加了学校的语言辅导班，经常主动和当地学生交流，逐渐提高了口语水平。另外，还通过加入各种学生社团和社区活动，慢慢融入当地文化，结交了不少朋友，也感受到课堂之外丰富多彩的世界。

“记得有一次期末考试期间，因为压力太大心态几乎崩溃，但同学们给予了很多支持和鼓励，最终顺利通过了考试。这段经历让我明白，朋友和社区的支持是多么的重要。”她说。

李成成与法国尼斯中国学生学者联合会（简称“尼斯中国学联”）的结缘非常偶然。在一次新生欢迎会上，学联负责人热情地介绍了学联的各项活动和服务，这让她感受到了来自异国他乡的温暖。后来，她积极参与学联组织的各类活动，结识了很多志同道合的朋友，并于2022年12月成为尼斯中国学联主席。

今年是中法建交60周年。5月5日，习近平主席应法国总统马克龙邀请，对法国进行国事访问。尼斯中国学联参与了欢迎活动。这是李成成成为学

联主席后组织的第一个重大活动。在巴黎奥利机场到习近平主席下榻饭店途中的道路两旁，中国留学生高举“中法友谊万岁！”“祝习近平主席访问法国取得圆满成功！”的红色横幅，挥舞中法两国国旗，当中国车队驶过时，她们一起高喊欢迎口号。

回想起那时的场景，李成成激动地说，这次活动不仅展示了在法中国留学生的爱国热情，也加深了中法学生之间的友谊，更明白了身为学联主席肩负的责任与使命。

学联在中外文明交流互鉴中扮演着重要的桥梁角色。在组织活动的过程中，李成成一直在尝试创新。比如，在传统迎新活动基础上，开学前先举行一个线上欢迎会，让远在国内的新生感受到学联的热情和关心。此外，还推出了“学联线上沙龙”，邀请各领域的专家学者与留学生们进行互动交流，拓宽大家的视野。

每年中秋节，尼斯中国学联都会组织一场盛大的庆祝活动。李成成和团队成员精心策划了月饼制作、诗词朗诵和传统舞蹈表演等节目。这些活动不仅让中国留学生感受到家的温暖，也让法国学生有机会了解中国传统节日的魅力。

“我还记得在一次春节晚会上，除了在校学生，我们还邀请了当地社区居民一同庆祝，让更多的国际友人了解中国的春节习俗，体验中国的传统文化。”李成成说，这样的互动极



2023年10月，李成成和学联成员组织开学新生联谊活动。

大加深了我们彼此的理解和友谊。

在她看来，中法文化交流是一个双向的过程。一方面，要让更多了解中国博大精深的文化；另一方面，也要学习借鉴法国先进的科技和管理经验。只有这样，才能实现文明的互鉴，共同进步。

每一次活动都是一次心灵的碰撞，一次文化的交融。李成成表示，学联将始终坚持“以心相交者，成其久远”的理念，在不断互相了解、互相接近的过程中增强两国文化之间的引力与张力。在引导留学生讲好中国故事、促进中外文明交流互鉴方面，学联将进行更多尝试和探索。比如，建立中外学生共同参与的交流平台，定期举办讨论会和分享会，增进不同文化背

景学生之间的理解和合作。接下来，她计划推出一系列以文化交流为主题的活动，加深中外学生间的了解和友谊，展示中国的历史、文化和现代化发展成就。

正如她对每一位学联成员所说的那样：“我们不仅要成为优秀的学者，更要成为传递和平与友好的使者。”

对于即将出国留学的同学，李成成建议大家要做好心理准备，积极拥抱新环境，不断学习和适应，保持开放的心态。她说，新时代留学青年正处于大有可为的新时代，同学们要坚定留学报国志向，潜心学习，增长本领，努力成为眼界宽、站位高，具有全球视野的国际化人才，为报效国家贡献留学人员的智慧和力量。 **O**

刘云诚：在“康村”拥抱多元文化

■ 王威

刘云诚就读于美国常春藤联盟学校之一——康奈尔大学 SC 约翰逊商学院酒店管理专业，今年是他读本科的第三年。

康奈尔大学位于美国纽约州伊萨卡，是个偏僻的小城市，距离纽约市中心 5 个小时车程。初到美国，交通成了刘云诚最大的困难，尤其是适应美国的公共交通系统和应对伊萨卡的天气变化。然而，这些困难也促使他更快地融入了当地的生活。

与在大城市里的学校不同，康奈尔大学校园地处山谷和峡谷之间，被湖泊、绿草、树木包围着，校园旁还有瀑布和水坝，非常漂亮。“出了太阳的话，就能看见三两学生坐在绿地上看书、聊天，十分惬意。傍晚的日落和夜晚的星斗也很迷人。”无与伦比的美景是刘云诚入学后的第一印象，大家都亲切地称之为“康村”。

校园环境开阔宏大，矗立着诸多标志性建筑，诸如历史悠久的艾兹拉·康奈尔图书馆与庄严的安德鲁·怀特大楼，它们不仅是知识的殿堂，也是校园文化的重要标志。值得一提的是，坐落在大学内的赫伯特 F. 约翰逊艺术博物馆是由华裔建筑大师贝聿铭先生设计的，外部粗野、厚重的水泥



2023 年 7 月，康奈尔大学上海新生见面会现场。

线条与内部细腻的艺术品形成对比，非常好看。

伊萨卡市冬季寒冷而漫长，毫不夸张地说，一年 365 天，康奈尔学生 200 天都在过冬。同时，康奈尔也以“天气再糟糕也从不停课”而闻名，因此经常会看到学生们裹着厚重的羽绒服在雪地里艰难前行。

“还记得在一个寒冷的冬夜，那时我对附近的道路还不熟悉，由于班车迟迟不到，为了不被关在宿舍门外，我决定徒步走回宿舍。通过徒步，我不但对周边环境有了更深的了解，还交到了几位愿意帮助我的本地朋友。”刘云诚说。正是通过这些生活中的小

麻烦，他学会了独立解决问题，更快地适应了美国的生活，逐渐熟悉如何自然地和当地人交谈。

康奈尔大学“学术高压锅”的名声赫赫有名，课业还是比较繁重的。学期短、教学进度快，对学生的自学能力要求很高。作为“全美最好的酒店管理专业”，学院自营酒店是伊萨卡地区唯一一个四星级标准的酒店，是常春藤联盟唯一的“教学酒店”，刘云诚很期待未来不出校园就可以直接在实践中学习。

自拿到录取通知书开始，刘云诚就与康奈尔大学中国学生学者联合会（以下简称“康奈尔中国学联”）结

下了不解之缘。

最初，通过学联组织的新生见面会，刘云诚结识了很多来自中国的学者朋友。从加入学联那一刻起，他便以无限的热情投入到学联的工作中。学联的文化活动、职业讲座和大型文娱节目让他异国他乡找到了家的感觉。

令他最难忘的一次经历是担任2024年康奈尔中国学联春晚导演。当时，面对时间紧迫、资源有限的挑战，刘云诚和团队成员夜以继日地筹备，特别安排了舞狮作为开场节目，还编排了中国传统民族舞蹈串烧、中国传统乐器与西方乐器合作演奏《将军令》、空竹表演等特色节目，将春晚完美呈现给全校千余名观众。这次经历让他更加坚定了在学习继续服务大家的决心：“面对同学们的期待，必须多思考、多谋划，把有意义的事情做得

有意思、把有意思的事情做得有意义。”

今年5月，刘云诚当选为康奈尔中国学联主席。从理论到实践，他专注于探索和创新。为了激发大家的创造力和积极性，他带领团队创办了“梦想平台”，平台允许每个学联成员提交他们的创新想法，比如举行公益项目、文化交流等能够帮助到华人群体的活动等。学联将对这些项目提供资金、资源和推广等支持。接下来，刘云诚还计划加强与其他高校学联的合作，组织更多跨校交流活动。

“自己可以和一群小伙伴把一件实在的事情做起来，服务学校的中国同学，特别有成就感。”刘云诚说，近年来，康奈尔大学与北京大学、清华大学等国内顶尖高校开展了多个联合项目，学联在这些项目中扮演了桥梁角色。学联协办的中国留学生论坛、

康奈尔北京峰会等活动，也为中美青年学子搭建了交流思想、探讨合作的平台。在他的带领下，学联还组织了中秋嘉年华、康村华人春晚、康村好声音、康村新说唱等丰富多彩的活动。

今年6月，刘云诚参与了“逐梦之旅：与康奈尔学子面对面，聆听他们的学习故事与职业思考”活动，讲述自己如何克服学术和生活中的种种挑战，分享自己对未来职业发展的见解，以及在逐梦过程中积累的经验。通过面对面的交流，为更多学生的学习和职业道路提供了新的视角和灵感。

“学联在促进中外文明交流方面具有独特的优势。”刘云诚说，未来康奈尔中国学联将继续通过更多形式的文化活动，如中国传统节日庆典、中国摄影展等，向国际学生展示中国的文化魅力，还将组织更多的文化交流项目，例如举办学术论坛，帮助中外学者建立更深层次的联系，分享彼此的学术成果。此外，通过脸书、小红书等社交媒体平台，更直观地讲述中国留学生的故事，向全球观众传递中国声音。这些举措不仅能提升中国留学生的自信心，还能在世界舞台上塑造一个真实、多元的中国形象。

对于即将出国留学的同学们，刘云诚建议大家保持开放的心态，多结识不同文化背景的朋友。康奈尔大学是选课最自由的大学之一，同学们可以选择自己喜欢的课程，积极提高自己的综合能力。O



2024年2月，刘云诚（中）在康奈尔大学春节联欢晚会现场。

南安市欧美同学会：携海丝文化亮相世界舞台 把中国故事带到巴黎奥运会

■ 王威

巴黎奥运虽已结束，却令人回味无穷。

郑成功木偶、蟳埔簪花，南安城市IP旗、文化字画、剪纸……这个夏天，巴黎奥运会场馆内外，丰富的泉州、南安元素闪耀，引人注目，给各国观众和游客带来全新印象。而这一切都离不开南安市欧美同学会组织的“成功武荣奥运助威队”。

他们通过一系列创意方式，把绚烂的海丝风情和动人的中国故事带到浪漫之都巴黎，让当地民众对中国有了新的认识。

携海丝文化亮相世界舞台

时间回拨到7月9日，南安市欧美

同学会副秘书长黄小旭与南安市委统战部相关负责人陈鸿杰取得联系，表示想代表南安市欧美同学会到巴黎奥运会现场给南安健儿加油助威。7月15日，南安市委统战部、南安市欧美同学会、高层次人才协会多方人员开完碰头会，“成功武荣奥运助威队”宣告成立，南安市欧美同学会副秘书长黄云云被委以活动总执行策划人的重任。

“我们在‘成功武荣奥运助威队’的基础上又成立了小分队，并第一时间邀请木雕手艺人苏华荣、剪纸艺术家杨民兴、书法家王志安等大师加入各类作品的设计与创作。此外，曾经为赵丽颖簪花而‘一战成名’的黄丽泳老师，也为我们设计了六个簪花围。”

黄云云深感责任在肩，她知道一定要尽心竭力完成这项光荣的使命任务。

“成功武荣奥运助威队”分工明确，各展所长，抢抓时效，与黄小旭确定行程后，大家开始准备所有物料。

在南安城市IP旗的设计制作过程中，黄云云坚持对每个细节精雕细琢，历时9天，最终从9份备选设计稿中选出最佳方案，制作了500面富有创意的南安城市IP旗。

随后，他们又马不停蹄赶往南安市高层次人才协会与木雕手艺人苏华荣探讨手持木偶的设计方案。经过连续几天加班加点，苏华荣成功赶制出了5尊结合奥运五环的色彩，带有海丝文化、体现中国特色的木偶。

经过紧锣密鼓的准备，所有的物料准备齐全后，南安市欧美同学会会长黄华春带领会员们拍摄了助威视频，为南安奥运健儿加油助威。

7月底，黄小旭一家五口带着满载海丝文化元素、大约20公斤重的行李箱，踏上了前往巴黎的旅程。

“可以在异国他乡看到自己家乡的运动员参加巴黎奥运会是特别有意义的！”黄小旭骄傲地说。光是助威衫他们就准备了四套，从设计到最后



7月27日，黄云云与黄小旭在南安市人才之家拍摄奥运助威视频。

成品,前后大约历时两个月。有郑成功、九日山、五里桥、高甲戏等大量海丝动漫元素。其中,为南安籍运动员李发彬、黄东萍、陈海威助威的各一套,另有一套为中国队加油。

勇当民间外交大使

8月7日,巴黎奥运会男子举重61公斤级决赛,是李发彬冲击卫冕冠军的重要时刻,南安市欧美同学会会员自发组织到南安市人才之家一起观赛,为家乡健儿呐喊助威。最终,李发彬以抓举143公斤、挺举167公斤,总成绩310公斤,打破奥运会抓举纪录,成功卫冕奥运会举重该项目冠军。

在奥运会现场,头戴簪花、穿着助威潮服的黄小旭一家成了奥运电视转播导演们的最爱。观看中国女篮和波多黎各女篮的比赛时,开场前,现场总导演找到黄小旭和女儿小凯莉,让他们作为中国代表做开场采访。羽毛球混双决赛现场,导演组安排了一部摄像机抓拍这一家五口,当中国队郑思维和黄雅琼组合夺冠后,现场大屏幕上出现的第一个观众镜头,就是黄小旭一家。

当好民间外交大使,一直是黄小旭的心愿。他爱好体育,知道要做好充分的准备,才能被镜头捕捉到,才能将中国文化通过电视转播带向世界舞台。为此,他和孩子们细抠每一个细节,包括服装上的英文翻译、城市LOGO。出发前,孩子们甚至将簪花围的每一朵花都重新粘了一遍。



黄小旭(后排右一)奥运助威分队在巴黎奥运会现场。

“来到国外,就一定要把泉州、中国最好的一面展示给世界。”黄小旭说。

如今,“成功武荣奥运助威队”的使命已完成,但黄云云的内心久久不能平静。“希望通过本次巴黎奥运助威活动,让孩子们耳濡目染、亲身感受,要爱自己的国家、爱自己的家乡。”

“秉承一颗初心,汇聚一群伙伴,‘成功武荣奥运助威队’远赴巴黎,助力奥运健儿逐梦巴黎,让世界看到南安,让世界更好地了解中国,我们感到非常自豪!”黄云云呼吁更多留学人员“把爱国爱乡具象化”,以实际行动做好民间外交,讲好中国故事、福建故事。

归国11年来,黄云云立足自己的专业所学,创办普惠性民办幼儿园,在追求事业的同时为经济发展作出贡献。作为一名留学归国青年代表,她心系社会,谨记青年责任,担任着多个社团职

务,推动南安与海内外沟通交流。

“在新加坡的时候,我深受老一辈华侨陈水俊老先生的影响,要把自己所学所长用于家乡发展。”黄云云坦言,回到家乡创办霞美幼儿园初期,也遇到了许多困难,但有幸得到南安市委统战部、市委组织部、市侨联等部门的关心和帮助,让她少走了很多弯路。有感于此,黄云云在南安市委统战部和市委组织部的指导下积极参与统战和人才工作,于2016年参与发起并筹备成立南安市欧美同学会。

谈及未来,黄云云透露,9月中旬,他们将借助新加坡南安会馆举办的第二届南安文化节这一平台,让南安的非遗文化走向国门,在新加坡这片多元文化交融的土地上绽放异彩。此外,她还计划借助今年10月下旬第十届世界南安青年联谊大会这一国际性交流平台,继续推广南安的非遗文化、美食文化,促进全球华人社会的团结与和谐。□

丘索维金娜对话邓亚萍： 以体育为桥，促进文化交流互鉴

■ 王昊 岳川

2024年，全世界的目光聚焦于巴黎奥运会。赛场之外，体育已经成为全人类的通用语言，人们通过它实现跨地域、跨文化的交流沟通。

日前，“东西问·中外对话”邀请中国乒乓球奥运冠军邓亚萍以及来自乌兹别克斯坦的体操奥运冠军丘索维金娜，从她们的视角解读如何通过体育构建“团结之桥”。

曾八次参加奥运会的丘索维金娜介绍，自己通过奥运舞台，结识了全世界各地的朋友与粉丝。中国首个乒乓球女子大满贯得主邓亚萍表示，由于喜爱中国运动员，世界各地的观众会更有动力了解中国的历史与文化。她们一致认为，体育是人类实现跨文化沟通的重要手段，优秀运动员在国际传播中起到了非常重要的作用，这一群体是本国优秀文化的生动载体。对话实录摘编如下：

记者：两位职业生涯当中最难忘的瞬间是什么？你们如何看待优秀运动员所发挥的传承作用？

丘索维金娜：最难忘的瞬间，是我参加北京奥运会获得银牌的时刻。

但更重要的是，当我打电话给远在德国的家人时，得知我儿子完全康复了。作为母亲，对我来说，这是最难忘的时刻。它和奖牌无关，我更看重的是孩子的健康。

我们要向年轻运动员证明，体育首先有益于健康，其次它彰显了世界人民之间的友谊。因此，我们必须昂首挺胸，承受其中的艰辛。每一位选手都知道体育训练有多艰苦，但我们要向年轻一代运动员展现出体育的魅力。体育是美好的，它象征着健康、爱与友谊。

邓亚萍：奥运融入了我的血液。从小时候起，我就有一个梦想，希望能够获得奥运冠军，最终我实现了它。奥运不仅仅实现了我个人的价值，更重要的是，它体现了拼搏向上、勇攀高峰、不言败不放弃的体育精神。我拿到奥运冠军，国人也会为之骄傲，为国争光是我们义不容辞的责任。

优秀运动员体育精神的传承，给大家带来一种鼓舞：我们能做到的，大家也能做到。我们证明了，可以通过努力来改变自己的命运、改变孩子的命运。

记者：两位认为，应如何通过奥运舞台来传播本国文化？两位是否通过奥运会收获了跨国界的友谊？

邓亚萍：奥运会首先让运动员之间可以进行文化交流。我们在运动员村交换纪念章、队服，中国运动员会带熊猫玩偶去交换其他国家的吉祥物，这让我们建立起更多友谊。

此外，我们参加比赛时，代表自己的国家。奥运会让更多观众通过我们得以了解中国的历史和文化，进而可能更希望亲眼看一看中国的美好风光。

个人认为，文化的交流不仅仅局限于我们说了什么，更重要的是我们做了什么。体育是最好的载体，不需更多语言。我们可以通过眼神、肢体等方式，达到文化交流的效果，建立跨文化的友谊。

丘索维金娜：在奥运会上，我代表自己的国家，许多人因此知道它并产生兴趣，想去看看我成长的地方。

全世界体操界的氛围是非常友好的。我想，世界上每个角落都有我的朋友。尤其在中国，我的朋友更多，这里也有我很多粉丝。我非常感谢他

们的支持，这激励着我继续训练，不辜负他们的期待。

记者：从两位的角度看，优秀运动员在国际传播当中扮演着何种角色？如何发挥运动员的自身价值，向更多人传播奥林匹克精神？

丘索维金娜：我一直将运动员看作是祖国的“守卫者”，不过我们的“战场”是赛场。每个人都有自己保卫祖国的方式，我们在维护和捍卫国家荣誉，我也因此而感到非常自豪。

邓亚萍：优秀运动员是和平的使者、友好的使者、文化的使者，我们代表着自己国家的文化。在国际交流过程当中，真诚尤其重要。

中国的年轻运动员非常喜欢张扬自己的个性。每个人都不同，我们应尊重这种个性。运动员把自己展示出来，也就是展示我们的国家。我认为，应当更加去享受奥运这个美好的平台，享受能展示个人和国家的机会。

记者：邓亚萍女士，你曾任国际奥委会运动员委员会委员等职。你认为应当如何提升中国在世界奥林匹克大家庭中的话语权？在和世界体育接轨的过程中，中国是否有值得外国学习之处？

邓亚萍：首先，一定要了解国际体育组织的工作方法和运行规则，才能更好地融入奥林匹克大家庭。

此外，还应聚焦更多运动员热切关注的问题，这需要大量调查研究。我们不仅要了解中国运动员的情况，

还应知晓更多国家和地区运动员的情况，因为在国际组织工作，不仅代表中国，也代表所有运动员。了解他们所需，然后提出中肯、可实操的建议，最终形成政策，给他们带来帮助，这是最重要的。

在任何组织中的话语权，都取决于能否提出建议，让大多数人受益。若能如此，大家逐渐会更多地支持你。

我们自己的竞技水平，国家的实力、悠久历史与灿烂文化，应该让我们足够自信。我认为，只要以一颗平常心，该怎样做便去做就好，没必要不自信，我们非常棒。

记者：丘索维金娜女士，在你看来，体育如何更好地发挥其独特属性，让全世界听到、看到体育人的故事乃至感受到其背后的文化？

丘索维金娜：现在几乎每个人都有自己的社交账号，运动员可以展示、讲述自己的国家，这是一种传播方式，可使更多人了解他们的国家。

当选手们聚在一起时，每个人都会讲述自己的国家。于是，其他运动员就会去了解这个国家的美食与美景。多年前，有人向我讲述过长城。后来，我在网上看到了它，随即被深深吸引。我开始阅读与长城相关的内容，文化就这样传播开来。（邓亚萍为欧美同学会留英分会会员。原标题丘索维金娜对话邓亚萍：我迷上了中国功夫和长城）

来源：中国新闻网

中国首个乒乓球女子大满贯得主、欧美同学会留英分会会员邓亚萍和来自乌兹别克斯坦的体操奥运冠军丘索维金娜一致认为，体育是人类实现跨文化沟通的重要手段，优秀运动员在国际传播中起到了非常重要的作用，这一群体是本国优秀文化的生动载体。

中国奥运先驱张伯苓：“强我种族，体育为先”

■ 王威

7月26日，第33届夏季奥林匹克运动会在法国巴黎开幕。中国运动员在奥运赛场上争金夺银摘铜，与各国健儿一决雌雄。此刻，我们更加怀念“中国奥运第一人”——张伯苓。

张伯苓是著名的爱国教育家，南开中学和南开大学的创办者，被称为“中国现代教育的一位创造者”，也是中国奥林匹克运动的首倡者。

“自强之道，端在教育”

张伯苓生于天津，他的父亲久庵先生是天津有名的“琵琶张”，对科举不甚感兴趣，而吹拉弹唱无一不精。张伯苓5岁时父亲给他开蒙，将经书义理与人生处事结合起来，循循善诱，启迪他自己领悟其中的真谛。

张伯苓从小便有振兴国家的远大志向。1891年，15岁的他以优异成绩考入天津北洋水师学堂学习航海。在水师学堂，他遇见了自己的第一个启蒙老师——伟大的思想家和翻译家严复。那时的严复是总教习，教给学生各种西方先进的理念和知识。

张伯苓被分到驾驶班，专门学习轮船驾驶。按照学堂规定，每七日中，两天修习汉文，如神谕广训、孝经、论策等。另外五日则学习西学，包括



1917年至1918年在美国哥伦比亚大学留学时的张伯苓。

英语翻译、天文、地理、几何、代数、微积分、驾驶、测量和演放鱼雷等。

体育课内容丰富多彩，主要有击剑、刺棍、木棒、拳击、哑铃、三足竞走、跳高、跳远、跨栏、足球、游泳、木马、单杠、双杠等。每天晚上，外国教习还要带学生们训演水师操法。在这5年中，张伯苓学习非常刻苦，成绩优异，体操成绩全班第一，顺利毕业。

1894年至1895年，中日甲午战争中清政府惨败，18岁的张伯苓参加了这场战争。1898年，张伯苓在威海亲

历“国帜三易”。“自强之道，端在教育”。那一刻，他决心弃戎从教。

张伯苓退役从教的这一年，遇到了曾留学日本的严修。为了维持生计，他在严氏家馆、王氏家馆等私塾中任教。

1903年，张伯苓毅然东渡日本，考察教育事业。回国后，严修在与其深谈后，决定将严氏家馆和王氏家馆合并为“私立敬业中学堂”，并聘请张伯苓为监督（即校长）。1907年，学校迁至“南开洼”，因地名改称“私立南开中学堂”。1912年10月改名为“南开学校”。晚清废除科举制后，学子们纷纷投入新式学校，但是当时国内大学匮乏，如果出国留学又耗资巨大，不是一般家境学生所能承受，为了培养人才，张伯苓等人决定在南开中学基础上建立南开大学。

于是，严修与张伯苓先后赴美国考察大学建设，张伯苓入学美国哥伦比亚大学师范学院研修教育。经过一年多的学习，他把美国和日本的教育做了对比，建立了适合中国国情的教育理论。他成绩优异，学校提出高薪聘请他留在美国，张伯苓毅然拒绝。1918年，严修和张伯苓从美国归来，开始正式筹办南开大学。1919年，南开大学宣告成立。

奥林匹克精神倡导者和实践者

南开大学在很多方面敢于开风气之先，编演话剧、重视体育更是南开的传统。张伯苓把近代体育列入课程，在课外开展新式体育锻炼。他跟学生们一起踢足球，带学生到城外骑自行车，让学生轮流练习哑铃、棍棒、角力、跳高等。

他主张学生应该德智体群全面发展，四育并进，体育与德育智育同等重要。“无论在学校与社会，必须德、智、体、群四育并重，不可偏于求知的智育”，他希望每个学生都有强壮的体魄和健全的精神。在此理念的主导下，张伯苓对南开学校的体育教学力量、体育设施及运动场地力求不断完善，着眼体育组织和赛事的大力普及。

为了提高体育教学和竞技运动水平，张伯苓遍访全国体育名家，重金聘请了天津基督教青年会的体育干事格林、饶伯森和董守义等来校指导，聘请韩慕侠教授中国武术。“强我种族，体育为先”，“强国必先强种，强种必先强身”。这是张伯苓当时大声疾呼的口号。

据英文版的《Tientsin Young Men》记载，1907年10月24日，在天津第5届联合运动会闭幕典礼和颁奖仪式上，张伯苓以《雅典的奥运会》为题发表了演说：“此次运动会的成功，使我对吾国选手在不久的将来参加奥运会充满了希望。去年雅典奥运会期间，虽然许多欧洲国家奥运选手技术水准很差，得奖希望渺茫，但他们仍然派许多选手参加。照此看来，我国应立即成立奥林

匹克运动会代表队。”这是中国人第一次公开演说建议中国组建奥林匹克代表队，也可以被看作是中国人第一次正式回应奥林匹克运动。

1908年，张伯苓赴美国参加世界第4次渔业大会，会后顺路到英国考察教育，趁考察间隙来到第4届奥运会现场，亲眼目睹了一幕幕动人的场景，成为第一位亲临奥运会现场的中国人。他带着对奥林匹克的崇拜和对中国参加奥运会的梦想回国了。

在他的影响下，1908年10月23日，南开学校操场的外墙壁上贴出3幅用毛笔书写的大字标语，“什么时候中国能派出一位成绩优秀的运动员去奥运会？什么时候中国能派出一支优秀运动员组成的队伍参加奥运会？什么时候中国能邀请世界各国到中国来举行奥运会？”这就是流传后世的南开“奥运三问”。

1909年春天，张伯苓去欧洲考察，回国后，他又向学生们放映了伦敦第4届奥运会的照片。从那时起，“奥运会”一词开始在中国流传。1910年，中华全国体育协进会成立，张伯苓被推举为名誉会长。随后，该会相继加入了国际足球协会、国际游泳协会、国际草地网球协会等多个国际体育组织，并派观察员出席观看奥运会。

1915年，在上海举行的第2届远东运动会上，南开学子、绰号“飞毛腿”的郭毓彬在“八百八十码赛跑”和“一英里赛跑”两个项目中战胜日本选手，获得了两项冠军。这是中国选手第一

次在国际赛场上夺金。

1920年，远东体育协会和远东运动会被国际奥委会正式批准，成为世界上第一个与国际奥委会联系的区域性国际体育组织。1932年，张伯苓积极联系国际奥委会提出申请，征得同意后，张学良捐赠8000银元，将人称“兔子腿”的短跑运动员刘长春和教练宋君复派往洛杉矶参加第10届奥运会比赛，刘长春成为第一位正式参加奥运会的中国运动员。见证并参与这一历史时刻的张伯苓悬腕挥毫，激动地写下：“智力竞新，强国之鉴”。

1945年，张伯苓组织召开中华全国体育协进会会议，决定申办第15届奥运会。这是中国第一次尝试申办奥运会。

第14届奥运会1948年在英国伦敦举办。这时，中国代表团从最初的3人发展到了53人，比赛项目也发展到田径、游泳、篮球、足球和自行车5个项目。

此后多年，张伯苓曾任中华全国体育协进会、华北体育联合会、中华业余运动联合会会长；先后发起全国运动会、远东运动会、华北运动会，历任赛会会长、总领队、总裁判……他以终生的实践传播践行奥林匹克精神，以辉煌的业绩有力地推动了中国近代体育事业的发展，在中国教育和体育史上留下了浓墨重彩的一笔。□

来源：部分资料参考张伯苓研究会、南开大学校史网

吴冠军： 元宇宙为“世界治理”带来何种参照？

■ 高志苗

从元宇宙、ChatGPT到Sora，人工智能技术改变内容生产方式的同时也深刻影响人们的生活。专家称，世界越来越多被AIGC(生成式人工智能)的创造性活动所介入，这导致“宇宙”与“元宇宙”不断深层次叠加，“自然进程”与“人工创造”不断深层次交织。

技术发展对世界政治格局产生何种影响？东西方技术政治学研究如何交流共建？元宇宙为“世界治理”带来何种参照？上海市欧美同学会副会长、华东师范大学政治与国际关系学院院长吴冠军近日就此接受专访。现将访谈实录摘要如下：

记者：您的著作《从元宇宙到量子现实：迈向后人类主义政治本体论》从技术热点切入，讨论技术与世界构成的问题。何为后人类主义政治本体论？与元宇宙等技术有何关联？

吴冠军：后人类主义政治本体论是学术性理解世界的重要方式。后人类主义政治本体论这个概念由三部分组合而成，即本体论、政治、后人类主义，

三部分层层递进。本体论研究的是世界本质问题，政治关心的是共同体构型问题，后人类主义则重新思考包括人类在内的能动者跟世界互动的方式。

元宇宙为政治哲学带来全新的思考方式。基于既有技术，哲学家可以打开很多可能性边界。借助技术重新思考以前的话题会带来不一样的理解方式。作为一种技术集群，元宇宙让

我们与“另一个世界”的交互变得具体、细腻，提供一种沉浸式、具体的体验。

借用政治哲学家约翰·罗尔斯(John Rawls)的说法，人类与世界是“由生入其内，由死出其外”的关系。我们所处的世界是本体论先行，做事情先判断真假，然后再讨论研究的意义。但我们终其一生无法在生活的世界作出真假论断，因为如果要验证世界真



上海市欧美同学会副会长、华东师范大学政治与国际关系学院院长吴冠军



2023年7月6日，2023世界人工智能大会（WAIC）在上海开幕。图为观众参观展览。（中新社记者 汤彦俊 摄）

假，需要跑到“外面”。

元宇宙提供了反思的视角：我们玩元宇宙游戏，可以说是在世界里模拟了一个游戏，但反过来我们这个世界的本身也是另一个世界在玩的游戏，像俄罗斯套娃一样？从这个角度看，游戏玩得怎么样就变得重要。

我们这个世界有怎样的“玩法”或者互动方式？一是“修昔底德陷阱”，二是搁置异议共同开发，合作形成共同体。

记者：如何理解您提出中国技术政治学发展的两个关键，即“科学技术是第一生产力”和“人类命运共同体”？技术发展是否为人类命运共同体提供更多可能？

吴冠军：技术是构成当下时代的核心关键词之一。人工智能正快速改

变人类社会的结构，基因工程则正改变人类生命的结构，仿生技术正改变我们对“人类”的理解。

技术一直是人类的核心构成性元素之一。当代中国技术政治学的第一个关键节点是“科学技术是第一生产力”的提出。该命题清晰突出了科学与技术在生产力诸要素中的首要地位和社会生产中的先导作用。通过该论题，技术不但获得了明确的思想性的表述，也获得了明确的政治性表述。

当代中国技术政治学的第二个关键时刻则是“人类命运共同体”的提出。西方现在一些政客，恰恰是围绕技术创新以及同技术创新相关的知识产权等问题，来挑起国与国争端，针对具有国际影响力、以研发实力见长的中国技术企业，以技术封杀等政治手段，

来遏制中国的技术创新能力。

针对西方对中国的技术政治学部署，我们提出“人类命运共同体”理念，尽管其中没有出现技术一词，但技术被实质性地放置在“构建人类命运共同体”的框架下。技术政治学的当代中国方案是：构建人类命运共同体，实现共赢共享。

人类命运共同体也是研究政治活动的一种方式。我们可以用人类命运的思维去代替“修昔底德陷阱”。今天西方的现代性其实是单一的现代性，正如弗里德里克·詹姆逊(Fredric Jameson)所言，这种单一性意味着要么顺我，要么灭亡。人类命运共同体的思维是今天更值得的互动方式。中国是用整体性的思维方式，从人类命运共同体的角度看世界，这样去思考可以得到彼此相成的结果。

记者：您长期研究技术政治学，它对我们认识世界有何影响？

吴冠军：技术政治学是考察当代世界变局的一个新兴视角，致力于聚焦性考察技术本身在政治实践中的实质性地位与作用。

技术发展为我们提供了新的研究方式，通过人工智能思考人本身，看到元宇宙反过来思考宇宙本身。目前，我们在华东师范大学建设元宇宙社会科学实验室。我们把AI智能体放到实验室游戏中，通过研究AI智能体的互动来研究人类的互动，探索AI社会里是否会自动涌现规范。



2022年7月25日，福建省福州市，市民在元宇宙体验馆参观。（中新社记者 张斌摄）

以前的AI模拟社会科学实验不是很成功，因为AI智能体没有记忆，每次在实验开始时都如“无知之幕”：我什么都不记得，我连我是谁都不知道。现在OpenAI开放了记忆功能，AI智能体有了记忆，这样更有利于研究。

我们甚至可以在“AI小镇”里创造一个“命运共同体”。比如AI彼此之间是竞争关系，但输入一些外部条件，比如小镇30年之内要灭亡，如果相互合作就可以通过这一关，反之就要灭亡。元宇宙社会科学是未来，我们可以做很多进阶性研究，需要更多的年轻人加入，也需要技术专家提供支持，这其中也会有很多跨学科合作。通过具体的社会科学研究，我们可以给政府建议，这不再只是对本体论理念的阐述。

记者：关于技术政治学，东西方

如何交流共建？

吴冠军：东西交流的前提在于首先破除现代性拉平的方式，发展出不同的方式借鉴学习。

以生物演化为例，这个过程就在不断上演差异，所有生物一模一样就不可能有进化。演化其实是在为未来灾难做准备，有差异就有另外一种可能去抵抗风险。如果是单一的现代性就只有一种做事方法，世界需要听到不同的声音，中国文明的方式有必要被认真对待。我们认为互相合作成长比彼此卡脖子重要，这就是中国想要传递给世界的信息。

为什么现在很多的学者愿意来与中国学者交流，因为我们共同关心人类的问题。如《生命3.0》的作者马克斯·泰格马克(Max Tegmark)，他告诉

我相比欧美的领导者，中国的领导者知道更多关于人工智能的知识，也知道如何治理，这是因为有大量科学家与工程师在向政府建言献策。这样的交流会让对方重新认知中国并看到中国的贡献。

今天人类合作的逆向推进很难，但值得做。我们要不断强调人类命运共同体理念。我们应着眼人类共同的未来，一起关注人类的命运。所以我一直强调未来哲学。着眼未来需要“奇点式”思维，以往的智慧不够用，就要进行合作。这个世界，需要世界内的每一个负责任的“玩家”，一起来改变世界发展的可能性。📍

来源：中国新闻网

◁ 受访者简介 ▷

吴冠军，上海市欧美同学会副会长、华东师范大学政治与国际关系学院院长、华东师范大学奇点研究院院长，兼任《华东师范大学学报》英文版执行主编、上海纽约大学双聘教授。教育部“长江学者”特聘教授、上海领军人才，主持国家社科基金重大项目等多项科研项目，出版中英文著作十余部。

留学生

留 学 调 查



45

新一轮留学申请季来临之际 海外多所高校宣布涨学费

47

如何做受国外导师欢迎的留学生

49

外国的硕士研究生学制什么样？

新一轮留学申请季来临之际 海外多所高校宣布涨学费

■ 孙唯 王铠呈

近年来，留学学费上涨备受关注。尽管留学学费高昂是众所周知的，但从近几年的学费调整趋势来看，上涨仍在进一步蔓延。一方面，通货膨胀导致教育成本增加；另一方面，为了提高教育质量与研究水平，大学也需要更多的资金支持。此外，随着一些国家的教育政策的调整，也会对国际学生的学费标准重新评估。

近日，记者调查发现，在新一轮留学申请季之际，主流的留学国家中，不少大学进一步上调学费，“天价学费”似乎已势不可挡。

美国大学学费增幅明显

近日，College Board(美国大学理事会)发布《2023年大学学费和学生资助趋势报告》(以下简称《报告》)，对2023年学费发展趋势进行了统计。报告指出，从1993—1994学年到2023—2024学年这20年中，高等教育的学费总体呈上升趋势。其中，公立两年制大学、公立四年制大学和私立

四年制大学的费用均有所增长。

对于美国各州外的学生而言，公立四年制的大学平均学费为29150美元，与2022—2023学年相比，平均学费增长了850美元，涨幅为3%。而私立大学的平均学费为42540美元，与上一学年相比，学费平均增长了1600美元，涨幅达到4%。

在学费上涨的同时，在美留学的生活成本也不断提高。《报告》将近两年的高等教育生活成本支出进行比较。数据显示，无论是就读公立大学，还是私立大学，学生们的食宿、交通等生活成本也在不断上涨。以公立四年制大学为例，对于州外学生而言，2023—2024学年食宿、交通平均支出12770美元，与前一学年相比，增长了460美元。而对于公立二年制大学、私立大学而言，生活成本的增长从360美元到620美元不等。

目前，美国部分大学已发布2024—2025学年的学费调整消息，一些美国顶尖高校上调学费，以应对教

育教学成本上升的问题。斯坦福大学董事会已批准学费上涨5.5%，食宿费上涨7%，全日制全额学杂费将达到87225美元。普林斯顿大学的学费从59710美元上涨至62400美元，涨幅4.5%。杜克大学的学费上涨4.35%，本科生学费将达到66325美元，含食宿等其他费用后，总费用将达到86886美元。布朗大学2024—2025学年本科学费也将增长4.5%，达到68612美元。这是自2019年以来，布朗大学本科学费涨幅最大的一年，就读总成本也增长至91676美元。而麻省理工学院本科学费从59750美元上涨到61990美元，增长幅度为3.75%。

英国大学化身“学费刺客”？

随着今年英国留学签证要求的收紧，申请英国大学的国际学生数量有所下降。国际学生是英国大学的重要收入来源。据英国大学联盟(Universities UK)数据统计显示，国际学生的消费为英国经济贡献150亿英镑。国际学

生数量的下降直接影响着学校的资金收入。据英国高等教育监管机构 (Office for Student) 发布的年度报告来看, 2023—2024 学年预计有 40% 的英国大学出现财政赤字, 对此, 英国大学对国际学生的学费也是不断上调。其中, 不同地区、不同学校与不同专业的学费增长幅度有所不同。

牛津、剑桥等英国知名学府, 学费增长明显。在 2024—2025 学年中, 剑桥大学本科课程学费从 24507—63990 英镑涨到 25734—67194 英镑, 平均上涨了 4%。其中, 剑桥医科类专业学费上涨超 3000 英镑, 达到 6.7 万英镑, 涨价幅度近 5%。在牛津大学发布的 2024—2025 学年学费调整信息中, 本科课程学费从 27840—39010 英镑涨到 33050—48620 英镑。

此外, 帝国理工学院、伦敦政治经济学院、伦敦大学学院等的学费也是一涨再涨。帝国理工学院的工程学院学费上涨至 40940 英镑, 与去年相比, 增长 890 英镑。到 2024—2025 学年, 伦敦政治经济学院将有 9 个本科专业的学费达到 3.4 万英镑, 主要包括经济学、金融、法学、管理学、数学与经济学等专业。而伦敦大学学院的学费涨幅也在 7%—9% 之间。

总体来看, G5 院校的学费上调增幅在 6%—10% 之间。在英国学费不断上调的同时, 英镑对人民币的汇率在近半年内也一路飙升, 再加上通货膨胀等因素的影响, 英国的留学成本不

断增加。

多国留学学费上涨成大势

2024 年, 日本文部科学省修订大学学费管理条例, 取消外国留学生学费上限。在此之前, 日本的国立大学学费约为每年 535800 日元, 国内外学生的学费相同。但随着外国留学生学费上限的取消, 留学生的学费有上涨的可能。

澳大利亚作为留学的热门目的地, 今年的学费也普遍上涨。其中, 法律、会计、商业、通信等热门专业涨幅尤为突出。昆士兰大学的工商管理本科专业, 2024 年学费为 48160 美元, 与去年相比增长了近 4000 美元, 增幅达 8.74%。墨尔本大学的商业与经济学本科专业, 2024 年的学费为 50560 美元, 与上一学年相比, 学费涨幅为 7.05%。

加拿大的高校也对学费进行了调整, 但整体看来, 学费的涨幅相对较低。据加拿大统计局报告, 2023—2024 学年, 全日制本科课程的加拿大学生的平均学费为 7076 加币, 与上一学年相比, 学费上涨 3%; 研究生课程平均学费为 7573 加币, 学费上涨约 2.2%。

此外, 尽管 2024—2025 学年中, 不少学校大幅上调了学生的学费, 但也有很多学校丰富了奖学金、助学金等项目, 为学生们提供经济上的支持。如纽约大学宣布从 2024 年秋季起, 为年收入低于 100000 美元的一年级全日

制学生免学费, 其中, 国际学生也包含在内。斯坦福大学也在 2023 年扩大了学校的经济援助计划, 年收入低于 10 万美元的本科生家庭将不必支付学费、住宿费或伙食费。而英国文化教育协会每年也会发起“非凡英国奖学金计划”, 这一计划为部分来自中国的授课型研究生课程申请者提供至少 1 万英镑的奖学金。

总体来看, 虽然不少大学通过扩大经济援助计划等方式, 来缓解大学生们的经济压力, 但留学费用的上涨已成为不可避免的事实。对此, 网友纷纷评论“读不起”。

提醒: 决定留学之前做好综合考量

在“天价学费”之外, 当前的“留学热”与国内就业环境的改变也值得深思。近年来, 留学回国之后仍面临着“海归”不再是就业市场中的“香饽饽”这一问题, 在付出高昂的学习与生活成本之后, 不少留学生回国却难以找到理想的工作。因此, 在决定出国留学之前, 学生与家长都应该做好综合考量。

对于有意愿留学的学生而言, 提前了解目标院校的学费和生活成本, 有助于制定详细的留学预算。与此同时, 积极搜集、了解学校的奖学金、助学金以及财务援助政策, 提前进行相关规划, 也有助于打破信息差, 减轻留学费用上涨带来的经济负担。□

来源: 羊城晚报

如何做受国外导师欢迎的留学生

现在越来越多的学生选择出国留学，开阔自己的视野。留学过程中，如果能和导师保持良好的关系，无疑是一个很大的助力。那么什么样的学生会在众多留学生中脱颖而出，得到导师的青睐呢？

受国外导师欢迎的特质

1. 语言水平优秀

在国外留学，语言水平显得尤为重要，除了在沟通上需要流畅，在写作上也要表达得清晰无误。具有扎实语言功底和过硬专业技术的学生更受导师青睐。

2. 举一反三的思维

通俗来说，就是强大的自学能力。国外的导师更喜欢学生“挑战”自己的权威，即便你提出的观点不全面或有偏差，导师也会欣赏你的辩证思维能力和自学能力。

3. “打杂”的基本能力

很多时候导师会布置一些打杂的

活，比如打印资料、整理文件、统计信息、写会议记录和报告等，不要觉得这些活不太重要，其实从这些小事中能体现你的业务能力。如果这些基础的工作都没法完成，何谈做学术研究？

4. 强大的组织能力

导师不可能一天到晚都在研究室做研究，有时候需要组织学生开展某些活动。因此，导师更喜欢能迅速把团队组织起来的人才。

5. 行政处理能力

导师一般会在团队中选择做事认真细心、性格活泼开朗的学生完成一些行政任务。如果你有处理行政事务的经验，导师可能会推荐你从事此类工作。

6. 良好的沟通能力和表达能力

一个优秀的团队离不开意见的表达，你能力再强，专业实力再硬，如果不和团队沟通的话，会影响整个团队的协作。

7. 踏实的学习能力

科研过程中需要脚踏实地，把每个研究成果、每篇研究报告都落实到实



处，不能出一丝差错。如果你在完成任务的同时还能提出下一步的计划和想法，那么你在导师心里就会留下好印象。

8. 独到的理解能力

科研项目不会一帆风顺，遇到科研瓶颈是经常的事，如果你能从不同角度剖析课题并获得新的研究思路，导师肯定会对你刮目相看。

让国外老师讨厌的行为

1. 写邮件不注意格式及礼仪

如果你想约老师今天下午 5 点线上 meeting，直接发“Please meet me at 5pm”，是直接命令式的通知而非请求，正确的语句应该是：“Shall we meet at 5pm?” 以问句来表达请求，而且开头的格式一般是用 Dr. 或者 Professor 称呼，发邮件时要特别注意。

2. 没有时间观念

想要给老师留下好印象的前提当然是上课时千万不要迟到，因为这样不仅会打断老师讲课的思路，还容易给大家留下不守时的坏印象。除了上课不迟到，平时交作业和参加学术讲座活动，也要遵守相关时间规定。

3. 无故旷课

出勤率是很重要的印象分。如果确实有事不能去上课，最好提前给老师发邮件请假说明情况。否则有些老师会让你在邮件中解释旷课的原因，有些学校的老师还会把出勤率记入学



分。

4. 不积极参与小组讨论

国外的课程一般由 lecture 和 seminar/tutorial (或 lab/workshop) 组成，Lecture 主要是听老师讲，其他课程形式则非常强调学生的参与度。所以，要想给老师留下好印象，一定要积极参与小组讨论，这在一定程度上也代表学生能够融入集体。

5. 不先自主思考就提问

留学生们切记，遇到问题要先自己思考或请教同学来解决，千万不要一遇到问题就马上问老师，虽然老师都是乐于为学生解答问题的，但简单的问题问多了难免给老师留下不好的印象。

6. 不看教学大纲

许多老师会在上课前把教学大纲发给 学生，大纲中包括课程网站、

zoom 连接、课程结构、作业、考试信息、分数结构等，一定要仔细阅读，避免在课堂中提出已在大纲中写明的问题，老师会很反感这种行为。

7. 不遵守学术诚信

不论国内外的学校都高度重视学术诚信问题，被抓到论文作弊 / 抄袭 / 代写的话，轻则记过重修，重则开除遣返，所以一定不要抄袭别人的论文，写作中遇到任何困难都可以积极和老师沟通。

8. 送太贵重的礼物

在感恩节、圣诞节、毕业聚会等特殊节日和场合，想要送礼物表达对老师的感谢，最好是送贺卡、单支鲜花、食品等小礼物，太贵重的礼物对学生个人和老师都会造成不好的影响，严重的可能还会影响学校的风气。❶

来源：英式下午茶

外国的硕士研究生学制什么样？

■ 纪双城 达乔 陈欣

近日，中国多所高校宣布将延长部分专业的研究生学制，引发广泛关注。据悉，根据国家高等教育基本制度规定，硕士研究生教育的基本修业年限为二至三年，博士研究生教育的基本修业年限为三至四年。非全日制高等学历教育的修业年限应当适当延长。例如，沈阳理工大学明确机械工程、信息与通信工程、材料科学与工程、化学工程与技术等 20 余个专业从原学制 2.5 年调整为 3 年。其实，很多国家的研究生学制都会随着大环境的变化而作出相应调整，那么英国、澳大利亚、新西兰和新加坡的硕士研究生学制又是怎样的呢？

英硕士讲授式课程通常只有一年

在全球留学大国之一的英国，研究生教育市场，一直受到海外学生青睐。但伴随国内外因素的影响，英国的研究生学制是否也需要再调整，也

成为当地舆论话题。

在英国，硕士研究生学位分为两类：授课型硕士和研究型硕士。授课型硕士更侧重于课堂学习和实践技能的培养，而研究型硕士则注重独立研究和论文撰写。研究型硕士课程通常需要两年全日制的时间内来完成。第一年主要是课程学习，而第二年则专注于研究项目的进行和论文的撰写。这种模式适合那些对学术研究有浓厚兴趣，并考虑未来可能进入博士学习阶段的学生。对于研究型硕士学生来说，研究项目的方向和深度也会影响学制。如果研究内容复杂或数据收集困难，就需要额外的时间来完成。

全英有 30 万中国留学生，从中小学到研究生课程都有分布。英国硕士研究生讲授式课程通常只有一年，这长期以来被看作是英国留学市场最具吸引力的方面。但英国《泰晤士报》近期报道称，上个月英国高技能劳工

及留学等主要签证的数量只有 9.13 万个，比去年同期减少了超过 1/3。

一年制硕士研究生课程不再像以往那样受到国际留学生青睐的原因很复杂。多年来的留学市场事实说明，中国留英学生申请的硕士课程集中在金融类、管理类、理工类等热门专业，大量学生扎堆热门专业，却又缺乏扎实的专业基础能力，在毕业之后的就业竞争力也弱于当地学生，形成毕业之后很难找到专业对口工作的情况。

从移民政策角度而言，英国边境管理局近期取消了无条件申请两年工作签证 (PSW)，推出了有条件式三年工作签证 (Tier2)，导致中国前往英国攻读硕士研究生的学生人数有所下降。按照新的工作签证规定，英国毕业的国际学生在毕业后 6 个月之内找到一份和所学专业相关的、年薪在 2 万英镑以上的工作，即可以申请 3 年的工作签证。然而，大多数获得英国硕士



学位的中国留学生很难达到这一规定条件。

早前毕业于伦敦当地大学，毕业后目前仍在当地踌躇下一步人生发展方向的朱同学表示，她感到在英国经济远未恢复繁荣的情况下，找到一份满意的工作非常困难，而她在英国的学习时间太短暂，毕业生可以拿到的毕业后工作签证也只剩不到一年的时间。她认为，如果能够有重选的机会，她会考虑选择两年制的研究生课程，或是硕博连读课程。但问题在于，目前英国高校的国际留学生学费太高，如果仅仅为了更长时间留在英国，家庭的开支成本也实在太高。由于越来越多国际留学生放弃赴英国学习一年制研究生课程，导致英国高校在财政收入上大不如前，不得不将市场关注点放在本土生源，但情况一样不容乐

观。

但在民间也有建议认为，本科学历可以因学科实际学期，压缩到两年，同时硕士研究生也可以将学习的时间拉长到至少两年，也可以让学生在校内有更系统的学习时间，寻找到学术以及未来职业规划的更多兴趣。

澳新灵活硕士制提供更多选择

澳大利亚和新西兰的研究生学制相似，与中国相比则有较大的差异。澳大利亚硕士学位课程的目标是在本科(学士)学习的基础上，通过在专业领域进行研究或增加新知识，找到复杂问题的答案。硕士学位的获得者被定位为所在领域的领导者，同时，硕士学位也是进一步攻读博士学位的必要前提。澳大利亚硕士学位课程分为研究型、学习型以及拓展型三种。其

中，研究型硕士学位课程通常为1.5至2年，学习型硕士学位为1至2年，拓展型在2年基础上增加一年，达到3年。研究型 and 拓展型硕士课程要求学生在所学领域进行研究，通常需要完成一个大型项目或一篇2万至4万字的长篇小说。学习型硕士课程会偏重于更多的专业课学习，在毕业前需完成一个项目或一篇1.2万字至2万字的论文。澳新的硕士研究生学制年限与学士学位的种类密切相关。

荣誉学士学位一般是四年制本科课程的最后一年，或者在获得三年制学士学位后再学习一年；能否参与后者取决于前三年的学业成绩。荣誉学士学位与普通学士学位的区别，除了学习时间更长一些外，一般需要完成一篇1.2万字至2万字的论文，当然，更重要的是对毕业生学术能力的认可。

获得荣誉学士学位的毕业生，可以继续深造一年至两年获得硕士学位，或直接申请博士学位的课程。

总体上看，澳新两国大学中的硕士学位课程一般在2年。1.5年制的硕士课程主要接受本科专业与申请硕士专业背景一致的学生。例如，本科毕业于金融专业的学生，在进入金融或相关度很高的专业时，可以减免半年的学习时间，变成1.5年制硕士。一年制硕士课程申请则更加严格，一般适用于荣誉学士学位毕业、有相关专业实习或工作经历或本科成绩非常优秀者。

澳新两国本地的学生在修读研究生课程时，通常会更多地考虑学习的实际意义和未来的就业前景。记者认识的某位新西兰建筑设计专业研究生，他的短期职业目标是成为建筑工程的绘图师，这一职业资质仅需读一年的研究生文凭课程即可，并不需要硕士学位。因此，他可以通过减少一年学费，更快地获得职业资质，参加工作。如果今后希望更深入发展，他只需要再读一年的硕士学位课程即可获得学位。

同时，记者观察到，学费也是澳新两国大学生选择研究生课程时的重要考量。与国内主要靠父母资助不同，澳新许多家庭在子女18岁高中毕业后，是不会为他们承担高等教育期间的费用的。每年9000至1.5万澳元/新西兰元(1澳元约合4.77元人民币，1新西兰元约合4.34元人民币)的学费对

许多年轻人来说是一笔不小的负担。澳新大学对全日制就读的学生有工作时间的限制，造成他们在读书期间无法赚取足够的学费和生活费。因此，更加灵活的研究生学制给有意在学术或专业上深造的学生提供更多的选择。

记者认识的一位当地中学教师，就是分四个阶段完成的高等教育。首先是拿到教育学的学士学位，进入中学工作，之后通过2年在职学习方式获得研究生文凭；过了几年，为了有机会竞争管理岗位，他选择停薪留职专门学习一年，获得硕士学位。在顺利担任副校长后，他对社交媒体与现代中小学教育的关系有研究兴趣，申请在职博士的学习机会。此外，在澳大利亚和新西兰，许多研究生并不是年轻人，反而是40多岁乃至60多岁的中老年人。他们有丰富的工作经历和人生阅历，怀着对专业领域特定问题的浓厚兴趣，参与学习中。

新加坡硕士有两种类型

新加坡的高等教育格局多样，备受尊重——它在研究和创新方面处于世界领先地位，这增加了它作为外国学生目的地的吸引力。该国拥有几所公立和私立大学，以及理工学院、艺术学校。外国学生来新加坡读研究生，一般都选择国立大学和南洋理工大学。

新加坡的研究生教育分硕士和博士研究生两种。硕士研究生的学制主要分为授课型硕士和研究型硕士两种

类型，学制长度分别为1至2年和2至3年。授课型硕士课程通常以一系列讲座、研讨会和小组作业的形式授课，并以提交论文的方式完成。全日制学习通常持续一到两年，入学时间为8月，某些课程则为1月。

也可以选择非全日制学习，但课程时长取决于学校和课程设置。授课型硕士注重理论知识和实践技能的培养，学生需要完成规定的课程学习，并通过考试或论文等方式进行评估。而研究型硕士则侧重于独立研究能力和学术成果的产出。学生需要在导师的指导下，开展深入的科学研究，并撰写高质量的学术论文。

新加坡的学年分为两个学期，第一学期通常是8月中旬到12月初结束，第二学期在1月中旬到4月或5月底结束。这种相对短促的学期制度要求学生付出更多的努力来完成学业。授课型硕士课程一般没有奖学金，但可以申请助学金。研究型硕士可以申请奖学金，一般每月1500新元。

在新加坡国立大学文科读研究生的凯文·李表示，他暑假后是研究生二年级，明年春天就毕业了。他介绍说，新加坡高校的硕士奖学金不太好申请。他庆幸自己两年就能毕业，因为学费和生活费在内的花销不是个小数目。凯文透露，在新加坡读硕士的好处是，申请欧美博士方便些，而且容易申请到奖学金。📍

来源：环球时报



53

留学回国人员就业状况调查报告

57

长三角成中国留学生归国首选就业地

留学回国人员就业状况调查报告

本文节选自教育部留学服务中心发布的《中国留学回国就业蓝皮书（2023）》。《中国留学回国就业蓝皮书（2023）》分析使用的数据来自教育部留学服务中心2022年海外留学回国人员数据库（包括认证数据库和就业落户数据库）以及留学回国人员就业情况专项调查数据。其中，留学回国人员就业状况调查报告使用数据是基于2023年9月开展的专项调查，最终使用有效样本5542个。

留学回国人员海外学习特征

出国前最高学历状况。43.22%的个体选择在完成本科阶段教育后出国留学，多于20%的留学回国人员完成硕士研究生教育后赴海外学习，有7.76%的个体在高中阶段教育结束后就选择了出国留学。

留学地点选择。美国、英国和澳大利亚位居留学回国人员选择的前三位，共占比约72.03%；然后是加拿大，占比5.90%；随后是中国香港、日本、韩国和新加坡等地。

海外学习时长与学习形式。约半数留学回国人员的留学时长在1至3年左右，留学时长在1年以下的个体很少，留学时长在5年以上的个体也较少。

就读学校与所获学位。从留学回国人员选择的海外留学高校层次来看，其QS排名都比较靠前，而随着排名的下降，留学人员选择此类学校的概率也相应降低。就留学回国人员在海外

所获的最高学位而言，42.14%的个体在海外取得硕士学位，36.91%在海外取得博士学位，15.83%在海外取得学士学位。

留学人员回国就业特征

回国原因。首先，国内人才政策具有吸引力是留学人员选择回国的最主要原因，超过一半的个体选择了这项回国因素。国内近年来出台了许多引进人才的优惠政策，为留学回国人员提供了有竞争力的待遇；其次，良好的经济运行态势也是留学人员选择回国的重要因素，有超过40%的个体选择了这项回国因素；再次，是亲朋好友在国内；最后，是所学专业在国内发展前景较好等因素。另外，留学报国意愿和国内良好的创新创业环境也驱动着留学人员回国。

工作经历。有16.44%的个体未在国内工作过，而有国内工作经历的个体通常工作时间也较短，大多分布在3

年以下。这与留学回国人员的学历背景及年龄分布结果相一致，大多个体处于取得硕士学位不久的年龄阶段，因此工作年限也相应较短。

当前工作状态。75.51%的个体处于在业状态，16.44%的个体退出劳动力市场，8.05%的个体处于失业状态。

从失业或退出劳动力市场的原因来看，46.57%的个体当前没有工作，是因为缺乏实践经验而难以找到工作。首先，留学人员在海外学习时间相对较短，语言文化差异及身份等限制，使其获得实习机会的可能性较小，或者缺乏与国内企业相适应的实习经验；其次，是招聘信息渠道的限制，留学人员身处海外，在国内招聘信息的获取方面存在时滞和不通畅的问题；再次，留学人员自身专业受限、招聘企业或岗位无自己感兴趣的以及自身知识储备不足等也是留学人员未就业的重要原因。此外，留学人员再升学或参加公考等备考过程也是造成个体未

就业的主要因素，长期备考挤占了实习和寻找工作的时间，同时也可能错过招聘季而影响求职。

下面将以留学回国人员当前的工作或最近一份工作为基础，对个体主要工作特征进行分析，因此，考虑的是4631个具有国内工作经历的留学回国人员子样本。

◆ 主要工作特征

——工作地点

留学回国人员当前或最近一份工作的地点多分布在北京、上海、天津、广东、河北以及江浙地区。相对于初次工作地点，主要工作地点的分布略微有从北上广向其他新一线或二线地区转移的趋势，可能存在少部分个体在较大的生活压力和工作节奏下，选择回到家乡或转移到二线城市等的情况。就业地点分布存在经济高度发展城市的人数远远大于经济相对不发达地区人数的特征。

——行业分布

分布最多的行业是信息传输、软件和信息技术服务业及金融业。随着新一轮科技革命的兴起，数字技术快速发展，数字经济时代加速到来，人工智能、大数据等新兴行业的繁荣发展需要相关人才，这些领域也能为从业者带来高回报，成为劳动力市场的热门行业，吸引着大量留学人员涌入。

——单位规模

大部分留学回国人员未选择在大



型企业就业，结合留学回国人员行业分析可知，留学回国人员多分布在信息传输、软件和信息技术服务行业，这些领域大多是“小而精”的创新创业型企业。

——单位类型

分布最多的是高校或科研机构，占30.36%；其次是国有企业、三资企业和事业单位；然后是民营企业等。高校和科研机构作为知识密集度高的单位，对人才的需求量非常大，同时拥有丰富的科研资源和良好的学术环境，吸引了大量留学回国人员；国有企业的工作往往有较强的稳定性，近年来也成为毕业生竞相进入的单位；三资企业也较为适合对海外市场环境更加了解的留学回国人员，而留学回国人员因拥有海外学习背景，进入有外资引入的企业工作也有相应的熟练

度和适应性。此外，国内的民营企业发展较为繁荣，以华为、阿里巴巴、腾讯、百度、京东等为代表的企业，也吸引着留学回国人员的加入。

——所处职位

14.01%的个体处于普通员工职位，24.60%的个体成为基层管理者，27.99%的个体晋升到中层管理者，29.13%的个体晋升到高层管理者。可以看出，留学回国人员处于管理层岗位的人数远高于普通员工人数。留学人员作为各地引入的高层次人力资本，在引入地方后将获得职业发展和晋升上的便利，同时其自身也具有较高的知识技能，因此已有很多人处于管理岗位。

——薪酬状况

46.32%的个体税前年薪在20万至29万元，26.84%的个体税前年薪为10

万至19万元，30万元及以上的占到17.15%，9.70%的个体税前年薪在10万元以下。

——工作时长

约69.38%的留学回国人员的周工作天数为5天，19.91%的个体平均每周工作6天。这与当前一些企业的工作制度有关，比如部分“大厂”实行“大小周”或“996”工作时间安排，而非双休制度。

从日工作时长来看，62.15%的个体日工作时长分布在8至10小时，约为6%的个体日工作时长超过10小时，工作时长不超过8小时的个体占比约为30%。多数个体的工作时间已经超过8小时工作制的要求，考虑到留学回国人员所处行业多分布在金融和信息技术服务业，这些行业的工作大多压力较大，普遍要求较长的工作

时间。

——工作满意度

对工作持非常满意态度的占43.94%，认为满意的占30.14%，有21.12%的个体认为工作一般，近5%的个体对工作持不满意态度。

◆ 创业情况

——创业经历

近60%的个体曾经创业或正在创业。留学回国人员的创业比例相对国内毕业生而言较高。一方面，留学回国人员拥有较强的个人能力、家庭经济实力、校友资源等社会网络关系，以及更加开放的思维方式和创新性思考模式，创业的能力和实力相对较强；另一方面，国家对于创新创业的鼓励和支持政策也吸引了更多留学人员回国创业。

——创业环境满意度

在拥有创业经历的留学回国人员中，61.76%的个体对国内创业环境评价为非常满意，22.55%的个体持满意态度，认为国内创业环境一般的个体占11.54%，4.15%的个体对国内的创业环境持不满意态度。

——创业困难

创业服务不到位、人力成本高、技术成果难以转化是使创业人员感到困难的最主要的3个因素。

留学人员回国就业预期

本部分主要是对当前未就业的留学回国人员的就业预期进行分析。

期望工作地点。近一半个体期望的工作地点是北上广深，约39%的个体期望在成都、天津、杭州、青岛、南京和重庆等新一线城市工作，6.41%的个体期望在中国其他地区工作，5.99%的个体期望在其留学国工作，极少数个体期望工作地点为其他国家。

期望行业。期望行业比例最高的两个是金融业与信息传输、软件和信息技术服务业，其次是科研和技术服务业与教育等行业。可以看出，期望行业的分布与留学回国人员现实主要工作所在行业的分布基本一致。

期望单位类型。政府部门/党政机关/社团组织最受欢迎，然后依次是国有企业、三资企业、事业单位、高校或科研机构、民营企业等，明显趋向以稳定为特征的公共部门。经济状况



等不确定性因素的增多使个体在选择工作时也更加规避风险。

期望职位。3.66%的个体期望在单位中做普通员工，12.20%的个体期望成为基层管理者，33.60%的个体期望晋升至中层管理者，44.41%的个体期望的职位是高层管理者。

期望薪酬水平。17.77%的个体期望薪酬处于10万至19万元，27.82%的个体期望薪资能达到20万至29万元，21.24%的个体期望薪资处于30万至49万元，期望薪资在50万元以上的个体约占29.70%。从期望薪资的分布来看，大多数个体的期望薪资水平是相对可实现的理性目标，工作与生活的平衡和适度是更为期待的状态。

择业要素。40.89%的个体在择业时最为看重的要素是薪资福利，32.80%的个体则更看重职业发展空间。留学回国人员大多在乎短期效益与长期发展，薪资福利待遇和职业发展空间成为其职业选择的重要影响因素。

国际人才流动限制的影响

统计显示，约有67.25%的中国留学人员遭遇到签证的限制。

有81.45%的留学人员认为海外签证限制对于国内学生出海深造没有太大影响。出海深造可以接触到不同的文化体系，丰富自身学习领域的知识，海外签证的限制对于上述可以提升自我的机会影响不大。

有46.50%的留学人员回国时遭遇过海外阻碍人才输出，部分国家对知识产权和技术转让有严格的法规和监管。

有79.88%的留学人员认为海外阻碍人才输出的限制对于人才回国没有较大影响，一些留学人员可能因为家庭、文化情感或个人愿望而更希望回国，这使得限制对他们的影响较小。

总结与分析

从留学人员的海外学习特征来看，留学人员在海外学习的平均时长为3.05年。国内不少个体倾向于本科教育阶段结束后，赴海外攻读硕士学位。多数个体出国前最高学历就读学校的层次较高，为省属一流学科建设高校或一流大学。在选择留学目的地时，他们主要考虑的因素包括留学对找工作影响及当地的教育和经济水平，而就读院校的QS排名大体靠前。

从留学人员回国就业状况来看，留学人员选择回国发展主要考虑以下三点：国内良好的经济发展形势、专业在国内较优的发展前景和适宜的创新创业环境。留学人员工作搜索主要依靠专业化的网络信息渠道和招聘会等方式，超七成个体在3个月内可找到工作，除去部分个体因缺乏实习经验、招聘信息受限或实践能力不足等因素未参与就业外，多数处于在业状态。留学回国人员的工作地点主要分布在一线城市、长三角、珠三角及京

津冀等地，所处行业主要分布在金融、信息传输、软件和信息技术服务业等高薪热门行业，大多数个体对当前工作较为满意。留学回国人员对国内创业环境的满意度较高，认为创业环境良好。从调查数据看，国内创业环境进一步改善可从提供创业指导、完善相关的服务体系及便利化融资渠道和贷款服务等方面入手。

从留学回国人员的预期与现实工作地点分布来看，预期与现实基本一致，北上广深等一线或大型城市仍然在个体就业地点中名列前茅。从留学回国人员预期进入行业与实际工作行业分布来看，两者基本一致，金融、信息技术和教育等发展较为繁荣，经济回报较高的行业依然是个体主要选择的去处。除高校和科研机构外，政府部门、党政机关、国有企业、事业单位仍是广受欢迎的就业单位。大部分留学回国人员期望在中高层管理中获得一席之地，职位上的攀升是个体普遍追求的目标。相比于其他因素，留学回国人员择业时更青睐高薪资、高福利待遇，以及有长远职业发展空间的工作。

从国际人才流动限制对留学回国人员的影响来看，虽然部分中国留学人员遭到海外签证的限制以及海外对人才输出的限制，但他们觉得这不足以对出国深造以及回国产生较大影响。□

来源：神州学人

长三角成中国留学生归国首选就业地

■ 薛妍

领英近日进行的一项调研显示，超过 84% 的中国留学生都倾向于毕业后回国就业。然而，面对全球劳动力市场严峻的就业环境，回国求职的“信息时差”，以及海外学历的“天然竞争力”下降等挑战，他们在寻找理想工作时将面临更大压力。

而在招聘端，企业海外校招需求也在追求“质与量”的提升，特别是企业对于理想后备人才的标准在发生变化。比起一份海外学历，招聘者更加看重毕业生的综合能力和实践经验，甚至是文化与价值观的匹配度等因素。

在这样的趋势下，留学生和企业校招方都需要在到达 Offer 阶段之前，创造更多机会了解彼此。当下正值海外留学生暑期归国旺季，很多同学会利用这个窗口期，积极寻

找实习和潜在的就业机会，即使是来自全球顶尖院校的顶尖人才也不例外。近日，就读于麻省理工学院、斯坦福大学、牛津大学、剑桥大学等全球顶尖院校的 500 多位中外留学生，与一众知名的中国全球化企业招聘负责人在北京和上海进行了面对面交流。在深入了解中国企业的品牌价值观和招聘需求的同时，他们也在“简历诊断”和“模拟面试”等互动环节，获取了大量实操性的职场经验。

这是领英为中国企业和留学生定制的公益项目——领英回 [In] 计划公益讲堂，也是领英 2025 全球秋季校招节活动中的重点项目之一。

领英中国区总经理王茜表示：“通常的经验表明，挖掘和培养校招人才是企业以最高性价比打造人才竞争力的方



式，而校招人才通常对企业具有更高的忠诚度，未来也会成为企业雇主品牌有力的代言者。当前我们发现，很多中国企业正在把人才储备从社招扩展到校招，特别对于出海企业和以技术创新为核心竞争力的企业，他们尤其渴求具备全球化视野的科研型后备人才，而校招可以使企业早发现与自身文化和岗位匹配的‘种子选手’，从而在人才蓄水池的早期为打造高竞争力的人才梯队奠定基础。”

半数留学生在毕业前开启“线上回国求职”，长三角成为中国留学生回国首选就业地

领英数据显示，为了打破回国求职面临的“信息差”，近半数的中国留学生在毕业前就已开始利用海外渠道平台寻找回国后的工作机会。这一数据不仅展现了留学生对于回国就业的积极态度和提前规划的意识，也体现了他们对于国内就业市场的关注和了解。

在获取就业信息方面，留学生趋向于直接从企业官方渠道获取更准确和权威的招聘信息。企业官网和招聘网站已成为他们获取信息的首选来源，超越了上年度的社交平台。这一变化不仅体现了留学生在求职过程中的主动性和积极性，也反映了他们对于求职信息的准确性和权威性的高度重视。

此外，留学生在选择就业地点和企业类型时，既考虑经济利益，也重视家庭和个人偏好，长三角、京津冀和粤港澳大湾区等经济发达地区都是海归人才的热门选择。特别是长三角地区，因为其国际化程度和产业集群优势，成为留学生回国就业的首选地。

三大驱动力促使出海企业提升“海外校招”门槛

随着中国企业出海进程的持续深入，他们对于“国际化人才”、“顶尖科创人才”和“国际化雇主品牌”的需求，促使企业正在提升海外校招的“质与量”。他们希望通过吸引更多的全球化 Z 世代人才，打造可持续的全球化竞争力和技术创新优势。尤其是在高科技、生物医药和新能源



来源：领英《2024 中国留学生回国求职洞察报告》

相关领域，具备全球顶尖院校教育背景的硕博类人才更受中国企业的青睐。

领英储备的 2025 届华人毕业生将超 100 万人，覆盖全球 13.4 万所高校，QS Top200 顶尖院校优秀毕业生 17 万名。通过独有的全球人才大数据洞察，和定制化的招聘解决方案，领英能够帮助中国企业实现“校招全球化”+“人才储备本地化”，在提升企业招聘效率的同时，也能面向海外优秀的 Z 世代人群，持续传播和提升企业雇主品牌的影响力。

在每届全球校招节期间，领英都能为参展企业带来千万级的全球雇主品牌曝光，极大地提升了企业的知名度和影响力。例如，一家行业领先的医药企业通过领英校招节活动，成功招聘了多位来自 QS200 高校的应届毕业生，补足企业的研发需求。通过与全球超过 300 家学联的长期深度合作，企业能够一站式链接这些学联负责人，增强长期的海外校招能力，搭建海外校际资源网。

从 9 月到 10 月底，2025 领英全球秋季校招节活动还将分别针对医疗大健康、智能制造、AI 人工智能等新质生产力核心领域，与企业合作举办多场“直播带岗”活动。通过在场感和互动性更强的直播，企业可以面向领英平台上的 QS Top200 本硕博人才，展示企业文化和职位信息，提高招聘效率和质量，从而在全球 Z 世代人群中持续提升雇主品牌的影响力和辐射力。❶

来源：扬子晚报

留学生

海 归 故 事



60

徐莉佳：用余生为中国帆船填补空白

徐莉佳：用余生为中国帆船填补空白

■ 刘星辰 岳川

36岁的徐莉佳，想用余生为中国帆船填补一个空白。

她是奥运冠军，也是为亚洲帆船正名的人。大海和帆船，是她心头挚爱。

“我爱帆船项目，爱那种无拘无束的自由感。”因为这项运动，徐莉佳获得了一个昵称——海的女儿。

扬帆出海训练时，皮肤被海水、紫外线和风浪轮番“攻击”，普通防晒霜难以起到作用，这些徐莉佳早已习以为常。

她从远方那片海驶来，载着豪情的风。

使风者

伦敦西部大约25公里处，安静的多尼湖旁，坐落着伊顿多尼赛艇中心。2012年8月，徐莉佳闯过疾风涛浪，在一项起源于英国的运动中完成加冕。伦敦奥运会帆船女子单人艇—激光雷迪尔级奖牌轮比赛中，她以35分的净得分摘得金牌。这份荣誉，被现场上万人见证。

距离那次夺冠，已经过去了12年。但徐莉佳依然激动，回忆如她脚下的海水滔滔袭来。



巴黎一景

“我为中国航海人实现了突破，为黄皮肤的人在我们不擅长的领域拿到了金牌，难以置信。”冲过终点的瞬间，这位上海姑娘的尖叫长达50秒。她达成运动生涯大满贯，摘得亚洲帆船史上首枚奥运金牌。

赛后接受采访时，徐莉佳用流利的英式英语回答外国记者提问。为做到这一点，她煞费苦心。

“出国比赛无法和别人沟通，参与不到国外氛围环境中，这刺痛了我。”1998年第一次出国时，徐莉佳吃了“哑巴英语”的亏，遂决定发奋

追赶。

为提升口语水平，徐莉佳跟随复读机反复练习。课文中每一句话，她都要读上百遍，直到跟原始朗读者发音完全一样。因为训练的缘故，学习完一整套英文教材，徐莉佳花费了十年时间。

赛场之外，为了蜕变成更好的自己，徐莉佳这些年一直在不间断地学习、深造。2008年北京奥运会，她获得激光雷迪尔级女子帆船赛铜牌后许下愿望：进入学堂，为自己“充电”。

看书的习惯，她从小延续至今。

20多年运动生涯中，徐莉佳通过这种方式汲取更多世界先进的航海技战术、知识、规则，钻研如何通过科学训练减少自身伤病。在这位奥运冠军的认知中，若没有学习助力，她无法走上世界之巅。

从上海长宁区一方小小泳池到奥运最高领奖台，这段旅程足以证明徐莉佳的优秀。哪怕荆棘丛生，纵使挑战重重，她依旧乐此不疲地享受其中。

正是不言弃的个性与发自内心的热爱，让徐莉佳成为冲向世界的使风者。

媒体人

退役后，徐莉佳踏上了新赛道：体育媒体。遵循内心想法，她顺利拿



徐莉佳（图片来源：徐莉佳社交媒体）

到了英国索伦特大学的体育新闻硕士学位。

“如果身体允许，我肯定会选择继续自己参赛，但身体伤病太多了，不能再去支撑大运动量训练。”

身份转换，与奥运的缘分却未断。三年前，徐莉佳作为持证记者前往东京，报道奥运会。

徐莉佳天生只有普通人一半的听力，这成为她在媒体人道路上遇到的首个难题：因为听力原因，她生性内向；但体育媒体人的身份，要求她必须主动出击。

结束在东京一天的工作，徐莉佳回到酒店时已是凌晨。常规工作之余，她会用镜头记录花絮和幕后故事，与国内搭档共同生产Vlog视频。

转型后，徐莉佳除发力帆船项目外，也会涉足网球、马拉松、排球等领域。每结束一次大型赛事报道，她都会疲惫到出现瘫软感。

“赛时我是亢奋专注的状态，直到比赛结束才发现身体已经透支，会消失一段时间去休息。”这是“媒体人徐莉佳”的自我总结。

天擦亮后，徐莉佳会朗读新闻以求在获取资讯的同时锻炼沟通能力。早饭前，她前往健身房进行有氧和力量训练。媒体工作从早持续到晚，团队的小结会议为一天收尾。

如此场景，是徐莉佳目前的工作状态，日复一日。

今年，作为自媒体人的徐莉佳与

团队自费赶赴巴黎，见证中国体育再次出发。

先行者

帆船是一项与大自然为伴的体育项目。对水手而言，奥运会比赛占比不到航海生涯10%。

“外面有更大的一片航海世界等着我们去探索、去远游。”成为体育媒体人七年，徐莉佳依然深爱帆船，做运动员的时光被她视为最有成就感的珍宝。

工作之外，伤病好转的徐莉佳会去海上尝试各式帆船，组织团队参加比赛。

20多年前，徐莉佳和父母对于帆船运动没有任何概念；展望未来，她希望通过自身影响力，组建华人船队去参加美洲杯帆船赛、环球帆船赛、国际帆船大奖赛等世界职业比赛，用余生填补中国帆船在职业赛场上的空白。“希望做出可持续性的华人水手培训体系，带领一支全华班中国船队去征战职业赛场，这是我未来想实现的心愿。”

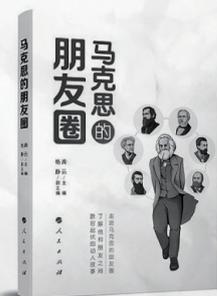
徐莉佳曾在自己的音频节目中引用安徒生童话《海的女儿》中一段文字作为开头：在海的远处，水是那么蓝，像最美丽的矢车菊花瓣，同时又是那么清，像最明亮的玻璃。

而她正从远方那片海驶来，风一直都在。□

来源：中国新闻网

以书为友 岁月生香

阅读是一种享受、一种快乐。读书，让我们的心灵得到滋养，为我们的生活增添色彩。让我们一起来感受书中的世界。



◆ **中文名：**《马克思的朋友圈》

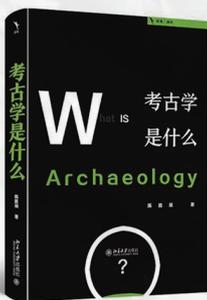
◆ **作者：**龚云 编

◆ **出版时间：**2023年5月

◆ **出版社：**人民出版社

◆ **ISBN：**9787010254210

◆ **内容简介：**本书不仅是记录马克思生活的小天地，也是展现他世界观的大舞台；不仅是友谊小船的避风港，也是思想碰撞的辩论场。本书以权威史实为基础，用通俗有趣的语言，讲述了马克思和朋友之间跌宕起伏的动人故事。这些朋友中，既有马克思的“第二个‘我’”和“置顶好友”恩格斯、“星标好友”海涅、沃尔弗、威斯特华伦、费尔巴哈等重要思想伙伴，还有李卜克内西、倍倍尔等战友和学生，以及蒲鲁东、鲍威尔、拉萨尔、巴枯宁等理论对手。本书展现了马克思及其好友的所见所闻、所感所想，使读者能够真正读懂马克思、走进马克思、追随马克思，感悟马克思主义的精神底蕴和思想价值，坚定社会主义和共产主义伟大理想和信念。



◆ **中文名：**《考古学是什么》

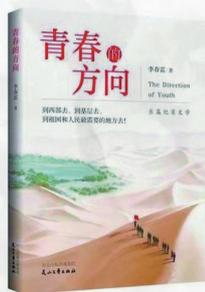
◆ **作者：**陈胜前 编

◆ **出版时间：**2024年5月

◆ **出版社：**北京大学出版社

◆ **ISBN：**9787301348215

◆ **内容简介：**对于许多人而言，考古学是一门既熟悉又陌生的学科。之所以熟悉，因为在影视、流行书籍中会接触到，印象更深刻的恐怕是旅行参观，我们每到一地，必定要去当地的博物馆看看，还会去看看名胜古迹。但是，考古学又以冷僻而闻名，在公众的眼中，考古学就是一门产生许多考古发现的学科，至于这门学科是怎么来的，何以能够成为一门学科，乃至考古学究竟是干什么的，与公众有什么关系，都不是很清楚。本书从考古学是怎么来的、考古学何以可能、考古学在做什么、考古学与你我四个部分讲述考古学学科的简史、内容、实践与应用等方面，深入浅出、简明扼要地向公众普及了考古学这门学科。



◆ **中文名：**《青春的方向》

◆ **作者：**李春雷

◆ **出版时间：**2024年4月

◆ **出版社：**花山文艺出版社

◆ **ISBN：**9787551171748

◆ **内容简介：**《青春的方向》是一部纪实文学，讲述了2000年河北省保定学院15名毕业生毅然决然地放弃在内地安逸舒适的就业机会，选择到新疆且末县中学教学的感人故事。作者用细腻的语言刻画了全国巾帼建功标兵且末县一中教师的李桂枝和优秀模范井慧芳、王建超、王伟江、侯超茹、庞胜利、赵艳菊等典型形象，为当代年轻人指明了青春的方向。本书以纪实文学的手法、饱含深情的文字，生动描述了他们坚定执着、矢志奉献的感人故事。聚是一团火，散作满天星。新时期，特别是已经毕业的大学生，正处在人生的十字路口，是选择安逸，还是选择拼搏？《青春的方向》一书，或许能够拨开青年人眼前的迷雾。



◆ 中文名：《大道》

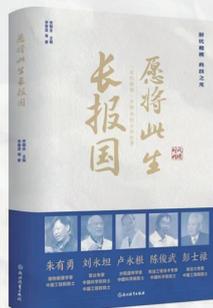
◆ 作者：李玉梅

◆ 出版时间：2024年3月

◆ 出版社：漓江出版社

◆ ISBN：9787540786250

◆ 内容简介：《大道》是一部西部地区的发展史、团结史、开放史，作者通过实地走访，广泛调研，采访了近70位建设者，以小切口反映大工程，写出了西部地区迈入新征程、奋进新时代的的决心和努力。这部作品除宏观描绘2017年西部陆海新通道运营以来所形成的中国陆海统筹与东西互济的开放发展新格局外，还将主要篇幅用于书写那些“努力建设通道以及生活被这条大通道改变的人们”，他们职业不同、位置不同，在书中都焕发出为民族复兴和时代进步奋斗、实现人生价值的熠熠光彩。该书关照当下中国火热的现实，书中人物有血有肉，格调向上，充满正能量，描绘出亿万人心怀愿景、坚定信念、携手奔赴未来的蓝图。



◆ 中文名：《愿将此生长报国》

◆ 作者：李朝全 李春雷 张雅文 陈晓琳

◆ 出版时间：2023年12月

◆ 出版社：浙江教育出版社

◆ ISBN：9787572268519

◆ 内容简介：新的时代是英雄辈出的时代，本书力求用通俗的语言，生动讲述近5年来获评时代楷模的院士——刘永坦、彭士禄、朱有勇、卢永根、陈俊武、南仁东、黄大年等从国家急迫需要和长远需求出发，在专业领域不懈奋斗，解决重大原创的科学问题，勇闯创新“无人区”，推动科学进步的感人故事，旨在弘扬他们始终保持矢志不渝、赶超先进的报国情怀，始终坚守心无旁骛、严谨务实的科研品格。这些楷模就像一束束光，不仅照亮我国科技强国之路，推动中国科研事业的长足进步，也点亮广大青少年成长之路，激发他们胸怀报国富民之志，传承老一辈科学家勇攀高峰、敢为人先的攻坚精神，让科技强国梦在他们心中生根发芽。



◆ 中文名：《回望商帮》

◆ 作者：梁小民

◆ 出版时间：2024年7月

◆ 出版社：生活·读书·新知三联书店

◆ ISBN：9787108078193

◆ 内容简介：商帮是明清两代以地域为纽带的商业联盟。本书逐一分析了晋商、徽商、粤商、闽商、宁波商等十大商帮的历史、特点和贡献，也包括各大商帮的商业伦理观、经营策略、企业管理方法等，其中很多精华对现在企业也没有过时。每个商帮都以特定的地域为中心，形成了独特的商业文化和经营模式。如山西的盐业、安徽的茶业和木材业、广东的对外贸易等，这些地域经济特色直接影响了商帮的商业活动和经营策略。商帮的成功的确有传统文化中的精华在起作用，本书可以让我们更深刻地理解传统文化对现代企业发展具有借鉴、启发意义。本书笔法通俗、史料扎实、细节丰富，学术性与可读性兼备。📖

《留学生》杂志

第一届理事会

理事长

姚望

副理事长

封涛 刘峰 姜震 张巍

常务理事

马铭阳 吴媛媛 薛莉

理事

刘宗翰 史亚楠 陆源

林果宇 池婉卿 王辰雨

薛湘白 张俊玮 郝思嘉

秘书长

徐凌峰



第一届理事会成员单位

副理事长单位

合图教育科技集团
北京安泰思特教育科技集团
庐山市天恒创业有限公司

常务理事单位

昆明雄达茶文化城有限公司
西安利君制药有限责任公司
相慧堂文化发展（北京）股份有限公司

理事单位

广州引力科技有限公司
北京椿萱蕙投资管理有限公司
广西云二中科技有限公司
北京星辰网智科技有限公司
北京卿腾文化传媒有限公司
北京鸭圈天澜教育咨询有限公司
无锡正邦国际会展有限责任公司
重庆立格教育信息咨询有限公司
北京智慧天下出入境咨询有限公司

以上单位及个人名单排名不分先后